



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

A Coordenação de Projetos

Ano Letivo: 2025-2026



ABEL
BOTELHO

AGRUPAMENTO DE
ESCOLAS DE TABUAÇO

Índice

1 - Introdução	7
2 - Estrutura	8
3 – Clubes	9
Clube de Inglês – 1º Ciclo	10
Clube de Inglês	11
Clube de Música	13
Clube Ciência Viva na Escola	14
4 - Projetos	17
VAMOS BRINCAR?...com a Família, os Amigos, a Sociedade e a Natureza	18
"Mãos na Horta" - Horta Pedagógica	21
Histórias Tradicionais e Fábulas na Educação Pré-Escolar	23
PRÉ-EDUCA+	25
Projeto “Bem comer e bem mexer... que bom que vai ser!”	27
Escola vai à piscina	28
SuperQuinas	29
Dominó Belga	30
10 Minutos a Ler.....	32
Leitura em Família	33
Projeto Green Cork.....	34
Ler com a Biblioteca	36
Jardim vai à piscina.....	38
SOS Exames	39
5 – Atividades	40
Dia Europeu das Línguas	41
Concursos de Halloween/Spooky Season	44
Novo Ciclo.....	47
Dia Mundial da Música.....	48
Dia da Alimentação – 1º Ciclo	50
Dia da Alimentação	52
Halloween.....	54
1º Sessão do Programa PASSE.....	55
1º Sessão do Programa PASSEzinho.....	57
Desafio “Um olhar sobre a Autonomia”.....	59
A Terra Treme	60

Bebras.....	66
Escola Segura - Cuidados a ter em casa e na rua/Direitos das Crianças	67
Corta Mato - Fase Escola	68
São Martinho.....	70
2.º Sessão do Programa PASSE.....	72
2.º Sessão do Programa PASSEzinho.....	74
“Escola Alerta”.....	76
Viajar pelo mundo dos Descobrimentos	77
Leitura do conto: “Orelhas de Borboleta”	78
Palestra sobre Postura Corporal.....	79
3.º Sessão do Programa PASSE.....	80
3.º Sessão do Programa PASSEzinho.....	82
4.º Sessão do Programa PASSE.....	84
4.º Sessão do Programa PASSEzinho.....	86
Formação " Diabetes e Alergias Alimentares".....	88
Sessão sobre Importância da Alimentação e da atividade física.....	89
Super Quinas - Jogo de Portugal vs Brasil	90
Desafia-te a Incluir	91
Olimpíadas da História	92
Estações dos Sentidos "	93
Celebração do Dia dos Direitos Humanos	94
Torneio de Badminton.....	96
Festa de Natal.....	98
Festa de Natal – 1.º Ciclo.....	99
Torneio de Fifa EA Sports FC 26.....	101
5.º Sessão do Programa PASSE.....	102
5.º Sessão do Programa PASSEzinho.....	103
Sessão sobre Higiene Oral e Corporal.....	105
Cantar dos Reis e Janeiras	107
Formação Decreto - Lei nº 54/2018 de 6 de julho – Medidas Universais	109
Torneio de futsal.....	110
Concurso de Leitura.....	111
“Histórias da Ajudaris’26”	113
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	113
Número Total de Participantes 0.....	114
Palestra - Filosofia, Democracia e Justiça: um lugar onde a LIBERDADE se concretiza.....	115
Dia Internacional em memória das vítimas do Holocausto	116

Projeto de Literacia Financeira (Sessões de Esclarecimento em parceria com o Banco de Portugal – Agência de Viseu)	118
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	118
Número Total de Participantes 0	119
Arte com Tampas	120
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	120
Número Total de Participantes 210	122
6.º Sessão do Programa PASSE	123
6.º Sessão do Programa PASSEzinho	124
Palestra Violência no Namoro	126
Sessão sobre Higiene Oral e Corporal	127
Mega Salto/ Mega Sprint	128
Grandes amores da História	130
Valentine's Day	132
Carnaval	134
Dia do Pensamento	136
Número Total de Participantes 0	139
Escola Segura - Segurança na Internet	140
Encontro com as Tradições	141
7.º Sessão do Programa PASSE	143
7.º Sessão do Programa PASSEzinho	145
Palestra sobre Bullying e Cyberbullying	147
Ações de sensibilização e educação ambiental - Resinorte	148
Faz sentido aprender sobre o Holocausto nos dias de hoje?	2
Escola Segura – Bullying /Ciberbullying	4
Dia Internacional da Matemática (DIM) e Dia do Pi	5
Dia Mundial da Árvore	7
Comemoração do Dia Mundial da Água	9
Comemoração do Dia Mundial da Saúde	11
Simulacro de Incêndio - Exercício de Segurança para a Comunidade Escolar	12
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	12
Jornadas Pedagógicas – GD 250	17
Gira-vólei	18
SOS Exames	20
Dia Mundial da Criança	21
Encerramento do Ano Letivo/Festa de Finalistas	23
Escola Segura – Prevenção Rodoviária (Crianças fardadas)	25
Semana da Leitura	26

Jornadas Pedagógicas – GD 910.....	28
8.º Sessão do Programa PASSE.....	29
9.º Sessão do Programa PASSE.....	31
8.º Sessão do Programa PASSEzinho.....	33
9.º Sessão do Programa PASSEzinho.....	35
10.º Sessão do Programa PASSEzinho.....	37
11.º Sessão do Programa PASSEzinho.....	39
Formação em Suporte Básico de Vida.....	41
Sessão sobre condições de segurança e prevenção do risco e acionamento de meios de emergência.....	42
“Sob o céu de abril”.....	43
Concurso de Fotografia “Olhares sobre o Património”.....	44
Feira de Minerais e Laboratório Aberto.....	45
Exposições temáticas sobre Vulcanismo, Células e Doenças do Corpo Humano.....	46
Dia da Europa.....	47
Laboratório Aberto.....	48
Exposição de trabalhos.....	49
Palestra sobre Prevenção de consumo de álcool e drogas 3.ºCiclo.....	51
Palestra sobre Prevenção de consumo de álcool e drogas.....	53
Palestra sobre Prevenção de consumo de álcool e drogas – 10º Ano.....	55
Formação " Suporte Básico de Vida".....	57
Sessão sobre condições de segurança, prevenção de risco e acionamento de meios de emergência (112).....	59
6 - Visitas de Estudo.....	60
"Os Oceanos, a Vida Marinha e os Descobrimentos Portugueses: Ciência, Saúde e Diversidade Cultural".....	61
Visita à UTAD.....	63
Visita de Estudo à Cidade de Chaves, ao Museu Nadir Afonso e Complexo Termal.....	65
Visita ao Museu Imersivo de arte, ciência e história, Neonia e a uma Empresa de desenvolvimento de software no Porto.....	67
Viagem de Estudo do Jardim de Infância de Tabuaço – Passeio de autocarro, comboio e barco pelo Douro Vinhateiro.....	69
Visita de Estudo do 1º Ciclo.....	71
Viagem Radical do Desporto Escolar.....	73
7 - Visitas de Estudo Formativas.....	75
Visita ao INEM - Delegação Regional do Norte.....	76
Visita Fábrica de cerveja Super Bock Casa da Cerveja - Porto.....	77
Explora e Encena: Viagem ao Porto - 9ºAno.....	78
Visita de estudo à Praia de Lavadores - Vila Nova de Gaia e Teatro (Porto) -"Farsa de Inês Pereira".....	80
Visita à BTL.....	82
7º ano -Teatro, Cultura e Natureza.....	211

Escola Superior de Turismo e Hotelaria em Seia e Museu do Pão.....	213
Visita de Formação à Quinta da Pacheca	217

1 - Introdução

O Plano Anual de Atividades é o documento de planeamento, no qual são definidos, tendo como base o Projeto Educativo, as atividades, os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades e são identificados os recursos necessários à sua execução.

Este é um documento flexível, podendo verificar-se a necessidade da sua reformulação ao longo do ano letivo, permitindo a integração de iniciativas que surjam e que sejam consideradas pertinentes, desde que apresentadas em Conselho Pedagógico devidamente planificadas pelos seus proponentes.

As ações aqui propostas pretendem por um lado responder às necessidades da Comunidade Educativa e por outro concretizar os princípios, valores e metas enunciados no Projeto Educativo, bem como o estipulado nos demais documentos estruturantes do agrupamento. Desta feita, elegeram-se como principais as seguintes áreas de intervenção do Projeto Educativo: (1) Promoção da educação Inclusiva; (2) Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral; (3) Fomentar as relações inter e intrapessoais na Comunidade Educativa; (4) Desenvolvimento de processos de avaliação interna.

Será ainda privilegiada a articulação com a comunidade envolvente nomeadamente as parcerias com as entidades das quais se destacam: o Município de Tabuaço; a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ); o Centro de Saúde de Tabuaço; a Escola Segura (PSP e GNR); os Bombeiros Voluntários de Tabuaço e a Biblioteca Municipal de Tabuaço.

2 - Estrutura

As propostas apresentadas estão condicionadas à receptividade das entidades parceiras, e da disponibilidade de tempo para a realização dos projetos interdisciplinares sem a sobrecarga de trabalho para os alunos.

À data da apreciação do presente documento, os projetos e atividades que se encontram previstos, nas diversas estruturas educativas do Agrupamento são os que abaixo se apresentam. Essas propostas foram organizadas por temas e por uma questão de facilidade de leitura, a saber:

Clubes

Projetos

Atividades

Visitas de Estudo

Visitas de Estudo Formativas

Estes dados obedecem ao Despacho n.º 6147/2019 que define as linhas orientadoras a adotar pelas escolas na organização e realização das visitas de estudo e outras atividades lúdico-formativas a desenvolver fora do espaço escolar.

O presente despacho “configura um reforço da autonomia para que as escolas possam tomar decisões tendo em vista a adoção de soluções adequadas aos contextos e às especificidades dos alunos, agilizando e simplificando procedimentos, sem prejudicar o grau de exigência no planeamento e organização destas atividades educativas, de modo a salvaguardar a segurança e a integridade física e moral dos alunos, bem como a confiança das famílias na escola, enquanto entidade responsável pela educação e formação de crianças e jovens, com vista à promoção de experiências diversificadas e significativas para o desenvolvimento pessoal e social dos alunos.”

Trimestralmente será feita uma avaliação do cumprimento deste plano em sede de Conselho Pedagógico, sendo posteriormente dado a conhecer a todas as estruturas intermédias do Agrupamento.

3 – Clubes



Clube de Inglês – 1º Ciclo

N.º de Proposta	13/2025	
Data de Criação	23/10/2025	
Proponente	AECs	
Descrição da Atividade	Sensibilização e promoção de usos e costumes da cultura inglesa.	
Local/Locais de Realização	Escola do 1º Ciclo	
Data de Realização	Ao longo de todo o ano	
Tipologia	Projeto	
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	998 - AEC	
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural	
Áreas de Competência	Informação e Comunicação	
Linguagens e Textos		
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo		
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico	
Outras Estruturas/Parceiros	AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular)	
Objetivos da Atividade	Sensibilização e promoção de usos e costumes da cultura inglesa.	
Dinamizadores da Atividade	Maria Trindade	Mónica Carvalho
Disciplinas	INGLES AEC	
Público-Alvo	Alunos:	
Todos os alunos		
Responsáveis por Recursos	Maria Trindade	Mónica Carvalho
Número Total de Participantes	0	



Clube de Inglês

N.º de Proposta	28/2025
Data de Criação	24/10/2025
Proponente	Maria de Lurdes Ferraz Figueira Araujo
Descrição da Atividade	<p>Atividades focadas em conteúdos lexicais e gramaticais (jogos); Redação e exploração de pequenos poemas; Realização de entrevistas e gravação de pequenos vídeos; Debates e Role-plays; 5 Escrita colaborativa de pequenos textos (story circle); Jogos de ditados e de soletrar; Exploração de provérbios e de expressões idiomáticas; Exploração de alguns aspetos específicos da cultura anglo-saxónica ("Halloween", "Thanksgiving", "Christmas" e "Valentine's Day"); Análise de canções; Atividades no Etwinning. Local/Locais de Realização Sala 27/</p>
Recinto Escolar	Data de Realização Ao longo de todo o ano
Tipologia	Clube
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	330 - Inglês
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Desenvolvimento Sustentável	Pluralismo e Diversidade Cultural Media
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	<p>013 - Objetivo 13. Ação contra a Mudança Global do Clima O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade O5 - Objetivo 5. Igualdade de gênero</p>
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	Informação e Comunicação
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	Raciocínio e Resolução de Problemas
Relacionamento Interpessoal	
Saber Científico, Técnico e Tecnológico	Sensibilidade Estética e Artística

Estruturas	330 - Inglês
Objetivos da Atividade	1. Melhorar as competências linguísticas dos alunos/ das alunas; Potenciar a aprendizagem da língua inglesa; Familiarizar as alunas e os alunos com a cultura e a história anglo-saxônica; Propiciar um espaço de aprendizagem informal; Permitir um intercâmbio cultural e linguístico com estudantes de outros países europeus.
Dinamizadores da Atividade	Maria Figueira
Disciplinas	Inglês
Público-Alvo	Alunos:
	Todos os alunos
Número Total de Participantes	12

Estimativa de Custos

Imputação	Designação	Quantidade	Valor unitário	Valor total
Escola	Custo escola	1	80,00€	80,00€
Custo total estimado da atividade: 80,00€				

Resumo da Afetação da Estimativa de Custos

Imputação	Valor total
Escola	80,00€

Clube de Música

N.º de Proposta	29/2025
Data de Criação	25/10/2025
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes
Descrição da Atividade	Pretende-se com este projeto fazer música em conjunto e proporcionar aos participantes momentos de apresentação musical em público. Ao longo do ano - realização de ensaios semanais, às quartas-feiras com início às 16h:45m, para preparação de repertório Realização de concertos: Dezembro - participação na Festa de Natal com interpretação de canções em público. Junho - participação nas Jornadas Pedagógicas com interpretação de canções em público Outros para os quais for convidado.
Local/Locais de Realização	Escola
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Clube
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	250 - Educação Musical
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	Relacionamento Interpessoal
Estruturas	250 - Educação Musical
Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca
Objetivos da Atividade	Despertar o gosto pela música e suas expressões; Possibilitar, através desta experiência, o ingresso dos alunos na arte musical; Desenvolver a sensibilidade ao ritmo, perceção auditiva, coordenação e memória; Conhecer as diversidades musicais; Perceber a importância da música como cultura; Apresentar diversos ritmos musicais, bem como apreciá-los e identificá-los; Estimular os talentos na arte musical; Desenvolver a sociabilidade, participando do trabalho em grupo; Desenvolver a concentração, atenção, criatividade e cooperação; Criar um Grupo Musical na escola.
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes
Disciplinas	Educação Musical
Outro Público-Alvo	Comunidade Educativa

Clube Ciência Viva na Escola

N.º de Proposta	112/2025
Data de Criação	04/11/2025
Proponente	Paula Maria da Silva Ermida
Descrição da Atividade	O Clube Ciência Viva na Escola é um espaço de aprendizagem, curiosidade e experimentação, onde os alunos têm a oportunidade de explorar a ciência de forma prática e divertida. Através de atividades, projetos e parcerias com instituições científicas, o clube promove o gosto pela descoberta, o espírito crítico e a ligação entre a escola e a comunidade. O seu principal objetivo é aproximar a ciência do quotidiano dos alunos, mostrando como ela está presente em tudo o que nos rodeia e incentivando uma cidadania mais informada e sustentável.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	100 - Educação pré-escolar
110 - 1.º ciclo do ensino básico	
120 - Inglês (1.º ciclo do ensino básico) 200 - Português e Estudos	
Sociais/História 210 - Português e Francês	
220 - Português e Inglês	
230 - Matemática e Ciências da Natureza 240 - Educação Visual e Tecnológica	
250 - Educação Musical	
260 - Educação Física	
290 - Educação Moral e Religiosa Católica 300 - Português	
320 - Francês	
330 - Inglês	
400 - História	
410 - Filosofia	
420 - Geografia	
500 - Matemática	

510 - Física e Química 520 - Biologia e Geologia

530 - Educação Tecnológica 550 - Informática

610 - Música

620 - Educação Física 910 - Educação Especial 1

998 - AEC

Cidadania e Desenvolvimento Desenvolvimento Sustentável

Saúde

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

- 012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis
- 013 - Objetivo 13. Ação contra a Mudança Global do Clima
- 015 - Objetivo 15. Vida Terrestre
- O11 - Objetivo 11. Cidades e comunidades sustentáveis O3
- Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
- O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade

Áreas de Competência Bem-Estar, Saúde e Ambiente

Consciência e Domínio do Corpo Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Pensamento

Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas Relacionamento

Interpessoal

Saber Científico, Técnico e Tecnológico Sensibilidade Estética e Artística

Estruturas Departamento de Ciências Sociais e Humanas

Departamento de Expressões

Departamento de Línguas

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais Departamento do Pré-escolar

Departamento do Primeiro Ciclo

Outras Estruturas/Parceiros Câmara Municipal de Tabuaço

Objetivos da Atividade Promover o interesse pela ciência e pela tecnologia;
Estimular a curiosidade, a observação e o pensamento crítico dos alunos; Aproximar a ciência da comunidade educativa;
Desenvolver competências práticas e de investigação; Fomentar a educação ambiental e a sustentabilidade; Valorizar o trabalho colaborativo e interdisciplinar; Divulgar a ciência de forma criativa e inclusiva.

Dinamizadores da Atividade

Projetos

Carlos Azevedo

Paula Ermida

Público-Alvo

Alunos

4 - Projetos



VAMOS BRINCAR?...com a Família, os Amigos, a Sociedade e a Natureza

N.º de Proposta	2/2025
Data de Criação	18/10/2025
Proponente	Maria Neli Rodrigues de Sousa
Descrição da Atividade	Este PAA é preceituado pela questão “Vamos Brincar?...”, baseado na importância que a atividade lúdica assume no processo global de desenvolvimento e aprendizagem da criança. Assim, o “Brincar” permite-lhes mobilizar a sua energia em todos os domínios (corporal, afetivo, cognitivo, imaginativo e criativo), através da experimentação espontânea, do desejo de descobrir ... e de aprender.
Local/Locais de Realização	Jardim de Infância de Tabuaço
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Desenvolvimento de processos de avaliação interna
	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
	Promoção da Educação Inclusiva
	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	100 - Educação pré-escolar
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
	Desenvolvimento Sustentável Saúde
	Risco e Segurança Rodoviária
	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis
	013 - Objetivo 13. Ação contra a Mudança Global do Clima
	014 - Objetivo 14. Vida na Água
	015 - Objetivo 15. Vida Terrestre
	010 - Objetivo 10. Redução das desigualdades
	011 - Objetivo 11. Cidades e comunidades sustentáveis
	03 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
	04 - Objetivo 4. Educação de qualidade
	05 - Objetivo 5. Igualdade de género
	06 - Objetivo 6. Água Potável e Saneamento
	07 - Objetivo 7. Energia acessível e limpa

O9 - Objetivo 9. Inovação e infraestrutura

Áreas de Competência Bem-Estar, Saúde e Ambiente

Consciência e Domínio do Corpo Desenvolvimento Pessoal e Autonomia

Informação e Comunicação

Linguagens e Textos

Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas

Relacionamento Interpessoal

Saber Científico, Técnico e Tecnológico

Sensibilidade Estética e Artística

Estruturas 100 – Educação Pré-escolar

Departamento do Pré-escolar

Outras Estruturas/Parceiros A2000

AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular) Associação "Amigo Mais Fiel"

Biblioteca

Bombeiros Voluntários de Tabuaço Câmara Municipal de Tabuaço CPCJ

Equipa +

GNR - Escola Segura

Junta de Freguesia de Tabuaço

Objetivos da Atividade Promover o conhecimento, a valorização e a convivência familiar e social entre as crianças, através do desenvolvimento de habilidades sociais, emocionais e de comunicação;
Promover o conhecimento sobre a estrutura social e o papel de cada indivíduo na sociedade;
Promover o conhecimento, o respeito e a preservação da natureza através de atividades lúdicas, educativas e práticas, incentivando a curiosidade e o amor pelo meio ambiente nas crianças.

Dinamizadores da Atividade Amélia Lemos Celestina Pinto

Domitila Trinta Fernanda Rodrigues Maria Azevedo

Maria Sousa

Maria Valente Olga Guimarães Costa

Raquel Moinhos

Disciplinas	Educação Pré-escolar
Público-Alvo Azul, Amarela, Rosa, Laranja	Alunos:
Recursos Necessários	Recursos à escolha do grupo de crianças.
Responsáveis por Recursos	Amélia Lemos Celestina Pinto
Domitila Trinta	Fernanda Rodrigues Maria Azevedo
Maria Sousa	
Maria Valente	Olga Guimarães Costa
Raquel Moinhos	
Número Total de Participantes	70

"Mãos na Horta"- Horta Pedagógica

N.º de Proposta	3/2025
Data de Criação	19/10/2025
Proponente	Maria Neli Rodrigues de Sousa
Descrição da Atividade	Este projeto tem a premissa de proporcionar às crianças o contacto direto com a terra, nas suas diversas formas, cores, cheiros e sabores. Ao aprender a cultivar uma horta as crianças estimulam o gosto pela alimentação saudável e aprendem a identificar os alimentos que fazem bem à saúde. Além disso, dividir tarefas ao cuidar das plantas e dos frutos, propicia o desenvolvimento de noções como a paciência, a responsabilidade e o trabalho de equipa.
Local/Locais de Realização	Espaço Exterior do Jardim de Infância
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Projeto
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	100 - Educação pré-escolar
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Saúde	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 013 - Objetivo 13. Ação contra a Mudança Global do Clima 014 - Objetivo 14. Vida na Água 015 - Objetivo 15. Vida Terrestre O11 - Objetivo 11. Cidades e comunidades sustentáveis O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Pensamento Crítico e Pensamento Criativo
Raciocínio e Resolução de Problemas	Relacionamento Interpessoal
Estruturas	100 – Educação Pré-escolar
Departamento do Pré-escolar	Outras Estruturas/Parceiros
Câmara Municipal de Tabuaço	Outros Parceiros
e Encarregados de Educação	Pais
Objetivos da Atividade	Valorizar e aprender a cuidar a Natureza através de atitudes sustentáveis; Conhecer a origem dos alimentos; Conhecer os “Bichinhos da horta”; Identificar os alimentos que fazem bem à saúde; Promover o desenvolvimento motor; Desenvolver noções espaciais; Desenvolver noções de tempo atmosférico;

Identificar as estações do ano;
 Possibilitar aprendizagens reais e diversificadas;
 Assimilar noções básicas no domínio da linguagem, da ciência e da matemática; Estimular o trabalho em equipa;
 Ensinar o valor do trabalho e estimular habilidades na organização de projetos.

Dinamizadores da Atividade	Amélia Lemos	Celestina Pinto
Domitila Trinta	Fernanda Rodrigues Maria Azevedo	
Maria Sousa		
Maria Valente	Olga Guimarães Costa	
Raquel Moinhos		
Disciplinas		
Educação Pré-escolar Público-Alvo		
Alunos: Azul, Amarela, Rosa, Laranja		
Recursos Necessários	Plantas e sementes.	
Responsáveis por Recursos	Amélia Lemos	Celestina Pinto
Domitila Trinta	Fernanda Rodrigues Maria Azevedo	
Maria Sousa		
Maria Valente	Olga Guimarães Costa	
Raquel Moinhos		
Número Total de Participantes	70	

Histórias Tradicionais e Fábulas na Educação Pré-Escolar

N.º de Proposta	4/2025
Data de Criação	19/10/2025
Proponente	Maria Neli Rodrigues de Sousa
Descrição da Atividade	Exploração de histórias tradicionais e fábulas através de: Conto e reconto; Dramatizações; Teatro de Fantoches; Teatro de sombras; Mímica Danças; Canções; Visualização de filmes
Local/Locais de Realização	BE
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Projeto
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	100 - Educação pré-escolar
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos Desenvolvimento Sustentável Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade O9 - Objetivo 9. Inovação e infraestrutura
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Informação e Comunicação Linguagens e Textos Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas Relacionamento Interpessoal Saber Científico, Técnico e Tecnológico Sensibilidade Estética e Artística
Estruturas	100 – Educação Pré-escolar
Outras Estruturas/Parceiros	AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular)
Biblioteca	
Equipa +	
Objetivos da Atividade	Sensibilizar as crianças para a preservação do património imaterial; Despertar as crianças para a importância das narrações orais;

Descrever as vivências da história apresentada; Desenvolver as competências linguísticas; Ampliar a área vocabular;
Desenvolver as capacidades de acuidade visual;
Fomentar a interiorização de valores: atitudes de solidariedade, tolerância, compreensão do outro e respeito pela diferença;
Desenvolver a imaginação e a criatividade

Dinamizadores da Atividade	Raquel Moinhos
Disciplinas	Educação Pré-escolar
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Recursos Necessários	Livros, Fantoques, Vídeos e Materiais Lúdicos Pedagógicos.
Responsáveis por Recursos	Raquel Moinhos
Número Total de Participantes	67

PRÉ-EDUCA+

N.º de Proposta	5/2025
Data de Criação	22/10/2025
Proponente	AECs
Descrição da Atividade	Desenvolvimento de atividades de Expressão Musical, Expressão Física e Motora e Sensibilização à língua inglesa em coadjuvação com as Educadoras do Pré-Escolar de cada uma das salas.
Local/Locais de Realização	Jardim de Infância de Tabuaço
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Projeto
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Desenvolvimento de processos de avaliação interna
	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
	Promoção da Educação Inclusiva
	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	100 - Educação pré-escolar
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
-	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
	Consciência e Domínio do Corpo Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
	Informação e Comunicação
	Linguagens e Textos
	Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas
	Relacionamento Interpessoal
	Sensibilidade Estética e Artística Estruturas
	100 – Educação Pré-escolar Outras Estruturas/Parceiros
	Câmara Municipal de Tabuaço
Objetivos da Atividade	Este projeto pretende estabelecer um protocolo cooperativo e de articulação entre o Agrupamento de Escolas de Tabuaço e o Município de Tabuaço com o objetivo de cruzar estas duas realidades educativas procurando beneficiar as crianças do Pré-Escolar com a sua implementação.
Dinamizadores da Atividade	Amélia Lemos Celestina Pinto
	Domitila Trinta Fernanda Rodrigues Filipe Oliveira
	Joel Augusto
	Maria Sousa Maria Trindade
	Maria Valente Miguel Ferreira

	Mónica Carvalho	Olga Guimarães Costa
	Pedro Taveira	Raquel Moinhos
	Tiago Gomes	Vanessa Ferraz
Disciplinas	Educação Física	
	Educação Musical	
	Educação Pré-escolar	
	Inglês	
Público-Alvo	Alunos: Todos os alunos	
Número Total de Participantes	0	

Projeto “Bem comer e bem mexer... que bom que vai ser!”

N.º de Proposta	17/2025	
Data de Criação	23/10/2025	
Proponente	AECs	
Descrição da Atividade	Avaliar e comparar parâmetros de desenvolvimento e crescimento.	
Local/Locais de Realização	Centro Escolar	
Data de Realização	Ao longo de todo o ano	
Tipologia	Projeto	
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	998 - AEC	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde	
-		
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente	
Estruturas	100 – Educação Pré-escolar	
110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico		
Outras Estruturas/Parceiros	AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular)	
Câmara Municipal de Tabuaço		
Objetivos da Atividade da prática de atividade física.	Melhorar a saúde das crianças através da promoção da alimentação saudável e	
Dinamizadores da Atividade	Bruno Azevedo	Joel Augusto
Miguel Ferreira	Vanessa Ferraz	
Disciplinas	Atividade Físico Desportiva	
Público-Alvo	Alunos:	
Todos os alunos	Responsáveis	por Recursos
Vanessa Ferraz	Número Total de Participantes	0

Escola vai à piscina

N.º de Proposta	18/2025
Data de Criação	23/10/2025
Proponente	AECs
Descrição da Atividade professores.	Ida mensal (para cada turma) à piscina coberta, supervisionada por 2
Local/Locais de Realização	Piscinas Municipais Cobertas
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Projeto
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	998 - AEC
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
-	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Consciência e Domínio do Corpo	
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
Outras Estruturas/Parceiros	AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular)
Câmara Municipal de Tabuaço	
Objetivos da Atividade	Vivenciar o meio aquático, proporcionando a AMA (Adaptação ao Meio Aquático).
Dinamizadores da Atividade	Bruno Azevedo Joel Augusto
Miguel Ferreira	Vanessa Ferraz
Disciplinas	Atividade Físico Desportiva
Público-Alvo	Alunos:
Todos os alunos Responsáveis por Recursos	
Vanessa Ferraz Número Total de Participantes	0

SuperQuinas

N.º de Proposta	19/2025
Data de Criação	23/10/2025
Proponente	AECs
Descrição da Atividade	Atividades desportivas inseridas nas AEC.
Local/Locais de Realização	Centro Escolar
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Projeto
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	998 - AEC
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
-	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Consciência e Domínio do Corpo	Relacionamento Interpessoal
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
Outras Estruturas/Parceiros	AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular)
Câmara Municipal de Tabuaço	
Objetivos da Atividade	Vivenciar o desporto em situação de jogo reduzido e condicionado.
Dinamizadores da Atividade	Bruno Azevedo Miguel Ferreira Vanessa Ferraz Joel Augusto
Disciplinas	Atividade Físico Desportiva
Público-Alvo	Alunos:
Todos os alunos Responsáveis por Recursos	
Vanessa Ferraz Número Total de Participantes	0

Dominó Belga

N.º de Proposta	39/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Sandra Isabel Pires Vieira
Descrição da Atividade	Treino e Torneio de Dominó de 5 ou Dominó "Belga"
Local/Locais de Realização	Escola Básica e Secundária de Tabuaço
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	200 - Português e Estudos Sociais/História
	230 - Matemática e Ciências da Natureza
	400 - História
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas	
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	Departamento de Ciências Sociais e Humanas
	Departamento de Matemática e Ciências Experimentais
Objetivos da Atividade	Trabalhar os múltiplos.
	Promover a aprendizagem ativa e lúdica, estimulando o raciocínio através do jogo.
	Desenvolver a atenção e a concentração, uma vez que os alunos precisam de observar e relacionar corretamente as peças.
	Estimular o raciocínio lógico e a resolução de problemas, ao procurar correspondências ou relações entre conceitos.
	Favorecer a cooperação e o trabalho em grupo, já que o jogo incentiva a interação entre colegas.
	Consolidar conhecimentos previamente adquiridos, de forma divertida e não tradicional.
	Reforçar a memória e a associação de ideias, através da repetição e da comparação de conceitos.
	Promover a autonomia e a tomada de decisão, ao escolher estratégias de jogo. Informar e reativar costumes antigos portugueses.
Dinamizadores da Atividade	Ana Fernandes Sandra Vieira
Disciplinas	Apoio ao Estudo

	Direção de Turma com Turma	
	História e Geografia de Portugal	
	Matemática	
Público-Alvo	Alunos: Todos os alunos	
	Encarregados de Educação	
Recursos Necessários	Conjuntos de Dominó.	
Responsáveis por Recursos	Alcino Manuel Gomes	Margarete Cardoso
Número Total de Participantes	234	

Leitura em Família

N.º de Proposta	44/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes
Descrição da Atividade	Ao longo do ano será distribuído um livro a cada aluno para ser lido em conjunto com a família. Os livros ficam na posse dos alunos por um período de 10 dias. Após entrega por parte dos alunos os livros serão distribuídos a alunos de outra turma. Este procedimento tem continuidade ao longo do ano, uma vez por mês em cada turma. Os professores titulares de turma e educadores fazem a exploração/verificação da concretização das leituras.
Local/Locais de Realização	Sala de aula, Em Casa
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Projeto
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	100 - Educação pré-escolar 110 - 1.º ciclo do ensino básico
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	100 – Educação Pré-escolar 110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca
Objetivos da Atividade	Criar e enriquecer práticas de leitura regular; Motivar as famílias a lerem com as crianças; Estimular a criatividade; Incentivar o gosto pela leitura; Promover a leitura em família.
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes
Outros Dinamizadores	Biblioteca Escolar
Público-Alvo	Alunos: Pré-Escolar, 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano
Número Total de Participantes	167

Projeto Green Cork

N.º de Proposta	145/2025
Data de Criação	29/10/2025
Proponente	Sandra Maria Ferreira Santos Melo Duarte
Descrição da Atividade	-Recolha de rolhas de cortiça usadas; - Elaboração de enfeites de Natal com cortiça; -Plantação de árvores/ arbustos da floresta autóctone; -Participação no concurso de fotografia; Local/Locais de Realização
Agrupamento de escolas de Tabuaço	Data de Realização Ao longo de todo o ano
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	210 - Português e Francês
	300 - Português
	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Saúde	
Media	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 013 - Objetivo 13. Ação contra a Mudança Global do Clima 017 - Objetivo 17. Parcerias e Meios de Implementação O11 - Objetivo 11. Cidades e comunidades sustentáveis O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	Informação e Comunicação
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	Raciocínio e Resolução de Problemas
Relacionamento Interpessoal	
Saber Científico, Técnico e Tecnológico	
Sensibilidade Estética e Artística	

Estruturas	Departamento de Ciências Sociais e Humanas	
Departamento de Expressões		
Departamento de Línguas		
Departamento de Matemática e Ciências Experimentais		
Departamento do Pré-escolar		
Departamento do Primeiro Ciclo		
Outras Estruturas/Parceiros	Junta de Freguesia de Tabuaço	
Objetivos da Atividade	-Promover e divulgar a importância das florestas naturais da Península Ibérica;	
-Restaurar ecossistemas e combater as alterações climáticas,		
-Desenvolver o sentido de responsabilidade e compromisso com o futuro do Planeta;		
-Promover a inclusão, a coesão social, a solidariedade intergeracional e a mobilização das comunidades;		
Dinamizadores da Atividade	Maria Silva	Paula Ermida
Sandra Melo Duarte		
Disciplinas	Biologia	
Biologia e Geologia		
Português		
Saúde		
Público-Alvo	Alunos:	
Todos os alunos		
Docentes		
Encarregados de Educação		
Recursos Necessários	Árvores autóctones; ferramentas agrícolas; recipientes para recolha de rolhas;	
máquina fotográfica;		
Responsáveis por Recursos	Maria Silva	Paula Ermida
Sandra Melo Duarte		
Número Total de Participantes	391	

Ler com a Biblioteca

N.º de Proposta	73/2025
Data de Criação	30/10/2025
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes
Descrição da Atividade	Criação de sessões de leitura em grupo turma com a participação dos Pais e Encarregados de Educação.
	1º período: realização de sessões de leitura de obras literárias do PNL, destinadas a alunos do 1º ciclo, com a participação da equipa da biblioteca escolar. Será realizada uma leitura por cada nível de ensino do 1º ciclo.
	2º período: realização de sessões de leitura de obras literárias do PNL, destinada aos alunos do pré-escolar até ao ensino secundário, com participação de Pais e Encarregados de Educação. Será realizada uma leitura por cada sala do pré-escolar e por cada nível de ensino em calendário a definir e mediante a disponibilidade dos leitores inscritos. Serão realizadas leituras apenas para os níveis de ensino em que houve inscrição de Pais e Encarregados de Educação.
	3º período: realização de sessões de leitura de obras literárias do PNL, destinadas a alunos do pré-escolar e 1º ciclo com a participação de Pais e Encarregados de Educação. Será realizada uma leitura por cada sala do pré-escolar e por cada nível de ensino do 1º ciclo.
Local/Locais de Realização	Biblioteca
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
	Promoção da Educação Inclusiva
	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
	-
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
	-
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
	Linguagens e Textos
	Pensamento Crítico e Pensamento Criativo
	Relacionamento Interpessoal
Estruturas	100 – Educação Pré-escolar
	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
	210 - Português e Francês
	220 - Português e Inglês
	300 - Português
Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca
Objetivos da Atividade	Desenvolver ações de promoção de obras literárias do PNL;
	Mobilizar os alunos para a importância da leitura;
	Mobilizar os Encarregados de Educação para a importância da leitura e

participação nas atividades escolares.

Dinamizadores da Atividade Alcino Manuel Gomes

Outros Dinamizadores Biblioteca Escolar

Público-Alvo

Alunos:

Pré-Escolar, 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano,
10º ano, 11º ano, 12º ano

Número Total de Participantes 350

Jardim vai à piscina

N.º de Proposta	74/2025	
Data de Criação	30/10/2025	
Proponente	AECs	
Descrição da Atividade	Ida mensal (para cada sala) à piscina coberta, supervisionada por 2 professores.	
Local/Locais de Realização	Piscinas Municipais Cobertas	
Data de Realização	Ao longo de todo o ano	
Tipologia	Projeto	
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	100 - Educação pré-escolar	
998 - AEC		
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde	
-		
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente	
Estruturas	100 – Educação Pré-escolar	
Outras Estruturas/Parceiros	AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular)	
Câmara Municipal de Tabuaço		
Objetivos da Atividade	Vivenciar o meio aquático, proporcionando a AMA (Adaptação ao Meio Aquático)	
Dinamizadores da Atividade	Miguel Ferreira	Vanessa Ferraz
Disciplinas	Atividade Físico Desportiva	
Público-Alvo	Alunos:	
Todos os alunos		
Responsáveis por Recursos	Município Tabuaço	Vanessa Ferraz
Número Total de Participantes	0	

SOS Exames

N.º de Proposta	60/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Dorisa Fátima Alves Maravilha Rodrigues Gonçalves
Descrição da Atividade	A atividade "SOS Exames" consiste na realização de uma ação de informação, no contexto das turmas, acerca da temática dos Exames Nacionais, através da realização de dinâmicas e partilha de estratégias facilitadoras de desempenhos positivos.
Local/Locais de Realização	Sala de aula
Data de Realização Fim: 31/05/2026 12:00	Início: 01/05/2026 12:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promoção da Educação Inclusiva
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	997 - Técnicos Especializados
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
-	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Informação e Comunicação	
Raciocínio e Resolução de Problemas	
Estruturas	Departamento de Ciências Sociais e Humanas
Objetivos da Atividade	1. Dotar os/as discentes das competências necessárias para a preparação para o momento dos exames; 2. Desenvolver competências de gestão emocional em situações de ansiedade de desempenho.
Dinamizadores da Atividade	Dorisa Gonçalves Francelina Gomes
Público-Alvo	Alunos: 9º B, 9º A, 11º B, 11º A, 12º B, 12º A
Número Total de Participantes	74

5 – Atividades



Dia Europeu das Línguas

N.º de Proposta	22/2025
N.º de Atividade	18/2025
Data de Criação	23/10/2025
Proponente	Maria de Lurdes Ferraz Figueira Araujo
Descrição da Atividade	Produção de dois placards ilustrativos da diversidade e riqueza linguística, com pequenos cartões com mensagens nas várias línguas europeias; Levantamento de algumas canções tradicionais de alguns dos países europeus e difusão das mesmas no sistema de som da rádio escolar; Produção de micro vídeos em algumas línguas europeias.
Local/Locais de Realização	Sala de aula - Biblioteca Escolar - Placard do British Corner
Data de Realização Fim: 26/09/2025 12:00	Início: 25/09/2025 12:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	220 - Português e Inglês
330 - Inglês	
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	220 - Português e Inglês
300 - Português	
320 - Francês	
330 - Inglês	
Objetivos da Atividade	Descobrir o património linguístico europeu, reconhecendo a diversidade geográfica e cultural; Constatar a diversidade das línguas existentes no espaço europeu, diversidade essa que constitui, inegavelmente, uma riqueza que cumpre conservar, respeitar e estimular; Incentivar a exploração autónoma, apelando à criatividade individual; Promover o multilinguismo e motivar cidadãos/ cidadãos europeus para a aprendizagem de línguas; Estimular a criatividade e a autonomia; Promover o respeito pela diferença; Promover o gosto pela leitura; Promover o gosto pela escrita;

Alargar o conhecimento linguístico do aluno/ da aluna;
 Fomentar a originalidade, a criatividade e o espírito crítico;
 Valorização da criatividade e da iniciativa;
 Cooperar nas situações de aprendizagem e de organização,
 escolhendo as ações favoráveis ao êxito, segurança e bom ambiente relacional,
 na atividade da turma;
 Assumir compromissos e responsabilidades de organização e preparação das atividades individuais e ou de grupo,
 cumprindo com empenho e brio as tarefas inerentes;
 Valorizar a Educação Intercultural desenvolvendo o respeito pelas diferenças.

Dinamizadores da Atividade	Maria Figueira	Maria Jorge
Outros Dinamizadores	Maria Adélia Jorge	
Público-Alvo	Alunos:	
Todos os alunos		
Responsáveis por Recursos	Rosa Costa	A2000
Abel Inforabreu	Adriana Avelino AECs	
Alberto Cabral Alcino Manuel Gomes	Amélia Lemos	
Ana Barradas	Ana Cristina Fonseca	
Ana Fernandes	Ana Figueiredo Ana Morgado	
André Moreira Ângela Fonseca	António Guimarães Bag	
Bombeiros Tabuaço Bruno Azevedo	Camara Tabuaço Carla Mansilha	
Carlos Alberto Costa Carlos Azevedo	Carlos Costa	
Carlos Oliveira	Carlota Martins Ceilia Correia	
Celestina Monteiro Celestina Pinto	Celestina Vaz	
Célia Pinto	CFAE DT	
CPCJ	Cristiana Almeida	
Cristina Coutinho	Daniel Silva	
Diana Gomes	Domingos Gonçalves Domitila Trinta	
Dora Maria Rego Dorisa Gonçalves	Eduarda Seixas	
Elisa Maia	Equipa Pips Eugénia Almeida	
Eugénio Proença Eusébio Maia	Evaristo Cardoso Fátima Rodrigues	
Fernanda Martins		

Fernanda Rodrigues	Fernando Barranha
Fernando Coelho	Filipa Magalhães
Filipe Oliveira	Gabriella Lopes
Glória Morais	GNR Segura
Henrique Jesus	Inês Luís
Inês Santos	Instituto Transplantação
Isaac Reis	Isabel Maria Vaz
João Pinto	Joel Augusto
Jorge Santos	José Bernardo
José Gonçalves	Jose Luis Guerra
Jose Neves	Manuel Gonçalves
Manuela Maria Sousa	Margarete Cardoso
Margarida Cardoso	Maria Amaral
Maria Amaral	Maria Amaral
Maria Fernandes	Maria Ferraz
Maria Jorge	Maria Lemos
Maria Salomão	Maria Teixeira
Maria Valente	Miguel Ferreira
Município Tabuaço	

Número Total de Participantes 300

Concursos de Halloween/Spooky Season

N.º de Proposta	8/2025
N.º de Atividade	16/2025
Data de Criação	22/10/2025
Proponente	Maria de Lurdes Ferraz Figueira Araujo
Descrição da Atividade	Decoração de espaços escolares sobre a temática do Halloween. Dinamização de três concursos alusivos ao Halloween.
Local/Locais de Realização	Placard do British Corner- Biblioteca Escolar
Data de Realização Fim: 31/10/2025 12:00	Início: 29/10/2025 12:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	220 - Português e Inglês
330 - Inglês	
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Informação e Comunicação	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal	
Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	220 - Português e Inglês
330 - Inglês	
Departamento de Línguas	
Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca
Objetivos da Atividade	1. Envolver as alunas e os alunos do Agrupamento na cultura dos países anglo-saxónicos, em especial dos Estados Unidos da América. 2. Fomentar a criatividade e originalidade de alunas e alunos, através da utilização de produtos locais. 3. Fortalecer laços com a família, através do trabalho colaborativo. 4. Apelar ao sentido lúdico das aprendizagens. 5. Alinhar a Escola com a cultura dominante.
Dinamizadores da Atividade	Maria Figueira Maria Jorge
Disciplinas	Inglês
Público-Alvo	Alunos:

Responsáveis por Recursos	Todos os alunos	
	Abel Inforabreu	Adriana Avelino
	AECs	Alberto Cabral
	Alcino Manuel Gomes	Amélia Lemos
	Ana Barradas	Ana Cristina Fonseca
	Ana Fernandes	Ana Figueiredo
	Ana Morgado	André Moreira
	Ângela Fonseca	António Guimarães
	Bag	Bombeiros Tabuaço
	Bruno Azevedo	Camara Tabuaço
	Carla Mansilha	Carlos Alberto Costa
	Carlos Azevedo	Carlos Costa
	Carlos Oliveira	Carlota Martins
	Ceília Correia	Celestina Monteiro
	Celestina Pinto	Celestina Vaz
	Célia Pinto	CFAE DT
	CPCJ	Cristiana Almeida
	Cristina Coutinho	Daniel Silva
	Diana Gomes	Domingos Gonçalves
	Domitila Trinta	Dora Maria Rego
	Dorisa Gonçalves	Eduarda Seixas
	Elisa Maia	Equipa Pips
	Eugénia Almeida	Eugénio Proença
	Eusébio Maia	Evaristo Cardoso
	Fátima Rodrigues	Fernanda Martins
	Fernanda Rodrigues	Fernando Barranha
	Fernando Coelho	Filipa Magalhães
	Filipe Oliveira	Gabriella Lopes
	Glória Morais	GNR Segura
	Henrique Jesus	Inês Luís
	Inês Santos	Instituto Transplantação
	Isaac Reis	Isabel Maria Vaz
	João Pinto	Joel Augusto
	Jorge Santos	José Bernardo

José Gonçalves	Jose Luis Guerra
Jose Neves	Manuel Gonçalves
Manuela Maria Sousa	Margarete Cardoso
Margarida Cardoso	Maria Amaral
Maria Amaral	Maria Amaral
Maria Azevedo	Maria Cardoso
Maria Fernandes	Maria Ferraz
Maria Gomes	Maria Helena Lopes
Maria Jorge	Maria Jorge Branco
Maria José Carvalho	Maria Lemos
Maria Rocha	Maria Rosa Ferreira
Maria Salomão	Maria Santos
Maria Silva	Maria Sousa
Maria Teixeira	Maria Teixeira
Maria Valente	Marlene Almeida
Marta Nogueira	Miguel Ferreira
Município Tabuaço	Natália Oliveira
Odete Araújo	Olga Guimarães Costa
Paula Alfaia	Paula Ermida
Rafael Fortunato	Raquel Moinhos
Ricardo Milheiro	Rosa Santos
Sandra Botelho	Sandra Melo Duarte
Sandra Moutinho	Sandra Vieira
Valentina Davim	Zélia Maria Lourenço

Número Total de Participantes 45

Estimativa de Custos

Imputação	Designação	Quantidade	Valor unitário	Valor total
Escola	Custo escola	1	120,00€	120,00€
Custo total estimado da atividade: 120,00€				

Resumo da Afetação da Estimativa de Custos

Imputação	Valor total
Escola	120,00€

Novo Ciclo

N.º de Proposta	46/2025
N.º de Atividade	9/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Dorisa Fátima Alves Maravilha Rodrigues Gonçalves
Descrição da Atividade	A atividade "Novo Ciclo" consiste na realização de sessões de informação, no contexto da turma, com vista à abordagem das metodologias de estudo adequadas às exigências do novo nível de ensino em que os/as discentes se encontram.
Local/Locais de Realização	Sala de aula
Data de Realização Fim: 14/11/2025 12:00	Início: 01/10/2025 12:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	997 - Técnicos Especializados
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Raciocínio e Resolução de Problemas Estruturas	
Departamento de Ciências Sociais e Humanas	Objetivos da Atividade
Tem como objetivos:	
1. Promover uma adaptação dequada às exigências do novo ciclo de ensino.	
2. Desenvolver competências de estudo;	
3. Aprofundar o conhecimento das estratégias de estudo mais eficazes nos diferentes momentos: sala de aula, trabalhos de casa, antes e durante a realização dos testes;	
4. Sensibilizar para a necessidade da organização do estudo;	
5. Detetar possíveis situações que necessitem de intervenção individual no âmbito desta temática.	
Dinamizadores da Atividade	Dorisa Gonçalves Francelina Gomes
Público-Alvo 5º ano, 7º ano	Alunos:
Número Total de Participantes	49

Dia Mundial da Música

N.º de Proposta	25/2025	
N.º de Atividade	19/2025	
Data de Criação	24/10/2025	
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes	
Descrição da Atividade	Colocação de música no espaço exterior da escola durante os intervalos; audição e visualização de concerto de orquestra sinfónica para alunos dos 5º e 6º anos.	
Local/Locais de Realização	Sala de aula, Recinto Exterior	
Data de Realização Fim: 01/10/2025	Início: 01/10/2025	
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral		
Grupos Disciplinares	250 - Educação Musical	
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural	
Áreas de Competência	Informação e Comunicação	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo		
Estruturas	250 - Educação Musical	
Outros Parceiros	Rádio Escola	
Objetivos da Atividade	Comemorar o dia mundial da música; Ouvir música de vários géneros; Contactar com compositores eruditos.	
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes	Sandra Moutinho
Disciplinas	Educação Musical	
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:	
Responsáveis por Recursos	Rosa Costa	A2000
Abel Inforabreu	Adriana Avelino AECs	
Amélia Lemos Ana Barradas	Ana Morgado André Moreira	
Ângela Fonseca António Guimarães	Bag	
Bombeiros Tabuaço	Bruno Azevedo Carla Mansilha	
Carlota Martins Ceília Correia	Celestina Monteiro	

Celestina Vaz	Célia Pinto
CFAE DT	CPCJ
Daniel Silva	Domitila Trinta
Eduarda Seixas	Elisa Maia
Equipa Pips	Eugénio Proença
Eusébio Maia	Fátima Rodrigues
Fernanda Rodrigues	Fernando Barranha
Fernando Coelho	Filipe Oliveira
Gabriella Lopes	Glória Morais
GNR Segura	Inês Luís
Inês Santos	Instituto Transplantação
Isaac Reis	Joel Augusto
José Bernardo	Manuela Maria Sousa
Margarete Cardoso	Maria Fernandes
Maria Ferraz	Maria Jorge
Maria Lemos	Miguel Ferreira
Município Tabuaço	

Número Total de Participantes 310

Dia da Alimentação – 1º Ciclo

N.º de Proposta	9/2025
N.º de Atividade	13/2025
Data de Criação	23/10/2025
Proponente	Ângela Maria Guimarães Fonseca
Descrição da Atividade	Os alunos serão envolvidos em atividades práticas de confeção de lanches saudáveis, degustação de produtos locais e regionais, elaboração de cartazes educativos sobre nutrição, visualização de vídeos educativos, atividades de expressão plástica. Os docentes responsáveis irão orientar debates sobre a escolha de alimentos e o impacto de hábitos alimentares na saúde. A atividade prevê também momentos de reflexão individual e coletiva, promovendo a aquisição de competências relacionadas com a saúde e o bem-estar. No final do dia os alunos reunirão no espaço exterior onde degustarão uma espetada de fruta confecionada pelo professor Evaristo e os alunos do Curso Profissional de Restaurante e Bar.
Local/Locais de Realização	Centro Escolar de Tabuaço
Data de Realização Fim: 16/10/2025	Início: 16/10/2025
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Saúde	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Informação e Comunicação Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal	
Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
Departamento do Primeiro Ciclo	
Objetivos da Atividade	Promover hábitos alimentares saudáveis; Sensibilizar para a importância de uma alimentação equilibrada e sustentável; Valorizar produtos locais e regionais.
Dinamizadores da Atividade	Ângela Fonseca Carlos Alberto Costa
Eugénio Proença	Maria Cardoso Maria Jorge Branco
Maria Santos Natália Oliveira	Odete Araújo

Valentina Davim

Disciplinas

1.º Ciclo do Ensino Básico

Público-Alvo

1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano

Alunos:

Recursos Necessários

equipamento audiovisual...

Materiais para confeção de alimentos saudáveis; cartolinas; marcadores;

Responsáveis por Recursos

Ângela Fonseca

Carlos Alberto Costa

Eugénio Proença

Evaristo Cardoso Maria Cardoso

Maria Jorge Branco Maria Santos

Natália Oliveira Odete Araújo

Valentina Davim

Número Total de Participantes

98

Dia da Alimentação

N.º de Proposta	38/2025
N.º de Atividade	14/2025
Data de Criação	27/10/2025
Proponente	Sandra Isabel Pires Vieira
Descrição da Atividade	Distribuição de Sopa de Letras e Palavras Cruzadas alusivas à alimentação saudável e combate ao desperdício alimentar. Realização de uma exposição de Rodas de Alimentos. Exposição de outros trabalhos elaborados .
Local/Locais de Realização	Escola Básica e Secundária de Tabuaço
Data de Realização Fim: 16/10/2025	Início: 16/10/2025
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promoção da Educação Inclusiva
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	230 - Matemática e Ciências da Natureza
520 - Biologia e Geologia	
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Saúde	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 03 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Informação e Comunicação	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Raciocínio e Resolução de Problemas	
Estruturas	230 - Matemática e Ciências da Natureza
520 - Biologia e Geologia	
Outros Parceiros	Ciência Viva
Objetivos da Atividade	Sensibilizar os alunos para a importância de uma alimentação saudável e equilibrada. Promover hábitos alimentares saudáveis no dia a dia. Valorizar a alimentação como fator essencial de saúde e bem-estar. Desenvolver a consciência crítica sobre o consumo alimentar e o desperdício de alimentos. Combater o desperdício.
Dinamizadores da Atividade	Ana Fernandes Carlota Martins
Fernando Coelho	Paula Ermida Sandra Vieira
Disciplinas	Ciências Naturais

Público-Alvo Alunos:
Todos os alunos Recursos Necessários

Fotocópias, cartolinas. Responsáveis por Recursos

Rosa Gomes

Número Total de Participantes 395

Halloween

N.º de Proposta	20/2025	
N.º de Atividade	17/2025	
Data de Criação	23/10/2025	
Proponente	AECs	
Descrição da Atividade	Concurso / exposição – “Scary hat”.	
Local/Locais de Realização	Centro Escolar	
Data de Realização	Início: 23/10/2025	
Fim: 23/10/2025		
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	998 - AEC	
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural	
-		
Áreas de Competência	Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	100 – Educação Pré-escolar	
110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico		
Outras Estruturas/Parceiros	AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular)	
Câmara Municipal de Tabuaço		
Objetivos da Atividade	Sensibilização e promoção de usos e costumes da cultura inglesa.	
Dinamizadores da Atividade	Maria Trindade	Mónica Carvalho Disciplinas
INGLES AEC		
Público-Alvo	Alunos:	
Todos os alunos		
Responsáveis por Recursos	Maria Trindade	Mónica Carvalho
Número Total de Participantes	0	

1ª Sessão do Programa PASSE

N.º de Proposta	45/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	O PASSE tem como propósito a correção das escolhas alimentares feitas pelos alunos, ao proporcionar o desenvolvimento do autoconceito e autoimagem, de atitudes salutogénicas e de competências de tomada de decisão. Promove ainda uma alimentação saudável dentro e fora do ambiente escolar, alicerçando-se no conceito de comunidade promotora de comportamentos alimentares saudáveis.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 04/11/2025	Início: 03/11/2025
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Primeiro Ciclo
Objetivos da Atividade	Promoção de hábitos alimentares saudáveis: Incentivar uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável, através da educação, observação e experiência. Promoção da literacia em saúde: Elevar os níveis de conhecimento sobre saúde e nutrição na comunidade escolar. Desenvolvimento de atitudes positivas: Formar alunos com atitudes e crenças favoráveis a escolhas alimentares conscientes e responsáveis. Criação de ambientes promotores de saúde: Contribuir para que os ambientes escolar e comunitário sejam mais propícios a uma alimentação saudável, incluindo serviços de alimentação escolar e a participação de parceiros externos. Envolvimento da comunidade: Fomentar o envolvimento da família e de parceiros comunitários (como autarquias, comércio e empresas) para apoiar e reforçar as mudanças de comportamento alimentar. Capacitação de todos os intervenientes: Fornecer ferramentas e formação a todos os elementos da comunidade educativa, desde alunos e professores a manipuladores de alimentos e encarregados de educação.
Dinamizadores da Atividade	Projetos
Fernando Coelho	
Outros Dinamizadores	Ana Cristina - Enfermeira da ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Recursos Necessários	Biblioteca do 1º Ciclo . Computador e Vídeo projetor.

Responsáveis por Recursos

Fernando Coelho

María Rosa Ferreira

Número Total de Participantes

97

1ª Sessão do Programa PASSEzinho

N.º de Proposta	48/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Este programa é promovido pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direcção Regional de Educação do Norte, e pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, atividade física e saúde oral.
Local/Locais de Realização	Agrupamento Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 04/11/2025	Início: 03/11/2025
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	100 – Educação Pré-escolar Outros
Parceiros	ULS Trás -os- Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Promover a alimentação saudável: -Sensibilizar as crianças para a leitura de rótulos de alimentos. -Ajudar a identificar a diferença entre alimentos processados e naturais. -Desenvolver conhecimentos e atitudes adequadas em relação à ingestão de doces e guloseimas. Promover a saúde de forma integral: -Incluir outros aspetos da saúde, como a saúde mental, a atividade física e a saúde oral. - Capacitar a comunidade escolar, incluindo crianças, famílias e funcionários, para a adoção de estilos de vida saudáveis. Capacitar as crianças para a tomada de decisões: -Dar-lhes ferramentas para fazer escolhas alimentares mais responsáveis. - Promover a compreensão de que o "pacote" de um alimento não aparece magicamente no supermercado. Criar ambientes promotores da saúde: - Contribuir para que a escola e a comunidade se tornem ambientes que incentivam escolhas saudáveis. - Envolver toda a comunidade educativa e extra-educativa, incluindo famílias, professores e parceiros como autarquias e comércio.
Dinamizadores da Atividade	Projetos
Fernando Coelho	
Disciplinas	Educação Pré-escolar
Alunos:	

Público-Alvo	Pré-Escolar
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca, computador e vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	70

Desafio “Um olhar sobre a Autonomia”

N.º de Proposta	115/2025
N.º de Atividade	28/2025
Data de Criação	10/11/2025
Proponente	A2000
Descrição da Atividade	Através da fotografia, os alunos identificam em fotografia, exemplos de barreiras nos transportes, barreiras arquitetónicas, instrumentais, comunicacionais e sociais ou atitudinais que limitam a inclusão, a acessibilidade e a mobilidade das pessoas com deficiência ou com limitações na sua autonomia, na escola e na comunidade envolvente, e propõem soluções para as eliminar ou minimizar.
Local/Locais de Realização	Escola/
Data de Realização Fim: 12/12/2025 17:35	Início: 03/11/2025 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O10 - Objetivo 10. Redução das desigualdades
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Estruturas	Departamento de Ciências Sociais e Humanas Departamento de Expressões Departamento de Línguas Departamento de Matemática e Ciências Experimentais
Objetivos da Atividade das pessoas com deficiência.	Sensibilizar para a importância da autonomia
Dinamizadores da Atividade	A2000
Outros Dinamizadores	Alexandra Santos - colaboradora
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Número Total de Participantes	0

A Terra Treme

N.º de Proposta	80/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Rafael Domingos Tristão Fortunato
Descrição da Atividade	Exercício de Sensibilização para o Risco Sísmico.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização	Início: 05/11/2025 12:00
Fim: 05/11/2025 12:00	
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	100 - Educação pré-escolar
110 - 1.º ciclo do ensino básico	
120 - Inglês (1.º ciclo do ensino básico)	
200 - Português e Estudos Sociais/História	
210 - Português e Francês	
220 - Português e Inglês	
230 - Matemática e Ciências da Natureza	
240 - Educação Visual e Tecnológica	
250 - Educação Musical	
260 - Educação Física	
290 - Educação Moral e Religiosa Católica	
300 - Português	
310 - Latim e Grego	
320 - Francês	
330 - Inglês	
340 - Alemão	
350 - Espanhol	
360 - Língua Gestual Portuguesa	
400 - História	
410 - Filosofia	
420 - Geografia	
430 - Economia e Contabilidade	
500 - Matemática	

510 - Física e Química
 520 - Biologia e Geologia
 530 - Educação Tecnológica
 540 - Electrotecnia
 550 - Informática
 560 - Ciências Agro-Pecuárias
 600 - Artes Visuais
 610 - Música
 620 - Educação Física
 910 - Educação Especial 1
 920 - Educação Especial 2
 930 - Educação Especial 3
 997 - Técnicos Especializados
 998 - AEC
 999 - Técnicas Especiais

Cidadania e Desenvolvimento Saúde

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar

Áreas de Competência Bem-Estar, Saúde e Ambiente

Desenvolvimento Pessoal e Autonomia

Estruturas 100 – Educação Pré-escolar

110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
 200 - Português e Estudos Sociais/História
 210 - Português e Francês
 220 - Português e Inglês
 230 - Matemática e Ciências da Natureza
 240 - Educação Visual e Tecnológica
 250 - Educação Musical
 260 - Educação Física
 300 - Português
 320 - Francês
 330 - Inglês
 400 - História
 410 - Filosofia
 420 - Geografia
 500 - Matemática

510 - Física e Química

520 - Biologia e Geologia

530 - Educação Tecnológica

550 - Informática

620 - Educação Física

Departamento de Ciências Sociais e Humanas

Departamento de Expressões

Departamento de Línguas

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais

Departamento do Pré-escolar

Departamento do Primeiro Ciclo

Objetivos da Atividade Relembrar as regras básicas de segurança incluindo alguns cuidados a ter antes, durante e depois de um sismo.

Dinamizadores da Atividade Professores

Disciplinas 1.º Ciclo do Ensino Básico

AEC Educação Musical Aplicações Informáticas B Apoio ao
Estudo

Apoio aos alunos para treino de Exame

Área de Integração

Arquitetura de Computadores e Aplicações Informáticas

Atividade Físico Desportiva Atividade Lúdico Expressiva AEC Atividades
de Academia

Biologia

Biologia e Geologia

Cidadania e Desenvolvimento

Ciências Naturais

Comunicações e Relações Interpessoais Comunicar em Inglês e Francês

Desportos Coletivos

Desportos Individuais, Aventura e Exploração da Natureza

Direção de Turma com Turma

Economia Economia C Educação Artística

Educação Física

Educação Moral e Religiosa

Educação Musical Educação Pré-escolar Educação

Tecnológica Educação Visual Estudo do Meio

Estudo do Movimento

Filosofia Filosofia A Física

Física e Química Física e Química A Físico-Química

Formação em Contexto de Trabalho Fundamentos de Desporto Geografia

Geografia A Geografia C Geologia

Gestão e Controlo

Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde

Higiene, Segurança e Cuidados Gerais

História

História A

História e Geografia de Portugal

Inglês

Inglês - Específica Secundário

INGLES AEC

Língua Estrangeira I - Inglês Língua Estrangeira II - Francês

Matemática

Matemática A

Matemática Aplicada às Ciências Sociais

Português

Programação de Sistemas

Prova de Aptidão Profissional

Psicologia Psicologia B Química

Redes de Comunicação

Saúde

Serviços de Restaurante-Bar

Sistemas de Informação e Bases de Dados

Tecnologia Alimentar

Tecnologias de Informação e Comunicação

Vamos Experimentar a Tecnologia

Público-Alvo

Alunos:

Todos os alunos Colaboradores Docentes

Encarregados de Educação

Pessoal Não Docente

Responsáveis por Recursos

Rosa Costa

A2000

Abel Inforabreu

Adriana Avelino AECs

Alberto Cabral Alcino Manuel Gomes

Amélia Lemos

Ana Barradas

Ana Cristina Fonseca

Ana Fernandes

Ana Figueiredo Ana Morgado

André Moreira Ângela Fonseca

António Guimarães Bag

Bombeiros Tabuaço Bruno Azevedo

Camara Tabuaço Carla Mansilha

Carlos Alberto Costa Carlos Azevedo

Carlos Costa

Carlos Oliveira

Carlota Martins Ceilia Correia

Celestina Monteiro Celestina Pinto

Celestina Vaz

Célia Pinto

CFAE DT

CPCJ

Cristiana Almeida

Cristina Coutinho

Daniel Silva

Diana Gomes

Domingos Gonçalves

Domitila Trinta	Dora Maria Rego
Dorisa Gonçalves	Eduarda Seixas
Elisa Maia	Equipa Pips
Eugénia Almeida	Eugénio Proença
Eusébio Maia	Evaristo Cardoso
Fátima Rodrigues	Fernanda Martins
Fernanda Rodrigues	Fernando Barranha
Fernando Coelho	Filipa Magalhães
Filipe Oliveira	Gabriella Lopes
Glória Morais	GNR Segura
Henrique Jesus	Inês Luís
Inês Santos	Instituto Transplantação
Isaac Reis	Isabel Maria Vaz
João Pinto	Joel Augusto
Jorge Santos	José Bernardo
José Gonçalves	Jose Luis Guerra
Jose Neves	Manuel Gonçalves
Manuela Maria Sousa	Margarete Cardoso
Margarida Cardoso	Maria Amaral
Maria Amaral	Maria Amaral
Maria Fernandes	Maria Ferraz
Maria Jorge	Maria Lemos
Maria Salomão	Maria Teixeira
Maria Valente	Miguel Ferreira
Município Tabuaço	

Número Total de Participantes 514

Bebras

N.º de Proposta	15/2025
N.º de Atividade	33/2025
Data de Criação	23/10/2025
Proponente	Fernando José dos Santos Barranha
Descrição da Atividade	O Bebras é um concurso internacional, de inscrição gratuita, que promove o Pensamento Computacional e é organizado por uma equipa variada de pessoas ligadas à Educação e à Ciência de Computadores.
Local/Locais de Realização	Escola Básica e Secundária Abel Botelho
Data de Realização Fim: 21/11/2025 17:35	Início: 10/11/2025 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	230 - Matemática e Ciências da Natureza
500 - Matemática	
Cidadania e Desenvolvimento	Literacia Financeira e Empreendedorismo
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Raciocínio e Resolução de Problemas
Estruturas	230 - Matemática e Ciências da Natureza
500 - Matemática	
Objetivos da Atividade	Incentivar e desenvolver o gosto pela Matemática.
Dinamizadores da Atividade	Ana Fernandes Fernando Barranha
Inês Luís	Isaac Reis
Maria Gomes	Sandra Vieira
Disciplinas	Matemática
Matemática Aplicada às Ciências Sociais	
Público-Alvo	Alunos: 5º B, 5º A, 6º A, 6º B, 7º A, 7º B, 8º A, 9º B, 11º B
Recursos Necessários	Salas de informática.
Número Total de Participantes	109

Escola Segura - Cuidados a ter em casa e na rua/Direitos das Crianças

N.º de Proposta	34/2025	
N.º de Atividade	22/2025	
Data de Criação	25/10/2025	
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes	
Descrição da Atividade	GNR/Escola Segura - Sessão de esclarecimento e sensibilização sobre cuidados a ter em casa e na rua, destinada aos alunos do 1º ano.	
Local/Locais de Realização	Espaço BE do Centro Escolar	
Data de Realização Fim: 10/11/2025 12:00	Início: 10/11/2025 12:00	
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa	
Promoção da Educação Inclusiva	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico	
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos	
Risco e Segurança Rodoviária		
Áreas de Competência	Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico	
Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca	
GNR - Escola Segura		
Objetivos da Atividade	Colaborar na divulgação e promoção de temas e procedimentos de sensibilização e prevenção de comportamentos de risco	
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes	GNR Segura
Público-Alvo 1º ano	Alunos:	
Número Total de Participantes	26	

Corta Mato - Fase Escola

N.º de Proposta	11/2025
N.º de Atividade	4/2025
Data de Criação	23/10/2025
Proponente	João Pedro de Almeida Ferreira Pinto
Descrição da Atividade	Prova de atletismo inserida na atividade interna do desporto escolar. Engloba toda a comunidade escolar.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas Abel Botelho Tabuaço
Data de Realização	Início: 11/11/2025 09:00
Fim:	11/11/2025 13:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	260 - Educação Física
620 - Educação Física	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Consciência e Domínio do Corpo	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Relacionamento Interpessoal	Sensibilidade Estética e Artística
Estruturas	Departamento de Expressões
Outras Estruturas/Parceiros	AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular)
Bombeiros Voluntários de Tabuaço	
Câmara Municipal de Tabuaço	
GNR - Escola Segura	
Junta de Freguesia de Tabuaço	
Objetivos da Atividade	Promover a prática desportiva; Promover estilos de vida saudável; Promover as relações interpessoais;
Dinamizadores da Atividade	Daniel Silva José Bernardo Domingos Gonçalves
João Pinto	

José Gonçalves

Disciplinas

Educação Física

Público-Alvo

Alunos:

Todos os alunos

Recursos Necessários

Fitas balizadoras; baias separadoras; sinalizadores;

Responsáveis por Recursos

José Bernardo

Número Total de Participantes

150

São Martinho

N.º de Proposta	40/2025
N.º de Atividade	23/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Ângela Maria Guimarães Fonseca
Descrição da Atividade	Os alunos participarão na partilha de castanhas assadas, acompanhadas de atividades lúdicas e jogos tradicionais. Serão realizadas breves apresentações sobre a história e os costumes associados ao S. Martinho, permitindo que os alunos reconheçam e valorizem o património cultural. Na sala de aula também realizarão trabalhos de expressão plástica e expressão musical, exploração da Lenda de S. Martinho...
Local/Locais de Realização	Centro Escolar de Tabuaço
Data de Realização Fim: 11/11/2025	Início: 11/11/2025
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Pluralismo e Diversidade Cultural	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Informação e Comunicação Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas	
Relacionamento Interpessoal	
Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
Departamento do Primeiro Ciclo	
Objetivos da Atividade	Valorizar tradições populares e culturais locais; Promover o convívio e espírito de partilha entre a comunidade escolar.
Dinamizadores da Atividade	Ana Dias Ângela Fonseca
Carlos Alberto Costa	Eugénio Proença Maria Cardoso
Maria Jorge Branco Maria Santos	Natália Oliveira Odete Araújo
Valentina Davim	

Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano	Alunos:
Recursos Necessários	Castanhas; forno; material para a realização de jogos (colher, ovos, sacos de serapilheira...) materiais decorativos; equipamento audiovisual...
Responsáveis por Recursos	Ângela Fonseca Carlos Alberto Costa
Eugénio Proença	Evaristo Cardoso Maria Cardoso
Maria Jorge Branco Maria Santos	Natália Oliveira Odete Araújo
Valentina Davim	
Número Total de Participantes	98

2º Sessão do Programa PASSE

N.º de Proposta	47/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	O PASSE tem como propósito a correção das escolhas alimentares feitas pelos alunos, ao proporcionar o desenvolvimento do autoconceito e autoimagem, de atitudes salutogénicas e de competências de tomada de decisão. Promove ainda uma alimentação saudável dentro e fora do ambiente escolar, alicerçando-se no conceito de comunidade promotora de comportamentos alimentares saudáveis.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escola de Tabuaço
Data de Realização Fim: 18/11/2025	Início: 17/11/2025
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outros Parceiros	ULS de Trás-os Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Promoção de hábitos alimentares saudáveis: Incentivar uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável, através da educação, observação e experiência. Promoção da literacia em saúde: Elevar os níveis de conhecimento sobre saúde e nutrição na comunidade escolar. Desenvolvimento de atitudes positivas: Formar alunos com atitudes e crenças favoráveis a escolhas alimentares conscientes e responsáveis. Criação de ambientes promotores de saúde: Contribuir para que os ambientes escolar e comunitário sejam mais propícios a uma alimentação saudável, incluindo serviços de alimentação escolar e a participação de parceiros externos. Envolvimento da comunidade: Fomentar o envolvimento da família e de parceiros comunitários (como autarquias, comércio e empresas) para apoiar e reforçar as mudanças de comportamento alimentar. Capacitação de todos os intervenientes: Fornecer ferramentas e formação a todos os elementos da comunidade educativa, desde alunos e professores a manipuladores de alimentos e encarregados de educação.
Dinamizadores da Atividade	Projetos
Fernando Coelho	Maria Rosa Ferreira
Outros Dinamizadores	ULS de Trás -os Montes e Alto Douro
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo	Alunos:
1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano	
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca do 1º Ciclo, computador e vídeo projetor

Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	-197

2.º Sessão do Programa PASSEzinho

N.º de Proposta	49/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Este programa é promovido pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direção Regional de Educação do Norte, e pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, atividade física e saúde oral.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 18/11/2025	Início: 17/11/2025
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Pré-escolar
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Promover a alimentação saudável: -Sensibilizar as crianças para a leitura de rótulos de alimentos. -Ajudar a identificar a diferença entre alimentos processados e naturais. - Desenvolver conhecimentos e atitudes adequadas em relação à ingestão de doces e guloseimas. Promover a saúde de forma integral: - Incluir outros aspetos da saúde, como a saúde mental, a atividade física e a saúde oral. - Capacitar a comunidade escolar, incluindo crianças, famílias e funcionários, para a adoção de estilos de vida saudáveis. Capacitar as crianças para a tomada de decisões: -Dar-lhes ferramentas para fazer escolhas alimentares mais responsáveis. - Promover a compreensão de que o "pacote" de um alimento não aparece magicamente no supermercado. Criar ambientes promotores da saúde: - Contribuir para que a escola e a comunidade se tornem ambientes que incentivam escolhas saudáveis. - Envolver toda a comunidade educativa e extra-educativa, incluindo famílias, professores e parceiros como autarquias e comércio.
Dinamizadores da Atividade	Projetos
Fernando Coelho	Maria Rosa Ferreira
Outros Dinamizadores	ULS - Trás-os -Montes Alto Douro - Enf. Ana Cristina

Disciplinas	Educação Pré-escolar
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca, computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	70

“Escola Alerta”

N.º de Proposta	116/2025
Data de Criação	10/11/2025
Proponente	A2000
Descrição da Atividade	Em vídeo, os clientes da A2000 perguntam aos alunos, sugestões para uma escola e uma comunidade mais inclusiva. Esse vídeo pode ser feito em parceria com o Clube de rádio da escola, sendo posteriormente lançado nas redes sociais da escola e da A2000.
Local/Locais de Realização	Escola/
Data de Realização Fim: 19/11/2025 11:30	Início: 19/11/2025 10:30
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Informação e Comunicação	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	Departamento de Ciências Sociais e Humanas
Departamento de Expressões	
Departamento de Línguas	
Departamento de Matemática e Ciências Experimentais	
Objetivos da Atividade das pessoas com deficiência	Incentivar a opinião crítica dos alunos sobre temas como a inclusão e autonomia
Dinamizadores da Atividade	A2000
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Responsáveis por Recursos	A2000
Número Total de Participantes	0

Viajar pelo mundo dos Descobrimentos

N.º de Proposta	126/2025	
N.º de Atividade	27/2025	
Data de Criação	09/11/2025	
Proponente	Maria Helena dos Santos Teixeira	
Descrição da Atividade	Os alunos irão organizar uma exposição que permitirá aos visitantes embarcar numa viagem pelo fascinante período dos Descobrimentos, conhecendo os produtos e as rotas que os navegadores portugueses exploraram.	
Local/Locais de Realização	Escola Abel Botelho	
Data de Realização	Início: 19/11/2025 09:00	
Fim: 24/11/2025 17:35		
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	400 - História	
Cidadania e Desenvolvimento	Media	
Áreas de Competência	Informação e Comunicação	
Sensibilidade Estética e Artística		
Estruturas	400 - História	
Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca	
Objetivos da Atividade	Promover o conhecimento histórico sobre a época dos Descobrimentos Portugueses e o seu impacto no mundo. Envolver os alunos de forma ativa, incentivando a criação de materiais para exposição (malas de viagem). Sensibilizar para o diálogo intercultural, reconhecendo os encontros entre povos e culturas que os Descobrimentos proporcionaram.	
Dinamizadores da Atividade	Cristiana Almeida	Maria Teixeira
Disciplinas	História	
Público-Alvo	Alunos:	
8º ano		
Recursos Necessários	Materiais e produtos alusivos às viagens	
Número Total de Participantes	0	

Leitura do conto: “Orelhas de Borboleta”

N.º de Proposta	130/2025
N.º de Atividade	29/2025
Data de Criação	10/11/2025
Proponente	A2000
Descrição da Atividade	Ler a história. No final, em grande grupo questionar acerca da mensagem da mesma e fazer o exercício do espelho: cada um vê no espelho o que os diferencia do outro, valorizando as características que nos diferenciam e nos distinguem como seres especiais e únicos. Converter em positivo aquilo que no grupo é motivo de riso. (Ex: O David não tem dentesnão, não.....Ele tem a janela aberta!)
Local/Locais de Realização	Biblioteca do centro escolar/
Data de Realização	Início: 21/11/2025 14:00
Fim: 24/11/2025 15:00	
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promoção da Educação Inclusiva
Grupos Disciplinares	100 - Educação pré-escolar
110 - 1.º ciclo do ensino básico	
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	100 – Educação Pré-escolar
110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico	
Objetivos da Atividade	Sensibilizar de forma acessível temas como a inclusão, a tolerância e a aceitação das diferenças.
Dinamizadores da Atividade	A2000
Outros Dinamizadores	Alexandra Santos - A2000
Público-Alvo	Alunos:
Todos os alunos	
Número Total de Participantes	0

Palestra sobre Postura Corporal

N.º de Proposta	50/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A palestra sobre postura corporal descreve a importância de uma boa postura para a saúde física e bem-estar, como ela se relaciona com a comunicação não verbal e como uma postura inadequada pode levar a problemas de saúde. O tema abrange a identificação de posturas inadequadas, a influência da ergonomia e exercícios práticos para fortalecer os músculos do corpo, melhorar a estabilidade e prevenir lesões.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 26/11/2025	Início: 24/11/2025
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Saúde e prevenção: <ul style="list-style-type: none"> - Reduzir dores nas costas, pescoço e região lombar. - Corrigir desvios posturais e precaver o desgaste das articulações. Prevenir lesões através de uma melhor distribuição de carga no corpo. Consciência corporal: - Aumentar a consciência sobre como o corpo se posiciona no dia a dia. - Melhorar a capacidade de identificar posturas inadequadas. Bem-estar físico e emocional: -Fortalecer e alongar músculos importantes para a sustentação do corpo. - Melhorar a respiração e a eficiência do corpo em atividades diárias. - Aumentar a confiança, a autoestima e influenciar o estado de espírito. Ergonomia e qualidade de vida: - Adaptar o ambiente de estudo para uma postura mais correta. -Melhorar o desempenho em atividades físicas na escola, evitando fadiga muscular. Habilidades de comunicação: <ul style="list-style-type: none"> - Relacionar a postura com a comunicação e a persuasão. - Aprender a utilizar a linguagem corporal de forma eficaz em apresentações e interações.
Dinamizadores da Atividade	Projetos
Fernando Coelho	Maria Rosa Ferreira Outros Dinamizadores
ULS - Trás-os -Montes Alto Douro - Enf.ª Ana Cristina Disciplinas	
Direção de Turma com Turma	
Público-Alvo	5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano
Recursos Necessários	Sala 1 .
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	129

3ª Sessão do Programa PASSE

N.º de Proposta	82/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	O PASSE tem como propósito a correção das escolhas alimentares feitas pelos alunos, ao proporcionar o desenvolvimento do autoconceito e autoimagem, de atitudes salutogénicas e de competências de tomada de decisão. Promove ainda uma alimentação saudável dentro e fora do ambiente escolar, alicerçando-se no conceito de comunidade promotora de comportamentos alimentares saudáveis.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 16/12/2025	Início: 01/12/2025
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Primeiro Ciclo
Objetivos da Atividade	<p>Promoção de hábitos alimentares saudáveis: Incentivar uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável, através da educação, observação e experiência.</p> <p>Promoção da literacia em saúde: Elevar os níveis de conhecimento sobre saúde e nutrição na comunidade escolar.</p> <p>Desenvolvimento de atitudes positivas: Formar alunos com atitudes e crenças favoráveis a escolhas alimentares conscientes e responsáveis.</p> <p>Criação de ambientes promotores de saúde: Contribuir para que os ambientes escolar e comunitário sejam mais propícios a uma alimentação saudável, incluindo serviços de alimentação escolar e a participação de parceiros externos.</p> <p>Envolvimento da comunidade: Fomentar o envolvimento da família e de parceiros comunitários (como autarquias, comércio e empresas) para apoiar e reforçar as mudanças de comportamento alimentar.</p> <p>Capacitação de todos os intervenientes: Fornecer ferramentas e formação a todos os elementos da comunidade educativa, desde alunos e professores a manipuladores de alimentos e encarregados de educação.</p>
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho
Outros Dinamizadores	Ana Cristina - Enfermeira da ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Recursos Necessários	Biblioteca do 1º Ciclo . Computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho Maria Rosa Ferreira

Número Total de Participantes 97

3.º Sessão do Programa PASSEzinho

N.º de Proposta	83/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Este programa é promovido pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direção Regional de Educação do Norte, e pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, atividade física e saúde oral.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 16/12/2025	Início: 01/12/2025
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Pré-escolar
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Promover a alimentação saudável: -Sensibilizar as crianças para a leitura de rótulos de alimentos. -Ajudar a identificar a diferença entre alimentos processados e naturais. - Desenvolver conhecimentos e atitudes adequadas em relação à ingestão de doces e guloseimas. Promover a saúde de forma integral: - Incluir outros aspetos da saúde, como a saúde mental, a atividade física e a saúde oral. - Capacitar a comunidade escolar, incluindo crianças, famílias e funcionários, para a adoção de estilos de vida saudáveis. Capacitar as crianças para a tomada de decisões: -Dar-lhes ferramentas para fazer escolhas alimentares mais responsáveis. - Promover a compreensão de que o "pacote" de um alimento não aparece magicamente no supermercado. Criar ambientes promotores da saúde: - Contribuir para que a escola e a comunidade se tornem ambientes que incentivam escolhas saudáveis. - Envolver toda a comunidade educativa e extra-educativa, incluindo famílias, professores e parceiros como autarquias e comércio.
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho Maria Rosa Ferreira
Outros Dinamizadores	ULS - Trás-os -Montes Alto Douro - Enf. Ana Cristina
Disciplinas	Educação Pré-escolar
Alunos:	

Público-Alvo	Todos os alunos
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca, computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	70

4º Sessão do Programa PASSE

N.º de Proposta	85/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	O PASSE tem como propósito a correção das escolhas alimentares feitas pelos alunos, ao proporcionar o desenvolvimento do autoconceito e autoimagem, de atitudes salutogénicas e de competências de tomada de decisão. Promove ainda uma alimentação saudável dentro e fora do ambiente escolar, alicerçando-se no conceito de comunidade promotora de comportamentos alimentares saudáveis.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 16/12/2025	Início: 01/12/2025
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Primeiro Ciclo
Objetivos da Atividade	Promoção de hábitos alimentares saudáveis: Incentivar uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável, através da educação, observação e experiência. Promoção da literacia em saúde: Elevar os níveis de conhecimento sobre saúde e nutrição na comunidade escolar. Desenvolvimento de atitudes positivas: Formar alunos com atitudes e crenças favoráveis a escolhas alimentares conscientes e responsáveis. Criação de ambientes promotores de saúde: Contribuir para que os ambientes escolar e comunitário sejam mais propícios a uma alimentação saudável, incluindo serviços de alimentação escolar e a participação de parceiros externos. Envolvimento da comunidade: Fomentar o envolvimento da família e de parceiros comunitários (como autarquias, comércio e empresas) para apoiar e reforçar as mudanças de comportamento alimentar. Capacitação de todos os intervenientes: Fornecer ferramentas e formação a todos os elementos da comunidade educativa, desde alunos e professores a manipuladores de alimentos e encarregados de educação.
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho
Outros Dinamizadores	Ana Cristina - Enfermeira da ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Recursos Necessários	Biblioteca do 1º Ciclo . Computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho Maria Rosa Ferreira

Número Total de Participantes 97

4.º Sessão do Programa PASSEzinho

N.º de Proposta	84/2025	
Data de Criação	31/10/2025	
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho	
Descrição da Atividade	Este programa é promovido pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direção Regional de Educação do Norte, e pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, atividade física e saúde oral.	
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço	
Data de Realização Fim: 16/12/2025	Início: 01/12/2025	
Tipologia	Projeto	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente	
Estruturas	Departamento do Pré-escolar	
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro	
Objetivos da Atividade	Promover a alimentação saudável: -Sensibilizar as crianças para a leitura de rótulos de alimentos. -Ajudar a identificar a diferença entre alimentos processados e naturais. - Desenvolver conhecimentos e atitudes adequadas em relação à ingestão de doces e guloseimas. Promover a saúde de forma integral: - Incluir outros aspetos da saúde, como a saúde mental, a atividade física e a saúde oral. - Capacitar a comunidade escolar, incluindo crianças, famílias e funcionários, para a adoção de estilos de vida saudáveis. Capacitar as crianças para a tomada de decisões: -Dar-lhes ferramentas para fazer escolhas alimentares mais responsáveis. - Promover a compreensão de que o "pacote" de um alimento não aparece magicamente no supermercado. Criar ambientes promotores da saúde: - Contribuir para que a escola e a comunidade se tornem ambientes que incentivam escolhas saudáveis. - Envolver toda a comunidade educativa e extra-educativa, incluindo famílias, professores e parceiros como autarquias e comércio.	
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho	Maria Rosa Ferreira
Outros Dinamizadores	ULS - Trás-os -Montes Alto Douro - Enf. Ana Cristina	
Disciplinas	Educação Pré-escolar	
Alunos		

Público-Alvo	Todos os alunos
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca, computador e vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	70

Formação " Diabetes e Alergias Alimentares"

N.º de Proposta	107/2025
N.º de Atividade	26/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A formação de não docentes sobre diabetes e alergias alimentares é destinada a preparar o pessoal para reconhecer e intervir em situações de emergência. O objetivo é garantir a segurança de alunos com estas condições, abrangendo temas como o reconhecimento de reações, procedimentos de primeiros socorros e cuidados na preparação de refeições para evitar contaminação cruzada.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas Tabuaço
Data de Realização Fim: 19/12/2025 12:00	Início: 01/12/2025 12:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outros Parceiros	ULS de Trás-os Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Reconhecer: a diabetes e alergias alimentares como doenças crónicas com riscos. Identificar: precocemente os sinais de descompensação, como hipoglicemia, hiperglicemia e reações alérgicas (anafilaxia). Responder adequadamente: a situações de emergência, seguindo as orientações de saúde. Aplicar: corretamente os procedimentos de segurança e prevenção, incluindo a gestão de alergias alimentares no contexto escolar. Auxiliar: os alunos na monitorização da glicemia (no caso da diabetes) e na gestão diária da sua condição. Promover: uma cultura de segurança e inclusão, combatendo o estigma associado a estas condições. Garantir: a aplicação das diretrizes e recomendações da Direção-Geral da Saúde (DGS).
Outros Dinamizadores	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Público-Alvo	Colaboradores
Pessoal Não Docente	
Recursos Necessários	Sala 1
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	15

Sessão sobre Importância da Alimentação e da atividade física

N.º de Proposta	110/2025
N.º de Atividade	15/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A sessão sobre a importância da alimentação e da atividade física irá destacar a necessidade de equilíbrio para a saúde e qualidade de vida, com a alimentação a fornecer energia e nutrientes essenciais para o exercício, e a atividade física a otimizar o metabolismo e a prevenir doenças.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 16/12/2025	Início: 01/12/2025
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Consciência e Domínio do Corpo	
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outros Parceiros	ULS de Trás-os Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Educar sobre a relação entre dieta e exercício: Ensinar como uma alimentação adequada potencia o desempenho e ajuda na recuperação muscular após o treino. Promover a saúde e bem-estar: Explicar os benefícios da combinação de uma dieta equilibrada e atividade física regular para o controlo de peso, a saúde cardiovascular e o fortalecimento do sistema imunológico. Fomentar o conhecimento nutricional: Esclarecer o papel de diferentes nutrientes (carboidratos, proteínas, gorduras, etc.) no organismo e como eles contribuem para o fornecimento de energia e para a reparação de tecidos.
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho
Disciplinas	Biologia e Geologia
Ciências Naturais	
Público-Alvo 5º ano, 6º ano	Alunos:
Recursos Necessários	Sala 1
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	49

Super Quinas - Jogo de Portugal vs Brasil

N.º de Proposta	148/2025
N.º de Atividade	12/2025
Data de Criação	26/11/2025
Proponente	Daniel António de Sousa Silva
Descrição da Atividade	A Federação Portuguesa de Futebol (FPF), com o apoio da Associação de Futebol de Viseu, convidou o Município de Tabuaço e o Agrupamento de Escolas de Tabuaço a participar numa experiência inesquecível, no âmbito do projeto "A Hora dos SuperQuinas". Queremos apoiar a nossa Seleção Nacional Feminina, As Navegadoras.
Local/Locais de Realização	Viseu
Data de Realização Fim: 02/12/2025 00:00	Início: 02/12/2025 16:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Grupos Disciplinares	260 - Educação Física
620 - Educação Física	
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Informação e Comunicação	
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	260 - Educação Física
620 - Educação Física	
Objetivos da Atividade competição.	Relacionamento interpessoal. Conhecimento ao nível do desporto de alta
Dinamizadores da Atividade	André Moreira Daniel Silva
Domingos Gonçalves	João Pinto José Gonçalves
Outros Dinamizadores	Federação Portuguesa de Futebol
Camara Municipal de Tabuaço	
Público-Alvo	Alunos
Número Total de Participantes	28

Desafia-te a Incluir

N.º de Proposta	76/2025	
N.º de Atividade	25/2025	
Data de Criação	30/10/2025	
Proponente	AECs	
Descrição da Atividade Associação A2000.	Promoção de uma aula de música com crianças do 1º ciclo (3ºB) e os utentes da Associação A2000.	
Local/Locais de Realização	Centro Escolar de Tabuaço	
Data de Realização Fim: 03/12/2025 12:00	Início: 03/12/2025 11:00	
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral		
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico	
998 - AEC		
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos	
Pluralismo e Diversidade Cultural		
Áreas de Competência	Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal		
Sensibilidade Estética e Artística	Estruturas	110 –
Primeiro Ciclo do Ensino Básico	Outras Estruturas/Parceiros	A2000
AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular) Câmara Municipal de Tabuaço		
Objetivos da Atividade	Promover uma aula inclusiva de música com a finalidade de sensibilizar cada cidadão / aluno para a importância da promoção da VIDA INDEPENDENTE, como estratégia para a plena INCLUSÃO das pessoas com diversidade funcional.	
Dinamizadores da Atividade	Tiago Gomes Disciplinas	
AEC Educação Musical Público-Alvo		
Alunos: 3º B		
Responsáveis por Recursos	A2000	Tiago Gomes
Número Total de Participantes	0	

Olimpíadas da História

N.º de Proposta	122/2025
Data de Criação	09/11/2025
Proponente	Maria Helena dos Santos Teixeira
Descrição da Atividade	As Olimpíadas da História são realizadas em cada turma, no final de cada período, através de um jogo didático que permite aferir, de forma lúdica, os conhecimentos adquiridos. No último período, são apurados os vencedores de cada turma, valorizando o empenho e o interesse dos alunos pela disciplina.
Local/Locais de Realização	Escola Abel Botelho
Data de Realização Fim: 28/05/2026 17:35	Início: 04/12/2025 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promoção da Educação Inclusiva
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	400 - História
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
-	
Áreas de Competência	Saber Científico, Técnico e Tecnológico
Estruturas	400 - História
Objetivos da Atividade	- Consolidar e avaliar os conhecimentos adquiridos à disciplina de História em cada período.
- Realização de um jogo didático que permite, de forma divertida e competitiva, testar o que aprenderam nas aulas de História.	
- Reconhecer o empenho e o interesse demonstrado pela disciplina ao longo do ano.	
Dinamizadores da Atividade	Maria Teixeira
Disciplinas	História
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Recursos Necessários Internet (Em alternativa, será realizada em papel)	PC
Responsáveis por Recursos	Maria Teixeira
Número Total de Participantes	51

Estações dos Sentidos "

N.º de Proposta	118/2025
Data de Criação	10/11/2025
Proponente	A2000
Descrição da Atividade	Serão distribuídos pelos corredores, mesas designadas por "Estações" contendo caixas com objetos, em que os alunos terão que adivinhar o seu conteúdo. Cada "Estação refere-se a um sentido (visão, audição, tacto.) Ex: Estação 1- "As tuas mãos vão descobrir o que tocam" - Os alunos introduzirão as mãos nas caixas fechadas e dirão ao monitor da estação quais os objetos que reconheceram.
Local/Locais de Realização	Sala de convívio
Data de Realização Fim: 05/12/2025 11:30	Início: 05/12/2025 10:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promoção da Educação Inclusiva Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Relacionamento Interpessoal
Estruturas	Departamento de Ciências Sociais e Humanas Departamento de Expressões Departamento de Línguas Departamento de Matemática e Ciências Experimentais
Objetivos da Atividade	Sensibilizar toda a comunidade escolar para algumas realidades próprias da pessoa com deficiência e para algumas necessidades específicas, tais como: aspeto diferente, dificuldades de mobilidade, motricidade, lateralidade, equilíbrio e visão. -Promover na comunidade educativa atitudes mais inclusivas e de participação coletiva, maior respeito para com a pessoa com deficiência em geral; - fomentar na escola momentos de visibilidade da inclusão, para que o preconceito seja cada vez menor.
Dinamizadores da Atividade	A2000
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Número Total de Participantes	0

Celebração do Dia dos Direitos Humanos

N.º de Proposta	150/2025
N.º de Atividade	31/2025
Data de Criação	26/11/2025
Proponente	Carlota Maria da Cunha Martins
Descrição da Atividade	No âmbito da Cidadania e Desenvolvimento, a nossa Escola vai participar na Maratona de Cartas da Amnistia Internacional, uma iniciativa mundial que decorre todos os anos por ocasião do Dia Internacional dos Direitos Humanos (10 de dezembro). Esta atividade será realizada em colaboração com a Biblioteca Escolar, onde serão disponibilizados computadores para que os alunos possam assinar as petições online em defesa de pessoas e comunidades cujos direitos humanos estão a ser violados.
Local/Locais de Realização	Tabuaço
Data de Realização Fim: 12/12/2025 17:35	Início: 08/12/2025 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	016 - Objetivo 16. Paz, Justiça e Instituições Eficazes
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	Pensamento Crítico e Pensamento Criativo
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca
CPCJ	
Objetivos da Atividade	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar os alunos para a importância dos direitos humanos e para os desafios que muitas pessoas enfrentam em todo o mundo; Promover a cidadania ativa, mostrando que pequenos gestos — como uma assinatura — podem contribuir para mudanças reais; Estimular a empatia, o sentido de justiça e responsabilidade social; Assinalar de forma significativa o Dia dos Direitos Humanos, reforçando o papel da escola como espaço de valores, reflexão e participação democrática.
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes Carlota Martins
Disciplinas	Cidadania e Desenvolvimento
Público-Alvo	Alunos: Todos os alunos

Docentes

Pessoal Não Docente

Recursos Necessários

2 computadores

Responsáveis por Recursos

Alcino Manuel Gomes

Carlota Martins

Número Total de Participantes

0

Torneio de Badminton

N.º de Proposta	24/2025
N.º de Atividade	5/2025
Data de Criação	24/10/2025
Proponente	João Pedro de Almeida Ferreira Pinto
Descrição da Atividade	No âmbito da atividade interna, realizar um torneio de Badminton englobando os alunos do 2º, 3º ciclo e secundário que se inscrevam para competir.
Local/Locais de Realização	Pavilhão desportivo municipal
Data de Realização Fim: 15/12/2025 13:00	Início: 15/12/2025 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	260 - Educação Física
620 - Educação Física	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente Consciência e
Domínio do Corpo Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Pensamento Crítico e	
Pensamento Criativo Relacionamento Interpessoal	
Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	260 - Educação Física
620 - Educação Física	
Outras Estruturas/Parceiros	AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular)
Câmara Municipal de Tabuaço	
Junta de Freguesia de Tabuaço	
Objetivos da Atividade	Promover a prática desportiva. Promover estilos de vida saudáveis; Promover as relações interpessoais.
Dinamizadores da Atividade	André Moreira Daniel Silva
Domingos Gonçalves	João Pinto
José Bernardo	José Gonçalves

Disciplinas	Educação Física
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Recursos Necessários Lanches para os participantes.	Material desportivo relativo à modalidade de Badminton;
Responsáveis por Recursos	André Moreira Daniel Silva
Domingos Gonçalves	João Pinto
José Bernardo	José Gonçalves
Número Total de Participantes	50

Festa de Natal

N.º de Proposta	30/2025	
N.º de Atividade	20/2025	
Data de Criação	25/10/2025	
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes	
Descrição da Atividade	Festa de Natal com apresentação de danças, poemas e canções natalícias.	
Local/Locais de Realização	Sala de convívio da escola	
Data de Realização Fim: 16/12/2025 12:00	Início: 16/12/2025 09:00	
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa	
Promoção da Educação Inclusiva	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	250 - Educação Musical	
530 - Educação Tecnológica		
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar	
Áreas de Competência	Informação e Comunicação	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo		
Relacionamento Interpessoal		
Sensibilidade Estética e Artística		
Estruturas	250 - Educação Musical	
Outros Parceiros	Educação Visual; Município	
Objetivos da Atividade	Comemorar o Natal;	
Interpretar temas de Natal em público;		
Executar danças;		
Cantar em grupo de forma correta; Assistir a concertos.		
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes	Sandra Moutinho
Disciplinas	Educação Musical	
Público-Alvo	Alunos:	
5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano		
Recursos Necessários	Palco e Aparelhagem sonora	
Responsáveis por Recursos	Alcino Manuel Gomes	Camara Tabuaço
Número Total de Participantes	200	

Festa de Natal – 1º Ciclo

N.º de Proposta	41/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Ângela Maria Guimarães Fonseca
Descrição da Atividade	Durante o período natalício, os alunos irão elaborar decorações, visualizar vídeos alusivos à época e envolver-se em iniciativas de solidariedade, como a recolha de bens para instituições. A atividade integra ainda momentos de reflexão sobre o significado cultural e social do Natal, promovendo o desenvolvimento socioemocional e o espírito de grupo. O colmar da atividade será uma Festa de Natal onde os alunos participarão com apresentações de canto, dança e teatro.
Local/Locais de Realização	Centro Escolar de Tabuaço
Data de Realização Fim: 16/12/2025	Início: 16/12/2025
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal	
Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
Departamento do Primeiro Ciclo	
Outros Parceiros	Docentes das Atividades Extracurriculares
Objetivos da Atividade	Fomentar valores de solidariedade, partilha e amizade; Desenvolver a expressão artística e musical; Dinamizar a comunidade educativa.
Dinamizadores da Atividade	Ana Dias Ângela Fonseca
Carlos Alberto Costa	Eugénio Proença Maria Cardoso
Maria Jorge Branco Maria Santos	Natália Oliveira Odete Araújo
Valentina Davim	
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Alunos:	

Público-Alvo	1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano
Encarregados de Educação	
Recursos Necessários	Materiais para decorações; instrumentos musicais; som; cenário...
Responsáveis por Recursos	Ângela Fonseca Carlos Alberto Costa
Eugénio Proença	Maria Cardoso Maria Jorge Branco
Maria Santos Natália Oliveira	Odete Araújo Valentina Davim
Número Total de Participantes	98

Torneio de Fifa EA Sports FC 26

N.º de Proposta	151/2025
N.º de Atividade	32/2025
Data de Criação	10/12/2025
Proponente	Associação de Estudantes 25-26
Descrição da Atividade	Realização de um torneio de futebol virtual em duplas (2vs2), promovido pela Associação de Estudantes. Este torneio irá ter uma premiação simbólica para os vencedores e oferecerá um ambiente descontraído e competitivo.
Local/Locais de Realização	sala de aula n.º 17
Data de Realização	Início: 16/12/2025 14:15
Fim: 16/12/2025 17:00	
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Áreas de Competência	Relacionamento Interpessoal
Estruturas	260 - Educação Física
620 - Educação Física	
Objetivos da Atividade	Promover a integração e convívio entre alunos e oferecer um momento de descontração, diversão, união e competitividade.
Dinamizadores da Atividade	Associação 25-26
Público-Alvo	Alunos:
Todos os alunos	
Recursos Necessários	Sala de aula n.º 17 e um projetor.
Número Total de Participantes	30

5ª Sessão do Programa PASSE

N.º de Proposta	86/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	O PASSE tem como propósito a correção das escolhas alimentares feitas pelos alunos, ao proporcionar o desenvolvimento do autoconceito e autoimagem, de atitudes salutogénicas e de competências de tomada de decisão. Promove ainda uma alimentação saudável dentro e fora do ambiente escolar, alicerçando-se no conceito de comunidade promotora de comportamentos alimentares saudáveis.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 31/01/2026	Início: 05/01/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Primeiro Ciclo
Objetivos da Atividade	<p>Promoção de hábitos alimentares saudáveis: Incentivar uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável, através da educação, observação e experiência.</p> <p>Promoção da literacia em saúde: Elevar os níveis de conhecimento sobre saúde e nutrição na comunidade escolar.</p> <p>Desenvolvimento de atitudes positivas: Formar alunos com atitudes e crenças favoráveis a escolhas alimentares conscientes e responsáveis.</p> <p>Criação de ambientes promotores de saúde: Contribuir para que os ambientes escolar e comunitário sejam mais propícios a uma alimentação saudável, incluindo serviços de alimentação escolar e a participação de parceiros externos.</p> <p>Envolvimento da comunidade: Fomentar o envolvimento da família e de parceiros comunitários (como autarquias, comércio e empresas) para apoiar e reforçar as mudanças de comportamento alimentar.</p> <p>Capacitação de todos os intervenientes: Fornecer ferramentas e formação a todos os elementos da comunidade educativa, desde alunos e professores a manipuladores de alimentos e encarregados de educação.</p>
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho
Outros Dinamizadores	Ana Cristina - Enfermeira da ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Recursos Necessários	Biblioteca do 1º Ciclo . Computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho Maria Rosa Ferreira

5.ª Sessão do Programa PASSEzinho

N.º de Proposta	91/2025	
Data de Criação	31/10/2025	
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho	
Descrição da Atividade	Este programa é promovido pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direção Regional de Educação do Norte, e pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, atividade física e saúde oral.	
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço	
Data de Realização Fim: 30/01/2026	Início: 05/01/2026	
Tipologia	Projeto	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente	
Estruturas	Departamento do Pré-escolar	
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro	
Objetivos da Atividade	Promover a alimentação saudável:	
	-Sensibilizar as crianças para a leitura de rótulos de alimentos.	
	-Ajudar a identificar a diferença entre alimentos processados e naturais.	
	- Desenvolver conhecimentos e atitudes adequadas em relação à ingestão de doces e guloseimas.	
	Promover a saúde de forma integral:	
	- Incluir outros aspetos da saúde, como a saúde mental, a atividade física e a saúde oral.	
	- Capacitar a comunidade escolar, incluindo crianças, famílias e funcionários, para a adoção de estilos de vida saudáveis.	
	Capacitar as crianças para a tomada de decisões:	
	-Dar-lhes ferramentas para fazer escolhas alimentares mais responsáveis.	
	- Promover a compreensão de que o "pacote" de um alimento não aparece magicamente no supermercado.	
	Criar ambientes promotores da saúde:	
	- Contribuir para que a escola e a comunidade se tornem ambientes que incentivam escolhas saudáveis.	
	- Envolver toda a comunidade educativa e extra-educativa, incluindo famílias, professores e parceiros como autarquias e comércio.	
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho	Maria Rosa Ferreira
Outros Dinamizadores	ULS - Trás-os -Montes Alto Douro - Enf. Ana Cristina	
Disciplinas	Educação Pré-escolar	
Alunos:		

Público-Alvo	Todos os alunos
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca, computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	70

Sessão sobre Higiene Oral e Corporal

N.º de Proposta	108/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A sessão sobre higiene oral e corporal aborda a importância da higiene diária para a saúde, cobrindo as técnicas corretas de escovagem, o uso de fio dental e a seleção de produtos adequados, bem como os benefícios para a saúde geral e a prevenção de doenças. Para além dos cuidados orais, a higiene corporal, como a lavagem das mãos, a higiene das mãos, o banho e a lavagem do cabelo, são essenciais para manter a saúde e o bem-estar.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 30/01/2026	Início: 05/01/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
-	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar

Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Objetivos da Atividade	Explicar a ligação entre a saúde bucal e a saúde geral, incluindo funções como mastigação e fala. Incentivar a escovagem diária e correta dos dentes para evitar problemas como cáries. Demonstrar a maneira correta de escovar os dentes, incluindo dentes, gengivas e língua. Informar sobre os efeitos negativos de uma má higiene bucal e a importância de uma dieta equilibrada. Explicar por que hábitos como lavar as mãos, o rosto, os olhos, o nariz e as orelhas são essenciais para a saúde. Ensinar a importância da lavagem das mãos antes das refeições e o uso de álcool em gel em situações sem água e sabão. Aumentar a consciência sobre a higiene corporal como um ato de cuidado pessoal que vai além da estética.
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho
Outros Dinamizadores	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Público-Alvo	Alunos:
5º B, 5º A, 6º A, 6º B	
Recursos Necessários	Sala 1
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	49

Cantar dos Reis e Janeiras

N.º de Proposta	42/2025	
Data de Criação	28/10/2025	
Proponente	Ângela Maria Guimarães Fonseca	
Descrição da Atividade	Os alunos irão preparar canções tradicionais, ensaiar interpretações e realizar apresentações para outras turmas e membros da comunidade educativa. Esta prática contribui para o desenvolvimento de competências musicais, linguísticas e sociais, enquanto reforça o conhecimento das tradições populares do país.	
Local/Locais de Realização	Centro Escolar de Tabuaço, Vila de Tabuaço, Escola Básica e Secundária Abel Botelho	
Data de Realização Fim: 06/01/2026	Início: 06/01/2026	
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa	
Promoção da Educação Inclusiva	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico	
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade	
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	
Relacionamento Interpessoal	Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico	
Departamento do Primeiro Ciclo		
Objetivos da Atividade	Preservar e divulgar tradições culturais portuguesas; Estimular a expressão oral e musical; Promover a socialização e o contacto intergeracional.	
Dinamizadores da Atividade	Ana Dias	Ângela Fonseca
	Carlos Alberto Costa	Eugénio Proença
	Maria Cardoso	Maria Jorge Branco
	Maria Santos	Natália Oliveira
	Odete Araújo	Valentina Davim
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico	
Público-Alvo	Alunos: Todos os alunos	
	Docentes	
	Encarregados de Educação	

Pessoal Não Docente

Outro Público-Alvo

Comunidade.

Recursos Necessários

Materiais de caracterização; instrumentos musicais.

Responsáveis por Recursos

Ângela Fonseca

Carlos Alberto Costa

Eugénio Proença

Maria Cardoso Maria Jorge Branco

Maria Santos Natália Oliveira

Odete Araújo Valentina Davim

Número Total de Participantes

98

Formação Decreto - Lei nº 54/2018 de 6 de julho – Medidas Universais

N.º de Proposta	149/2025	
Data de Criação	26/11/2025	
Proponente	Diana de Azevedo Martins Machado Gomes	
Descrição da Atividade	Formação no âmbito do Decreto - Lei nº 54/2008 de 6 de julho, nomeadamente, no que respeita à aplicação de medidas universais.	
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço	
Data de Realização Fim: 14/01/2026 18:00	Início: 14/01/2026 16:00	
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promoção da Educação Inclusiva	
Grupos Disciplinares	910 - Educação Especial 1	
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade	
	Áreas de Competência Estruturas	Saber Científico, Técnico e Tecnológico 250 - Educação Musical
	Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca
	Outros Parceiros	EMAEI
	Objetivos da Atividade	- Capacitar os docentes para selecionar estratégias, recursos e metodologias diversificadas no âmbito das medidas universais; - Explorar exemplos práticos de medidas universais;
	Dinamizadores da Atividade	
	Alcino Manuel Gomes	Ângela Fonseca
	Celestina Vaz	Diana Gomes
	Dorisa Gonçalves	Elisa Maia
	Filipa Magalhães	Margarida Cardoso
	Maria Rosa Ferreira Paula Alfaia	
	Público-Alvo	Docentes
	Número Total de Participantes	0

Torneio de futsal

N.º de Proposta	152/2025
Data de Criação	10/12/2025
Proponente	Associação de Estudantes 25-26
Descrição da Atividade	Torneio de futsal organizado em formato competitivo, com partidas disputadas por equipas de 5 jogadores no mínimo e no máximo 12. Cada jogo será composto por dois períodos de 15 minutos (tempo corrido) e um intervalo de 5 minutos. Este torneio terá uma premiação para os vencedores.
Local/Locais de Realização	pavilhão Gimnodesportivo
Data de Realização Fim: 27/03/2026 17:30	Início: 19/01/2026 14:55
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo Promoção da Educação Inclusiva	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Áreas de Competência Relacionamento Interpessoal	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas 620 - Educação Física	260 - Educação Física
Objetivos da Atividade convívio entre os participantes.	Promover a saúde, o desporto e o espírito de equipa e criar uma integração e
Dinamizadores da Atividade	Associação 25-26
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Recursos Necessários	pavilhão gimnodesportivo.
Número Total de Participantes	40

Concurso de Leitura

N.º de Proposta	158/2025
Data de Criação	22/01/2026
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes
Descrição da Atividade	O Concurso de Leitura irá envolver os alunos do 3º e 4º anos do 1º Ciclo e os

alunos do 2º Ciclo e terá as seguintes etapas: fase de seleção das obras a ler, fase de leitura e preparação por parte dos alunos e finalmente a fase do concurso e atribuição de prémios.

Local/Locais de Realização	Biblioteca Escolar
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa Promoção da Educação Inclusiva

Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral

Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico
-----------------------------	----------------------------------

200 - Português e Estudos Sociais/História 210 - Português e Francês

220 - Português e Inglês

Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
------------------------------------	-----------------------------------

-

Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
-----------------------------	-------------------------------------

Informação e Comunicação Linguagens e Textos Relacionamento

Interpessoal

Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
-------------------	---------------------------------------

200 - Português e Estudos Sociais/História 210 - Português e Francês

220 - Português e Inglês

Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço
------------------------------------	-----------------------------

Objetivos da Atividade	Estimular o gosto pela leitura;
-------------------------------	---------------------------------

Desenvolver a compreensão Leitora; Apoiar o processo educativo.

Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes
-----------------------------------	---------------------

Outros Dinamizadores	Equipa da biblioteca
-----------------------------	----------------------

Disciplinas

1.º Ciclo do Ensino Básico

Português

Alunos:**Público-Alvo**

3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano

Recursos Necessários

Obras literárias; espaço da biblioteca escolar e prémios

Responsáveis por Recursos

Alcino Manuel Gomes

Número Total de Participantes 95

“Histórias da Ajudaris’26”

N.º de Proposta	159/2025
Data de Criação	22/01/2026
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes
Descrição da Atividade	A participação envolve a criação, por parte dos alunos, de uma história com o tema “O Ambiente” que, sendo selecionada, será publicada em livro para, posteriormente, ser colocado à venda para angariação de fundos solidários.

Local/Locais de Realização	Sala de aula
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa Promoção da Educação Inclusiva

Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral

Grupos Disciplinares 110 - 1.º ciclo do ensino básico

200 - Português e Estudos Sociais/História 210 - Português e Francês

220 - Português e Inglês

Cidadania e Desenvolvimento Desenvolvimento Sustentável

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável O11 - Objetivo 11. Cidades e comunidades sustentáveis

Áreas de Competência

Informação e Comunicação

Pensamento Crítico e Pensamento Criativo

Estruturas

110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico

200 - Português e Estudos Sociais/História 210 - Português e Francês

220 - Português e Inglês

Objetivos da Atividade

Incentivar o gosto pela escrita, leitura, arte e cidadania.

Dinamizadores da Atividade

Alcino Manuel Gomes

Disciplinas

1.º Ciclo do Ensino Básico

Português

Público-Alvo

Alunos:

2º B, 4º B, 5º B, 5º A, 6º A, 6º B

Número Total de Participantes 0

Palestra - Filosofia, Democracia e Justiça: um lugar onde a LIBERDADE se concretiza

N.º de Proposta	129/2025
Data de Criação	12/11/2025
Proponente	Eugénia Isabel Borges Almeida
Descrição da Atividade	No âmbito das comemorações do Dia da Filosofia (tendo por integração curricular a comemoração dos 50 anos da Constituição da República Portuguesa) - uma «genealogia da Constituição Penal» - um périplo pela Constituição autoritária do Estado Novo (1933) à Constituição pós-Revolução de 25 de Abril (1976)
Local/Locais de Realização	Escola Sede
Data de Realização Fim: 28/01/2026 11:30	Início: 28/01/2026 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Cidadania e Desenvolvimento	Democracia e Instituições Políticas
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	016 - Objetivo 16. Paz, Justiça e Instituições Eficazes
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	410 - Filosofia
Objetivos da Atividade	São objetivos da atividade: Despertar a consciência para a importância da Lei e da Justiça; Elevar o nível de literacia e confiança no Direito e na Justiça enquanto ferramenta de Cidadania do Estado Democrático; Consciencializar sobre as mudanças introduzidas pela CRP; Perceber o indispensável e constante controlo do exercício ius puniendi;
Dinamizadores da Atividade	Eugénia Almeida
Outros Dinamizadores	Alunos do 11º ano
Disciplinas	Filosofia
Público-Alvo	Alunos: 30 alunos, Docentes, Encarregados de Educação

Dia Internacional em memória das vítimas do Holocausto

N.º de Proposta	154/2025
Data de Criação	11/01/2026
Proponente	Maria Helena dos Santos Teixeira
Descrição da Atividade	Realização de trabalhos práticos para comemoração desta data histórica. Os trabalhos estarão expostos e distribuídos pelos 3 blocos (Bloco 1, 2 e 3). Estes trabalhos serão realizados pelos alunos da turma 12ºB.
Local/Locais de Realização	Escola Básica e Secundária de Tabuaço
Data de Realização Fim: 30/01/2026 17:35	Início: 26/01/2026 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	400 - História
420 - Geografia	
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Pluralismo e Diversidade Cultural	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	016 - Objetivo 16. Paz, Justiça e Instituições Eficazes
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal	
Saber Científico, Técnico e Tecnológico	
Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	400 - História
420 - Geografia	
Objetivos da Atividade	- Conhecer a contextualização Histórica - Mutações Culturais na Primeira Metade de Século XX. Portugal e o Mundo - Segunda Guerra Mundial. A degradação do ambiente internacional. - Conhecer/aplicar conceitos. - Estudar o Holocausto. - Explorar fluxos populacionais. - Localizar campos de concentração e de extermínio. Dinamizadores da Atividade
Gabriella Lopes	Maria Teixeira Disciplinas
Cidadania e Desenvolvimento	
Geografia	
História A	
Público-Alvo	Alunos:

	Docentes	
	Encarregados de Educação	
	Pessoal Não Docente	
Recursos Necessários	Papel cenário Cartolinas	
Responsáveis por Recursos	Gabriella Lopes	Maria Teixeira
Número Total de Participantes	12	

Projeto de Literacia Financeira (Sessões de Esclarecimento em parceria com o Banco de Portugal – Agência de Viseu)

N.º de Proposta	161/2025
Data de Criação	27/01/2026
Proponente	Carlota Maria da Cunha Martins
Descrição da Atividade	No âmbito do protocolo estabelecido entre a escola e o Banco de Portugal –

Agência de Viseu, pretende-se reforçar a literacia financeira dos alunos, promovendo competências essenciais para a gestão responsável e consciente dos recursos económicos pessoais e familiares.

Local/Locais de Realização	Tabuaço
Data de Realização	Início: 27/01/2026 09:00 Fim: 27/01/2026 17:35
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral -
Cidadania e Desenvolvimento	Literacia Financeira e Empreendedorismo

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O1 - Objetivo 1: Erradicar a pobreza O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade O8 - Objetivo 8. Trabalho decente e crescimento económico
---	---

Áreas de Competência	Informação e Comunicação
-----------------------------	--------------------------

Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Saber Científico, Técnico e Tecnológico

Departamento de Ciências Sociais e Humanas Departamento de Expressões

Departamento de Línguas

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais Departamento do Primeiro Ciclo

Objetivos da Atividade	Objetivo Geral
-------------------------------	----------------

Promover a literacia financeira entre os alunos, através de sessões de esclarecimento organizadas em parceria com o Banco de Portugal.

Objetivos Específicos

Sensibilizar os alunos para a importância da poupança, orçamento e gestão financeira responsável.

Promover conhecimentos básicos sobre produtos bancários, serviços financeiros e direitos do consumidor.

Desenvolver competências de tomada de decisão financeira e de planeamento pessoal.

Articular o conteúdo das sessões com as Aprendizagens Essenciais e o trabalho

desenvolvido em sala de aula.

Dinamizadores da Atividade

Carlota Martins

Disciplinas

Cidadania e Desenvolvimento

Público-Alvo

Alunos:

Todos os alunos

Número Total de Participantes 0

Arte com Tampas

N.º de Proposta	162/2025
Data de Criação	28/01/2026
Proponente	Rafael Domingos Tristão Fortunato
Descrição da Atividade	Criação de painel artístico com tampas plásticas de garrafas.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas Abel Botelho
Data de Realização	Ao longo de todo o ano
Tipologia	Projeto

Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço Escolas Abel Botelho, Tabuaço

Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa Promoção da Educação Inclusiva
---------------------------------------	--

Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral

Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico 600 - Artes Visuais
-----------------------------	---

Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
------------------------------------	------------------

Desenvolvimento Sustentável Pluralismo e Diversidade Cultural

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 013 - Objetivo 13. Ação contra a Mudança Global do Clima 017 - Objetivo 17. Parcerias e Meios de Implementação 010 - Objetivo 10. Redução das desigualdades 011 - Objetivo 11. Cidades e comunidades sustentáveis 04 - Objetivo 4. Educação de qualidade 09 - Objetivo 9. Inovação e infraestrutura
---	--

Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
-----------------------------	-----------------------------

Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Informação e Comunicação

Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas

Relacionamento Interpessoal

Saber Científico, Técnico e Tecnológico Sensibilidade Estética e Artística

Estruturas	Departamento de Expressões
-------------------	----------------------------

Impresso em

Equipa +

Junta de Freguesia de Tabuaço

Objetivos da Atividade

Os objetivos são promover o desenvolvimento da consciência ambiental através

da reutilização criativa de resíduos plásticos. Promover hábitos de reciclagem e reutilização. Incentivar o trabalho colaborativo e o sentido de responsabilidade. Promover hábitos de reciclagem e reutilização. Valorizar o papel da escola como agente de mudança sustentável.

Dinamizadores da Atividade

Camara Tabuaço

Equipa Pips

Rafael Fortunato

Disciplinas

Direção de Turma com Turma

Educação Visual

Público-Alvo

Alunos:

Todos os alunos

Recursos Necessários

Painéis em policarbonato alveolar; cola termofusível, parafusos, cimento cola.

Spray colorido multisuperfícies.

Responsáveis por Recursos

Camara Tabuaço

Equipa Pips

Número Total de Participantes **210****Estimativa de Custos**

Imputação	Designação	Quantidade	Valor unitário	Valor total
Município	Tubos cola termofusível 2kg	2	9,79€	19,58€
Município	Cimento cola em pasta 1kg	2	11,09€	22,18€
Município	Parafusos betão 50 unidades	1	49,90€	49,90€
Município	Spray multisuperfícies (várias cores)	4	13,99€	55,96€
Município	Placas policarbonato	4	29,99€	119,96€
Custo total estimado da atividade: 267,58€				

Resumo da Afetação da Estimativa de Custos

Imputação	Valor total
Município	267,58€

6ª Sessão do Programa PASSE

N.º de Proposta	87/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	O PASSE tem como propósito a correção das escolhas alimentares feitas pelos alunos, ao proporcionar o desenvolvimento do autoconceito e autoimagem, de atitudes salutogénicas e de competências de tomada de decisão. Promove ainda uma alimentação saudável dentro e fora do ambiente escolar, alicerçando-se no conceito de comunidade promotora de comportamentos alimentares saudáveis.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 27/02/2026	Início: 02/02/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Primeiro Ciclo
Objetivos da Atividade	<p>Promoção de hábitos alimentares saudáveis: Incentivar uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável, através da educação, observação e experiência.</p> <p>Promoção da literacia em saúde: Elevar os níveis de conhecimento sobre saúde e nutrição na comunidade escolar.</p> <p>Desenvolvimento de atitudes positivas: Formar alunos com atitudes e crenças favoráveis a escolhas alimentares conscientes e responsáveis.</p> <p>Criação de ambientes promotores de saúde: Contribuir para que os ambientes escolar e comunitário sejam mais propícios a uma alimentação saudável, incluindo serviços de alimentação escolar e a participação de parceiros externos.</p> <p>Envolvimento da comunidade: Fomentar o envolvimento da família e de parceiros comunitários (como autarquias, comércio e empresas) para apoiar e reforçar as mudanças de comportamento alimentar.</p> <p>Capacitação de todos os intervenientes: Fornecer ferramentas e formação a todos os elementos da comunidade educativa, desde alunos e professores a manipuladores de alimentos e encarregados de educação.</p>
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho
Outros Dinamizadores	Ana Cristina - Enfermeira da ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo	Todos os alunos
Recursos Necessários	Biblioteca do 1º Ciclo . Computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho Maria Rosa Ferreira

6.º Sessão do Programa PASSEzinho

N.º de Proposta	92/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Este programa é promovido pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direção Regional de Educação do Norte, e pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, atividade física e saúde oral.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 27/02/2026	Início: 02/02/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Pré-escolar
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Promover a alimentação saudável: -Sensibilizar as crianças para a leitura de rótulos de alimentos. -Ajudar a identificar a diferença entre alimentos processados e naturais. - Desenvolver conhecimentos e atitudes adequadas em relação à ingestão de doces e guloseimas. Promover a saúde de forma integral: - Incluir outros aspetos da saúde, como a saúde mental, a atividade física e a saúde oral. - Capacitar a comunidade escolar, incluindo crianças, famílias e funcionários, para a adoção de estilos de vida saudáveis. Capacitar as crianças para a tomada de decisões: -Dar-lhes ferramentas para fazer escolhas alimentares mais responsáveis. - Promover a compreensão de que o "pacote" de um alimento não aparece magicamente no supermercado. Criar ambientes promotores da saúde: - Contribuir para que a escola e a comunidade se tornem ambientes que incentivam escolhas saudáveis. - Envolver toda a comunidade educativa e extra-educativa, incluindo famílias, professores e parceiros como autarquias e comércio.
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho Maria Rosa Ferreira
Outros Dinamizadores	ULS - Trás-os -Montes Alto Douro - Enf. Ana Cristina
Disciplinas	Educação Pré-escolar
Alunos:	

Público-Alvo	Todos os alunos
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca, computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	70

Palestra Violência no Namoro

N.º de Proposta	103/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A atividade consiste em uma palestra educativa voltada à prevenção e conscientização sobre a violência no namoro, abordando diferentes formas de abuso presentes nas relações afetivas — como violência física, psicológica, sexual, moral e digital.
Durante a palestra, os participantes serão convidados a refletir sobre comportamentos abusivos, identificar sinais de relações tóxicas e compreender a importância do respeito mútuo, do consentimento e da comunicação saudável nos relacionamentos.	
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 27/02/2026	Início: 02/02/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
-	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade O5 - Objetivo 5. Igualdade de gênero
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Consciência e Domínio do Corpo	
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outras Estruturas/Parceiros	GNR - Escola Segura
Outros Parceiros	ULS de Trás-os- Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Promover a conscientização sobre a violência no namoro, suas diferentes formas e consequências, incentivando o desenvolvimento de relacionamentos saudáveis, baseados no respeito, na igualdade e no diálogo.
Dinamizadores da Atividade	GNR Segura
Público-Alvo	Alunos: 10º INF/DESP, 10º A/B, 11º CPRB/INF2, 11º B, 11º A, 12º CPTAS3, 12º B, 12º A
Responsáveis por Recursos	GNR Segura
Número Total de Participantes	96

Sessão sobre Higiene Oral e Corporal

N.º de Proposta	109/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A sessão sobre higiene oral e corporal aborda a importância da higiene diária para a saúde, cobrindo as técnicas corretas de escovagem, o uso de fio dental e a seleção de produtos adequados, bem como os benefícios para a saúde geral e a prevenção de doenças. Para além dos cuidados orais, a higiene corporal, como a lavagem das mãos, a higiene das mãos, o banho e a lavagem do cabelo, são essenciais para manter a saúde e o bem-estar.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 27/02/2026	Início: 02/02/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
-	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Objetivos da Atividade	Explicar a ligação entre a saúde bucal e a saúde geral, incluindo funções como mastigação e fala. Incentivar a escovagem diária e correta dos dentes para evitar problemas como cáries. Demonstrar a maneira correta de escovar os dentes, incluindo dentes, gengivas e língua. Informar sobre os efeitos negativos de uma má higiene bucal e a importância de uma dieta equilibrada. Explicar por que hábitos como lavar as mãos, o rosto, os olhos, o nariz e as orelhas são essenciais para a saúde. Ensinar a importância da lavagem das mãos antes das refeições e o uso de álcool em gel em situações sem água e sabão. Aumentar a consciência sobre a higiene corporal como um ato de cuidado pessoal que vai além da estética.
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho
Outros Dinamizadores	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Público-Alvo	Alunos: 96

Mega Salto/ Mega Sprint

N.º de Proposta	26/2025
N.º de Atividade	6/2025
Data de Criação	24/10/2025
Proponente	João Pedro de Almeida Ferreira Pinto
Descrição da Atividade	Atividade inserida no âmbito do Desporto Escolar na qual serão apurados os melhores atletas por escalão e sexo para representar a escolar na fase regional da competição da CLDE de Vila Real e Douro.
Local/Locais de Realização	Pavilhão Desportivo e espaço exterior.
Data de Realização Fim: 04/02/2026 13:00	Início: 04/02/2026 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	260 - Educação Física
620 - Educação Física	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade

Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente	
	Consciência e Domínio do Corpo Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	
	Relacionamento Interpessoal Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	260 - Educação Física	
	620 - Educação Física	
Outras Estruturas/Parceiros	Bombeiros Voluntários de Tabuaço	
	Câmara Municipal de Tabuaço Junta de Freguesia de Tabuaço	
Objetivos da Atividade	Promover a prática de atividade física;	
	Promover estilos de vida saudável;	
Dinamizadores da Atividade	André Moreira	Daniel Silva
	Domingos Gonçalves	João Pinto
	José Bernardo	José Gonçalves
Disciplinas	Educação Física	
Público-Alvo	Todos os alunos	
Recursos Necessários	Lanches para os participantes;	
Responsáveis por Recursos	André Moreira	Daniel Silva
	Domingos Gonçalves	João Pinto
	José Bernardo	José Gonçalves
Número Total de Participantes	50	

Grandes amores da História

N.º de Proposta	123/2025
Data de Criação	09/11/2025
Proponente	Maria Helena dos Santos Teixeira
Descrição da Atividade	Para assinalar o Dia dos Namorados, será realizada uma exposição intitulada Grandes Amores da História, dedicada a algumas das mais célebres personalidades históricas e da área da Geografia e às suas histórias de amor, combinando cultura, curiosidade e romantismo.
Local/Locais de Realização	Biblioteca Escolar
Data de Realização Fim: 16/02/2026 17:35	Início: 10/02/2026 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	400 - História
420 - Geografia	
Cidadania e Desenvolvimento	Media
-	
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Linguagens e Textos Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	400 - História
420 - Geografia	
Departamento de Ciências Sociais e Humanas	
Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca
Objetivos da Atividade	- Realizar trabalhos de pesquisa; - Dinamizar e organizar uma exposição dedicada a personalidades históricas e da área da Geografia cujas vivências amorosas marcaram diferentes épocas; - Promover o conhecimento histórico através de uma abordagem temática e cultural.
Dinamizadores da Atividade	Cristiana Almeida Gabriella Lopes
Maria Teixeira	
Disciplinas	Geografia
História	
Público-Alvo	Alunos:
Todos os alunos	
Colaboradores	

Docentes

Encarregados de Educação

Pessoal Não Docente

Recursos Necessários

Material escolares (marcadores...)

Material reutilizáveis

Número Total de Participantes 0

Valentine's Day

N.º de Proposta	23/2025
Data de Criação	23/10/2025
Proponente	Maria de Lurdes Ferraz Figueira Araujo
Descrição da Atividade	Produção de mensagens de amor e amizade
Local/Locais de Realização	Biblioteca Escolar
Data de Realização Fim: 13/02/2026 12:00	Início: 12/02/2026 12:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	220 - Português e Inglês
330 - Inglês	
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas	
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	220 - Português e Inglês
330 - Inglês	
Objetivos da Atividade	1. Fomentar a originalidade e criatividade de alunas e alunos. 2. Criar um ambiente de desinibição, que possibilite a demonstração da afetividade individual (é necessário deixar fluir a afetividade). 3. Celebrar o amor e a amizade. 4. Favorecer a melhoria das relações interpessoais. 5. Favorecer a reconciliação e a eliminação de fatores de stress interpares.
Dinamizadores da Atividade	Maria Figueira
Adélia Jorge	Maria Jorge
Outros Dinamizadores	Mária
Disciplinas	Inglês
Público-Alvo	Alunos:
Todos os alunos	
Número Total de Participantes	300

Estimativa de Custos

Imputação	Designação	Quantidade	Valor unitário	Valor total
Escola	Custo escola	1	120,00€	120,00€
Custo total estimado da atividade: 120,00€				

Resumo da Afetação da Estimativa de Custos

Imputação	Valor total
Escola	120,00€

Carnaval

N.º de Proposta	54/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Ângela Maria Guimarães Fonseca
Descrição da Atividade	Durante o Carnaval, os alunos irão confeccionar máscaras e disfarces, participar em desfiles e atividades lúdico-pedagógicas e envolver-se em jogos e dinâmicas temáticas.
Local/Locais de Realização	Centro Escolar de Tabuaço, Vila de Tabuaço, Escola Básica e Secundária Abel Botelho
Data de Realização Fim: 13/02/2026	Início: 13/02/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Relacionamento Interpessoal Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
Departamento do Primeiro Ciclo	
Objetivos da Atividade	Desenvolver a criatividade e a expressão plástica; Valorizar o trabalho colaborativo; Estimular o sentido de humor e alegria.
Dinamizadores da Atividade	Ana Dias Ângela Fonseca
Carlos Alberto Costa	Eugénio Proença Maria Cardoso
Maria Jorge Branco Maria Santos	Natália Oliveira Odete Araújo
Valentina Davim	
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo	Alunos:
Todos os alunos	
Docentes	
Encarregados de Educação	
Pessoal Não Docente	
Outro Público-Alvo	Comunidade.

Recursos Necessários	Materiais de disfarce e máscaras; som; cartolinas	
Responsáveis por Recursos	Ana Dias	Ângela Fonseca
Carlos Alberto Costa	Eugénio Proença Maria Cardoso	
Maria Jorge Branco Maria Santos	Natália Oliveira Odete Araújo	
Valentina Davim		
Número Total de Participantes	9	

Dia do Pensamento

N.º de Proposta	160/2025
Data de Criação	22/01/2026
Proponente	Eugénia Isabel Borges Almeida Descrição
da Atividade	Promover a reflexão sobre diversos temas
Local/Locais de Realização	Biblioteca da Escola
Data de Realização	Início: 20/02/2026 Fim: 20/02/2026
Tipologia	Atividade

Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço Escolas Abel Botelho, Tabuaço

Objetivos do Projeto Educativo Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa

Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral

Grupos Disciplinares 410 - Filosofia

Cidadania e Desenvolvimento Direitos Humanos

Democracia e Instituições Políticas Desenvolvimento Sustentável

Literacia Financeira e Empreendedorismo Media

-

Áreas de Competência Informação e Comunicação

Linguagens e Textos

Estruturas Departamento de Ciências Sociais e Humanas

Outras Estruturas/Parceiros Equipa +

Objetivos da Atividade Assinalar o Dia do Pensamento dando visibilidade aos pensamentos escolhidos pelos alunos.

Dinamizadores da Atividade Professores

Rosa Costa

A2000

Abel Inforabreu

Adriana Avelino

AECs

Alberto Cabral

Alcino Manuel Gomes

Amélia Lemos

Ana Barradas

Ana Cristina Fonseca

Ana Fernandes

Ana Figueiredo

Ana Morgado

André Moreira

Ângela Fonseca

Bag

Bruno Azevedo

António Guimarães

Bombeiros Tabuaço

Camara Tabuaço

Carla Mansilha	Carlos Azevedo
Carlos Costa	Carlos Oliveira
Carlota Martins	Ceília Correia
Celestina Monteiro	Celestina Pinto
Celestina Vaz	Célia Pinto
CFAE DT	CPCJ
Cristiana Almeida	Cristina Coutinho
Daniel Silva	Diana Gomes
Domingos Gonçalves	Domitila Trinta
Dora Maria Rego	Dorisa Gonçalves
Eduarda Seixas	Elisa Maia
Equipa Pips	Eugénia Almeida
Eugénio Proença	Eusébio Maia
Evaristo Cardoso	Fátima Rodrigues
Fernanda Martins	Fernanda Rodrigues
Fernando Barranha	Fernando Coelho
Filipa Magalhães	Filipe Oliveira
Gabriella Lopes	Glória Morais
GNR Segura	Henrique Jesus
Inês Luís	Inês Santos
Instituto Transplantação	Isaac Reis
Isabel Maria Vaz	João Pinto
Joel Augusto	Jorge Santos
José Bernardo	José Gonçalves
Jose Luis Guerra	Jose Neves
Manuel Gonçalves	Manuela Maria Sousa
Margarete Cardoso	Margarida Cardoso
Maria Amaral	Maria Amaral
Maria Amaral	Maria Fernandes
Maria Ferraz	Maria Jorge
Maria Lemos	Maria Salomão
Maria Teixeira	Maria Valente
Miguel Ferreira	Município Tabuaço

Outros Dinamizadores

Disciplinas

Público-Alvo

Alunos

Filosofia

Alunos:

Todos os alunos Docentes

Pessoal Não Docente

Número Total de Participantes 0

Escola Segura - Segurança na Internet

N.º de Proposta	69/2025
Data de Criação	29/10/2025
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes
Descrição da Atividade	Sessões de esclarecimento e sensibilização sobre Segurança na Internet
Local/Locais de Realização	Biblioteca Escolar
Data de Realização Fim: 27/02/2026 17:00	Início: 23/02/2026 10:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	550 - Informática
Cidadania e Desenvolvimento	Media
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Informação e Comunicação	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Estruturas	550 - Informática
Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca
GNR - Escola Segura	
Objetivos da Atividade	Promover o uso seguro, responsável e consciente da internet
Desenvolver e incentivar atitudes éticas e de respeitosas no ambiente virtual	
Prevenir situações de risco	
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes Carlos Costa
GNR Segura	
Outros Dinamizadores	Biblioteca Escolar
Disciplinas	Tecnologias de Informação e Comunicação
Público-Alvo 8º ano	Alunos:
Número Total de Participantes	25

Encontro com as Tradições

N.º de Proposta	31/2025
Data de Criação	25/10/2025
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes
Descrição da Atividade	Os alunos do 2º ciclo irão contactar com o Rancho Folclórico da Granja do Tedo que irá partilhar as suas tradições, apresentar a história da Mulher Homem da que viveu nos finais do séc. IX e apresentar algumas danças.
Local/Locais de Realização	Sala de convívio da escola
Data de Realização Fim: 31/03/2026 09:00	Início: 02/03/2026 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	250 - Educação Musical
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O5 - Objetivo 5. Igualdade de género

Áreas de Competência	Informação e Comunicação	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo		
Relacionamento Interpessoal		
Sensibilidade Estética e Artística		
Estruturas	250 - Educação Musical	
Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço	
Outros Parceiros	Rancho Folclórico da Granja do Tedo; Município	
Objetivos da Atividade	Contactar com as tradições; Conhecer o património etnográfico e cultural local; Ouvir canções do património local; Assistir a apresentação de rancho folclórico.	
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel	
Gomes	Sandra Moutinho	Disciplinas
Musical		Educação
Público-Alvo	Alunos:	
5º ano, 6º ano		
Recursos Necessários	Palco e aparelhagem sonora	
Responsáveis por Recursos	Alcino Manuel Gomes	Camara Tabuaço
Número Total de Participantes	49	

7ª Sessão do Programa PASSE

N.º de Proposta	88/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	O PASSE tem como propósito a correção das escolhas alimentares feitas pelos alunos, ao proporcionar o desenvolvimento do autoconceito e autoimagem, de atitudes salutogénicas e de competências de tomada de decisão. Promove ainda uma alimentação saudável dentro e fora do ambiente escolar, alicerçando-se no conceito de comunidade promotora de comportamentos alimentares saudáveis.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 27/03/2026	Início: 02/03/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
-	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Primeiro Ciclo
Objetivos da Atividade	Promoção de hábitos alimentares saudáveis: Incentivar uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável, através da educação, observação e experiência. Promoção da literacia em saúde: Elevar os níveis de conhecimento sobre saúde e nutrição na comunidade escolar. Desenvolvimento de atitudes positivas: Formar alunos com atitudes e crenças favoráveis a escolhas alimentares conscientes e responsáveis. Criação de ambientes promotores de saúde: Contribuir para que os ambientes escolar e comunitário sejam mais propícios a uma alimentação saudável, incluindo serviços de alimentação escolar e a participação de parceiros externos. Envolvimento da comunidade: Fomentar o envolvimento da família e de parceiros comunitários (como autarquias, comércio e empresas) para apoiar e reforçar as mudanças de comportamento alimentar. Capacitação de todos os intervenientes: Fornecer ferramentas e formação a todos os elementos da comunidade educativa, desde alunos e professores a manipuladores de alimentos e encarregados de educação.
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho
Outros Dinamizadores	Ana Cristina - Enfermeira da ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Recursos Necessários	Biblioteca do 1º Ciclo. Computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho Maria Rosa Ferreira

Número Total de Participantes 97

7.º Sessão do Programa PASSEzinho

N.º de Proposta	93/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Este programa é promovido pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direção Regional de Educação do Norte, e pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, atividade física e saúde oral.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 27/03/2026	Início: 02/03/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Pré-escolar
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Promover a alimentação saudável: -Sensibilizar as crianças para a leitura de rótulos de alimentos. -Ajudar a identificar a diferença entre alimentos processados e naturais. - Desenvolver conhecimentos e atitudes adequadas em relação à ingestão de doces e guloseimas. Promover a saúde de forma integral: - Incluir outros aspetos da saúde, como a saúde mental, a atividade física e a saúde oral. - Capacitar a comunidade escolar, incluindo crianças, famílias e funcionários, para a adoção de estilos de vida saudáveis. Capacitar as crianças para a tomada de decisões: -Dar-lhes ferramentas para fazer escolhas alimentares mais responsáveis. - Promover a compreensão de que o "pacote" de um alimento não aparece magicamente no supermercado. Criar ambientes promotores da saúde: - Contribuir para que a escola e a comunidade se tornem ambientes que incentivam escolhas saudáveis. - Envolver toda a comunidade educativa e extra-educativa, incluindo famílias, professores e parceiros como autarquias e comércio.
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho Maria Rosa Ferreira
Outros Dinamizadores	ULS - Trás-os -Montes Alto Douro - Enf. Ana Cristina
Disciplinas	Educação Pré-escolar
Alunos:	

Público-Alvo	Todos os alunos
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca, computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	70

Palestra sobre Bullying e Cyberbullying

N.º de Proposta	104/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A palestra sobre bullying e cyberbullying visa abordar quais são, os riscos, as consequências e as formas de prevenção e combate, focando na conscientização, na empatia e no respeito para criar um ambiente escolar seguro. Para combater estes problemas, é crucial ensinar a proteger dados pessoais, não responder a mensagens anónimas e denunciar incidentes a adultos de confiança ou às autoridades, como a linha Internet Segura ou a Inspeção-Geral da Educação.
Local/Locais de Realização	Agrupamento Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 31/03/2026	Início: 02/03/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
-	
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Saúde	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	Relacionamento Interpessoal
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outras Estruturas/Parceiros	GNR - Escola Segura
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Aumentar a consciencialização sobre o problema. Ensinar a prevenir e combater a violência. Promover a cidadania, a empatia e o respeito. Trazer a discussão para o ambiente escolar e familiar, envolvendo pais, professores e alunos.
Dinamizadores da Atividade	GNR Segura
Outros Dinamizadores	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Público-Alvo 7º A, 7º B, 8º A, 8º B, 9º B, 9º A	Alunos:
Recursos Necessários	Sala 1
Responsáveis por Recursos	GNR Segura
Número Total de Participantes	90

Ações de sensibilização e educação ambiental - Resinorte

N.º de Proposta	153/2025	
Data de Criação	28/10/2025	
Proponente	Sandra Isabel Pires Vieira	
Descrição da Atividade	Ações de Sensibilização e Educação Ambiental – Resinorte.	
Local/Locais de Realização	Escola Básica e Secundária de Tabuaço	
Data de Realização	Início: 06/03/2026 09:00	
Fim: 06/03/2026 13:00		
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Escolas Abel Botelho, Tabuaço		
Objetivos do Projeto Educativo	Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral		
Grupos Disciplinares	230 - Matemática e Ciências da Natureza	
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável	
Saúde		
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	013 - Objetivo 13. Ação contra a Mudança Global do Clima 011 - Objetivo 11. Cidades e comunidades sustentáveis 03 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente	
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	Estruturas	230 -
Matemática e Ciências da Natureza	Objetivos da Atividade	Cognitivos
(Conhecimento e Compreensão):		
Reconhecer a importância da gestão sustentável dos resíduos e o papel da Resinorte nesse processo.		
Identificar as etapas do ciclo dos resíduos, desde a recolha até à reciclagem e valorização.		
Compreender a diferença entre reduzir, reutilizar e reciclar (os 3Rs). Conhecer os tipos de resíduos e os contentores adequados para a sua deposição seletiva.		
Entender as consequências ambientais do consumo excessivo e da produção de lixo.		
💡 Procedimentais (Competências e Capacidades)		
Aplicar corretamente as regras da separação seletiva dos resíduos no contexto escolar e familiar.		
Desenvolver comportamentos responsáveis e sustentáveis no dia a dia. Participar ativamente em ações práticas de reciclagem e reutilização de materiais.		
Promover o trabalho cooperativo em projetos de sustentabilidade e cidadania ambiental.		
💚 Atitudinais (Valores e Comportamentos)		
Valorizar o ambiente como bem comum que deve ser preservado. Demonstrar atitudes ecológicas e conscientes no uso dos recursos naturais. Assumir uma postura crítica e responsável face à poluição e ao desperdício.		

Desenvolver o sentido de cidadania ambiental, contribuindo para uma sociedade mais sustentável.

Dinamizadores da Atividade Ana Fernandes Sandra Vieira

Outros Dinamizadores Resinorte

Disciplinas Ciências

Naturais Público-Alvo

Alunos:
Todos os alunos

Número Total de Participantes 50

Faz sentido aprender sobre o Holocausto nos dias de hoje?

N.º de Proposta	164/2025
Data de Criação	04/02/2026
Proponente	Fernando Manuel Teixeira Marques
Descrição da Atividade	Faz sentido aprender sobre o Holocausto nos dias de hoje?

Aprender sobre o Holocausto continua a ser essencial porque nos alerta sobre os perigos do ódio, da intolerância e da desumanização. Este episódio da história mostra que grandes tragédias não acontecem de repente, mas são construídas aos poucos, por meio de discursos de exclusão e da indiferença coletiva.

Palestra e apresentação de trabalhos na biblioteca - Estudar o Holocausto é também uma forma de preservar a memória das vítimas e combater a negação histórica. Num mundo ainda marcado por preconceitos e conflitos, com esta aprendizagem pretende-se o reforço de valores como empatia, respeito às diferenças e defesa dos direitos humanos, ajudando a construir uma sociedade mais justa e consciente.

Local/Locais de Realização	Sala 1 e Biblioteca
Data de Realização	Início: 09/03/2026 14:00 Fim: 09/03/2026 16:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa Promoção da Educação Inclusiva

Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral

Grupos Disciplinares	290 - Educação Moral e Religiosa Católica
-----------------------------	---

300 - Português

400 - História

410 - Filosofia

Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
------------------------------------	------------------

Pluralismo e Diversidade Cultural

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	016 - Objetivo 16. Paz, Justiça e Instituições Eficazes 05 - Objetivo 5. Igualdade de género
---	---

Áreas de Competência	Informação e Comunicação
-----------------------------	--------------------------

Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Relacionamento Interpessoal

Estruturas	300 - Português
-------------------	-----------------

400 - História

410 - Filosofia

Outras Estruturas/Parceiros

Biblioteca

Objetivos da Atividade

Incentivar a criação de um ambiente de convivência pacífica e de respeito mútuo

nas sociedades contemporâneas.

Sensibilizar as gerações mais jovens sobre o impacto devastador do genocídio e como prevenir tragédias semelhantes.

Dinamizadores da Atividade

Fernando Marques

Disciplinas

História

Público-Alvo

Alunos:

9º B, 9º A, 10º INF/DESP, 10º A/B, 11º CPRB/INF2, 11º B, 11º A, 12º CPTAS3, 12º B, 12º A

Número Total de Participantes

120

Escola Segura – Bullying /Ciberbullying

N.º de Proposta	68/2025
Data de Criação	29/10/2025
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes
Descrição da Atividade	Sessões de esclarecimento e sensibilização sobre Bullying e Ciberbullying.
Local/Locais de Realização	Biblioteca
Data de Realização Fim: 09/03/2026 15:00	Início: 09/03/2026 11:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	550 - Informática
Cidadania e Desenvolvimento	Media
-	
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	550 - Informática
Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca
GNR - Escola Segura	
Objetivos da Atividade	Conscientizar os alunos sobre o que é o bullying e o ciberbullying e suas consequências. Promover atitudes de respeito, empatia e solidariedade. Contribuir para a construção de um ambiente escolar mais seguro e acolhedor.
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes Carla Mansilha
GNR Segura	Marlene Almeida
Outros Dinamizadores	Biblioteca
Público-Alvo 7º ano	Alunos:
Número Total de Participantes	24

Dia Internacional da Matemática (DIM) e Dia do Pi

N.º de Proposta	16/2025
Data de Criação	23/10/2025
Proponente	Fernando José dos Santos Barranha
Descrição da Atividade	Exposição subordinada ao tema “Matemática, Arte e Criatividade” proposto para o DIM em 2025. Lanche matemático, com a colaboração do Professor Evaristo Cardoso e do Curso Profissional de Técnico de Restauração e Bar - 2.º ano.
Local/Locais de Realização	Escola Básica e Secundária Abel Botelho
Data de Realização Fim: 16/03/2026 17:35	Início: 16/03/2026 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	230 - Matemática e Ciências da Natureza
500 - Matemática	
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Relacionamento Interpessoal
Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	230 - Matemática e Ciências da Natureza
500 - Matemática	
Objetivos da Atividade	Incentivar e desenvolver o gosto pela Matemática.
Reforçar as relações interpessoais.	
Dinamizadores da Atividade	Ana Fernandes Evaristo Cardoso
Fernando Barranha	Inês Luís Isaac Reis
Maria Gomes Sandra Vieira	
Disciplinas	Matemática
Público-Alvo	Alunos:
Todos os alunos	
Docentes	
Pessoal Não Docente	
Recursos Necessários	Espaços para expor trabalhos.
Ingredientes para a confeção do lanche.	
Número Total de Participantes	30

Estimativa de Custos

Imputação	Designação	Quantidade	Valor unitário	Valor total
Escola	Custo escola	1	20,00€	20,00€
Custo total estimado da atividade: 20,00€				

Resumo da Afetação da Estimativa de Custos

Imputação	Valor total
Escola	20,00€

Dia Mundial da Árvore

N.º de Proposta	55/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Ângela Maria Guimarães Fonseca
Descrição da Atividade	Os alunos participarão em ações de plantação de árvores e manutenção de espaços verdes, observação da biodiversidade local e elaboração de trabalhos de consciencialização ambiental. Durante a iniciativa, serão discutidos temas relacionados com a sustentabilidade, a preservação dos recursos naturais e o papel de cada indivíduo na proteção do ambiente.
Local/Locais de Realização	Centro Escolar de Tabuaço
Data de Realização Fim: 20/03/2026	Início: 20/03/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	013 - Objetivo 13. Ação contra a Mudança Global do Clima 015 - Objetivo 15. Vida Terrestre
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Informação e Comunicação	Linguagens e Textos
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
Departamento do Primeiro Ciclo	
Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço
Objetivos da Atividade	Árvores e plantas; luvas; utensílios de jardinagem; material informativo
Dinamizadores da Atividade	Ana Dias Ângela Fonseca
Carlos Alberto Costa	Eugénio Proença Maria Cardoso
Maria Jorge Branco Maria Santos	Natália Oliveira Odete Araújo
Valentina Davim	
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo	Alunos:
1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano	
Recursos Necessários	Árvores e plantas; luvas; utensílios de jardinagem; material informativo
Responsáveis por Recursos	Ângela Fonseca Camara Tabuaço
Carlos Alberto Costa	Eugénio Proença

Evaristo Cardoso

Maria Cardoso

Maria Jorge Branco

Maria Santos

Natália Oliveira

Odete Araújo

Valentina Davim

Número Total de Participantes 98

Comemoração do Dia Mundial da Água

N.º de Proposta	136/2025
Data de Criação	18/11/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A atividade da comemoração ao Dia Mundial da Água tem como objetivo conscientizar os participantes sobre a importância da preservação dos recursos hídricos. Por meio de ações educativas, dinâmicas e momentos de reflexão, os alunos serão incentivados a compreender o uso responsável da água, reconhecer sua relevância para a vida e adotar atitudes sustentáveis no dia a dia.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 23/03/2026	Início: 23/03/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 014 - Objetivo 14. Vida na Água 015 - Objetivo 15. Vida Terrestre 06 - Objetivo 6. Água Potável e Saneamento
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Objetivos da Atividade ambiente.	Sensibilizar os alunos sobre a importância da água para a vida e para o meio ambiente.
	Promover a reflexão sobre o consumo consciente e o uso responsável da água no cotidiano.
	Incentivar práticas sustentáveis que contribuam para a preservação dos recursos hídricos.
	Desenvolver a compreensão sobre o ciclo da água e os impactos da poluição e do desperdício.
	Estimular os alunos em ações de cuidado e proteção da água na escola e na comunidade.
	Fortalecer valores de cidadania, responsabilidade ambiental e cooperação.
Dinamizadores da Atividade	Carlota Martins Fernando Coelho Paula Ermida
Disciplinas	Biologia

Biologia e Geologia

Ciências Naturais

Público-Alvo

Alunos:

7º A, 7º B, 8º A, 8º B, 9º B, 9º A, 10º A/B, 11º A, 12º B

Número Total de Participantes

149

Comemoração do Dia Mundial da Saúde

N.º de Proposta	139/2025
Data de Criação	18/11/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A comemoração do Dia Mundial da Saúde, a 7 de abril, envolve atividades de conscientização e educação sobre a importância de estilos de vida saudáveis, como alimentação, exercício e cuidados básicos de higiene. As iniciativas variam, incluindo palestras, rastreios de saúde gratuitos e eventos que promovem a atividade física, refletindo frequentemente um tema anual definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS).
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 07/04/2026	Início: 07/04/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Objetivos da Atividade saúde física e mental.	Sensibilizar e educar a Comunidade Educativa sobre a importância de cuidar da
Dinamizadores da Atividade	Professores
Disciplinas	Biologia
Biologia e Geologia	
Ciências Naturais	
Público-Alvo	Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano
Número Total de Participantes	176

Simulacro de Incêndio - Exercício de Segurança para a Comunidade Escolar.

N.º de Proposta	163/2025
Data de Criação	28/01/2026
Proponente	Rafael Domingos Tristão Fortunato
Descrição da Atividade	Realização de um simulacro de incêndio com o objetivo de treinar procedimentos

de evacuação, testar a eficácia dos percursos de saída e reforçar a preparação da comunidade escolar para situações de emergência. A atividade envolve todos os alunos, docentes e assistentes operacionais, decorrendo de forma orientada e segura, sem risco real. Serão observados tempos de resposta, cumprimento das instruções e organização nos pontos de encontro, permitindo identificar melhorias a implementar no Plano de Segurança.

Local/Locais de Realização Agrupamento de Escolas Abel Botelho

Data de Realização Início: 23/04/2026 10:30
Fim: 23/04/2026 11:30

Tipologia Atividade

Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço Escolas Abel Botelho, Tabuaço

Objetivos do Projeto Educativo Desenvolvimento de processos de avaliação interna

Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa Promoção da Educação Inclusiva

Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral

-

Cidadania e Desenvolvimento Direitos Humanos

Saúde

Risco e Segurança Rodoviária

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar

Áreas de Competência Bem-Estar, Saúde e Ambiente

Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Informação e Comunicação

Raciocínio e Resolução de Problemas Relacionamento Interpessoal

Estruturas 100 – Educação Pré-escolar

110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico

200 - Português e Estudos Sociais/História 210 - Português e Francês

220 - Português e Inglês

230 - Matemática e Ciências da Natureza 240 - Educação Visual e

Tecnológica 250 - Educação Musical

260 - Educação Física 300 - Português

320 - Francês

330 - Inglês

400 - História

410 - Filosofia

420 - Geografia

500 - Matemática

510 - Física e Química 520 - Biologia e Geologia

530 - Educação Tecnológica 550 - Informática

620 - Educação Física

Departamento de Ciências Sociais e Humanas Departamento de Expressões

Departamento de Línguas

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais Departamento do Pré-escolar

Departamento do Primeiro Ciclo

Outras Estruturas/Parceiros Bombeiros Voluntários de Tabuaço

Câmara Municipal de Tabuaço GNR - Escola Segura

Junta de Freguesia de Tabuaço

Objetivos da Atividade - Treinar os procedimentos de evacuação previstos no Plano de Segurança

Interno;

- Avaliar a capacidade de resposta da comunidade escolar perante uma situação de emergência;
- Promover comportamentos seguros, responsáveis e organizados durante a evacuação;
- Identificar eventuais constrangimentos ou falhas operacionais, de modo a implementar melhorias futuras;
- Reforçar a articulação entre docentes, assistentes operacionais e equipas de segurança.

Dinamizadores da Atividade Eusébio Maia Nuno Miguel Machado

Rafael Fortunato

1.º Ciclo do Ensino Básico AEC Educação Musical Aplicações

Informáticas B Apoio ao Estudo

Apoio aos alunos para treino de Exame Área de Integração

Arquitetura de Computadores e Aplicações Informáticas Atividade Físico Desportiva

Atividade Lúdico Expressiva AEC Atividades de Academia

Biologia

Biologia e Geologia Cidadania e Desenvolvimento Ciências

Naturais

Comunicações e Relações Interpessoais Comunicar em Inglês e Francês

Desportos Coletivos

Desportos Individuais, Aventura e Exploração da Natureza Direção de Turma com Turma

Economia Economia C Educação Artística Educação

Física

Educação Moral e Religiosa Educação Musical Educação Pré-

escolar Educação Tecnológica Educação Visual

Estudo do Meio Estudo do Movimento Filosofia

Filosofia A

Física

Física e Química Física e Química A Físico-Química

Formação em Contexto de Trabalho Fundamentos de Desporto

Geografia

Geografia A Geografia C Geologia

Gestão e Controlo

Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde Higiene, Segurança e Cuidados Gerais

História História A

História e Geografia de Portugal Inglês

Inglês - Específica Secundário INGLES AEC

Língua Estrangeira I - Inglês Língua Estrangeira II - Francês

Matemática

Matemática A

Matemática Aplicada às Ciências Sociais Oficina de Escrita

Português

Português Língua Não Materna Programação de Sistemas Prova de

Aptidão Profissional Psicologia

Psicologia B Química

Redes de Comunicação

Saúde

Serviços de Restaurante-Bar

Sistemas de Informação e Bases de Dados Tecnologia Alimentar

Tecnologias de Informação e Comunicação Vamos Experimentar a Tecnologia

Público-Alvo

Alunos:

Todos os alunos Colaboradores Docentes

Encarregados de Educação Pessoal Não Docente

Outro Público-Alvo	Toda a comunidade escolar.
Responsáveis por Recursos	Bombeiros Tabuaço Número
Total de Participantes	514

Jornadas Pedagógicas – GD 250

N.º de Proposta	32/2025	
Data de Criação	25/10/2025	
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes	
Descrição da Atividade	Apresentação de danças, peças musicais e canções.	
Local/Locais de Realização	Área exterior do espaço da escola	
Data de Realização Fim: 12/06/2026 17:00	Início: 01/06/2026 09:00	
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa	
Promoção da Educação Inclusiva		
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral		
Grupos Disciplinares	250 - Educação Musical	
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural	
-		
Áreas de Competência	Informação e Comunicação	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo		
Relacionamento Interpessoal		
Sensibilidade Estética e Artística		
Estruturas	250 - Educação Musical Outras	
Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço Objetivos da	
Atividade	Interpretar peças musicais em público; Cantar em grupo de forma correta; Assistir a concertos.	
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes	Sandra Moutinho
Disciplinas	Educação Musical	
Público-Alvo 5º ano, 6º ano	Alunos:	
Recursos Necessários	Palco e aparelhagem sonora	
Responsáveis por Recursos	Alcino Manuel Gomes	Camara Tabuaço
Número Total de Participantes	4	

Gira-vólei

N.º de Proposta	36/2025
N.º de Atividade	7/2025
Data de Criação	27/10/2025
Proponente	João Pedro de Almeida Ferreira Pinto
Descrição da Atividade	Torneio voleibol inserido na atividade interna.
Local/Locais de Realização	Pavilhão Desportivo Municipal
Data de Realização Fim: 08/05/2026 13:00	Início: 08/05/2026 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	260 - Educação Física
620 - Educação Física	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Consciência e Domínio do Corpo Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	260 - Educação Física
620 - Educação Física	
Outras Estruturas/Parceiros	Bombeiros Voluntários de Tabuaço
Câmara Municipal de Tabuaço Junta de Freguesia de Tabuaço	
Objetivos da Atividade	Promover a prática desportiva;
Promover estilos de vida saudáveis.	
Dinamizadores da Atividade	André Moreira Daniel Silva
Domingos Gonçalves	João Pinto
José Bernardo	José Gonçalves
Disciplinas	Atividade Físico Desportiva
Educação Física	
Público-Alvo	Alunos:

Todos os alunos

Recursos Necessários

Lanches para os participantes.

Redes e bolas de voleibol; marcadores

Responsáveis por Recursos

João Pinto

José Gonçalves

André Moreira

José Bernardo

Domingos Gonçalves

Número Total de Participantes

75

SOS Exames

N.º de Proposta	60/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Dorisa Fátima Alves Maravilha Rodrigues Gonçalves
Descrição da Atividade	A atividade "SOS Exames" consiste na realização de uma ação de informação, no contexto das turmas, acerca da temática dos Exames Nacionais, através da realização de dinâmicas e partilha de estratégias facilitadoras de desempenhos positivos.
Local/Locais de Realização	Sala de aula
Data de Realização Fim: 31/05/2026 12:00	Início: 01/05/2026 12:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promoção da Educação Inclusiva
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	997 - Técnicos Especializados
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
-	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Informação e Comunicação	
Raciocínio e Resolução de Problemas	
Estruturas	Departamento de Ciências Sociais e Humanas
Objetivos da Atividade	1. Dotar os/as discentes das competências necessárias para a preparação para o momento dos exames; 2. Desenvolver competências de gestão emocional em situações de ansiedade de desempenho.
Dinamizadores da Atividade	Dorisa Gonçalves Francelina Gomes
Público-Alvo	Alunos: 9º B, 9º A, 11º B, 11º A, 12º B, 12º A
Número Total de Participantes	74

Dia Mundial da Criança

N.º de Proposta	61/2025
Data de Criação	29/10/2025
Proponente	Ângela Maria Guimarães Fonseca
Descrição da Atividade	Os alunos irão participar em jogos, oficinas criativos e atividades coletivas, com enfoque na expressão corporal, no trabalho em equipa e na diversão saudável.
Local/Locais de Realização	Centro Escolar de Tabuaço
Data de Realização Fim: 01/06/2026	Início: 01/06/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Consciência e Domínio do Corpo
Informação e Comunicação Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal	
Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
Departamento do Primeiro Ciclo	
Objetivos da Atividade	Valorizar os direitos da criança; Promover o convívio e o espírito de grupo; Fomentar a prática de atividades lúdicas e desportivas.
Dinamizadores da Atividade	Ana Dias Ângela Fonseca
Carlos Alberto Costa	Eugénio Proença Maria Cardoso
Maria Jorge Branco Maria Santos	Natália Oliveira Odete Araújo
Valentina Davim	
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo	Alunos:
1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano	
Recursos Necessários	Material lúdico e desportivo; som; prémios simbólicos.

Responsáveis por Recursos	Ângela Fonseca	Camara Tabuaço
	Carlos Alberto Costa	Eugénio Proença
	Evaristo Cardoso	Maria Cardoso
	Maria Jorge Branco	Maria Santos
	Natália Oliveira	Odete Araújo
	Valentina Davim	
Número Total de Participantes	98	

Encerramento do Ano Letivo/Festa de Finalistas

N.º de Proposta	62/2025
Data de Criação	29/10/2025
Proponente	Ângela Maria Guimarães Fonseca
Descrição da Atividade	A atividade consistirá na realização de um conjunto de momentos culturais e recreativos que assinalam o final do ano escolar. Os alunos apresentarão trabalhos desenvolvidos ao longo do ano, participarão em pequenas atuações musicais, coreografias e dramatizações. Será igualmente organizada a cerimónia dos finalistas do 4.º ano, com entrega de diplomas e apresentações simbólicas que marcam o término do 1.º ciclo. O evento contará com a presença das famílias e da comunidade educativa, promovendo um ambiente de celebração e convívio.
Local/Locais de Realização	Centro Escolar de Tabuaço
Data de Realização Fim: 30/06/2026	Início: 29/06/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Consciência e Domínio do Corpo
Informação e Comunicação	Linguagens e Textos
Relacionamento	Relacionamento
Interpessoal	Sensibilidade Estética e Artística
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico
Departamento do Primeiro Ciclo	
Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço
Outros Parceiros	Docentes das Atividades Extracurriculares
Objetivos da Atividade	Fomentar o espírito de cooperação e partilha; Refletir sobre as aprendizagens e conquistas do ano; Assinalar o final de ciclo; Promover a integração e a continuidade educativa.
Dinamizadores da Atividade	Ana Dias Ângela Fonseca
Carlos Alberto Costa	Eugénio Proença Maria Cardoso
Maria Jorge Branco	

	Maria Santos	Natália Oliveira
	Odete Araújo	Valentina Davim
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico	
Público-Alvo	Alunos: 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano	
	Docentes	
	Encarregados de Educação	
	Pessoal Não Docente	
Recursos Necessários	Som; decoração; diplomas; material audiovisual...	
Responsáveis por Recursos	Ângela Fonseca	Carlos Alberto Costa
	Eugénio Proença	Maria Cardoso
	Maria Jorge Branco	Maria Santos
	Natália Oliveira	Odete Araújo
	Valentina Davim	
Número Total de Participantes	98	

Escola Segura – Prevenção Rodoviária (Crianças fardadas)

N.º de Proposta	65/2025	
Data de Criação	29/10/2025	
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes	
Descrição da Atividade	Sessões de esclarecimento e sensibilização sobre prevenção rodoviária destinada a alunos do 4º ano; Acompanhamento em ações de fiscalização.	
Local/Locais de Realização	Escola do 1º Ciclo, Exterior da Escola	
Data de Realização	Início: 01/05/2026 09:00	
	Fim: 30/06/2026 17:00	
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa	
	Promoção da Educação Inclusiva	
	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico	
Cidadania e Desenvolvimento	Risco e Segurança Rodoviária	
-		
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	
	Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Estruturas	
	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico Outras Estruturas/Parceiros	
	Biblioteca	
	GNR - Escola Segura	
Objetivos da Atividade	Desenvolver programas ou atividades em parceria com diferentes entidades: Colaborar na divulgação e promoção de temas e procedimentos de sensibilização e prevenção de comportamentos de risco.	
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes	GNR Segura
Outros Dinamizadores	Biblioteca	
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico	
Público-Alvo	Alunos:	
	4º ano	
Número Total de Participantes	24	

Semana da Leitura

N.º de Proposta	70/2025
N.º de Atividade	24/2025
Data de Criação	29/10/2025
Proponente	Alcino Manuel Oliveira Gomes
Descrição da Atividade	Semana da Leitura/Feira do livro - Criação de exposição de livros, momentos de leitura e contacto com escritores.
Local/Locais de Realização	Escola
Data de Realização	Início: 11/05/2026 09:00
Fim: 15/05/2026 17:00	
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
-	
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
-	
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Estruturas	Departamento de Línguas
Departamento do Pré-escolar	Departamento do Primeiro Ciclo
Outras Estruturas/Parceiros	Biblioteca
Câmara Municipal de Tabuaço	
Objetivos da Atividade	Mobilizar os alunos para a importância da leitura; Convidar escritores para dinamização de atividades de leitura; Desenvolver ações de promoção de obras literárias ou de divulgação, realização de encontros com escritores, debates, colóquios, exposições e outros eventos em torno da leitura.
Dinamizadores da Atividade	Alcino Manuel Gomes
Outros Dinamizadores	Biblioteca Escolar
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Educação Pré-escolar	
Português	
Público-Alvo	Alunos:

Pré-Escolar, 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano

Número Total de Participantes 350

Estimativa de Custos

Imputação	Designação	Quantidade	Valor unitário	Valor total
Escola	Custo escola	1	250,00€	250,00€
				Custo total estimado da atividade: 250,00€

Resumo da Afetação da Estimativa de Custos

Imputação	Valor total
Escola	250,00€

Jornadas Pedagógicas – GD 910

N.º de Proposta	81/2025	
Data de Criação	31/10/2025	
Proponente	Diana de Azevedo Martins Machado Gomes	
Descrição da Atividade	Apresentação e desenvolvimento de atividades de estimulação cognitiva, atenção /concentração e raciocínio lógico.	
Local/Locais de Realização	Recreio Frontal ao ar livre.	
Data de Realização Fim: 10/06/2026	Início: 03/06/2026	
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral		
Grupos Disciplinares	910 - Educação Especial 1	
997 - Técnicos Especializados		
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade	
Áreas de Competência	Consciência e Domínio do Corpo	
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Raciocínio e Resolução de Problemas		
Relacionamento Interpessoal		
Estruturas	Departamento de Expressões	
Objetivos da Atividade	Melhorara competências cognitivas. Estimular habilidades de memória, atenção, raciocínio lógico e resolução de problemas. Desafiar e fortalecer capacidades cognitivas. Preparar o aluno para lidar com situações complexas e tomadas de decisão.	
Dinamizadores da Atividade	Diana Gomes Filipa Magalhães	Dorisa Gonçalves
Público-Alvo	Alunos:	
Todos os alunos		
Recursos Necessários	Jogos diversos.	
Responsáveis por Recursos	Diana Gomes	Dorisa Gonçalves
Número Total de Participantes	400	

8.º Sessão do Programa PASSE

N.º de Proposta	89/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	O PASSE tem como propósito a correção das escolhas alimentares feitas pelos alunos, ao proporcionar o desenvolvimento do autoconceito e autoimagem, de atitudes salutogénicas e de competências de tomada de decisão. Promove ainda uma alimentação saudável dentro e fora do ambiente escolar, alicerçando-se no conceito de comunidade promotora de comportamentos alimentares saudáveis.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 30/04/2026	Início: 13/04/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
-	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Primeiro Ciclo
Objetivos da Atividade	Promoção de hábitos alimentares saudáveis: Incentivar uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável, através da educação, observação e experiência. Promoção da literacia em saúde: Elevar os níveis de conhecimento sobre saúde e nutrição na comunidade escolar. Desenvolvimento de atitudes positivas: Formar alunos com atitudes e crenças favoráveis a escolhas alimentares conscientes e responsáveis. Criação de ambientes promotores de saúde: Contribuir para que os ambientes escolar e comunitário sejam mais propícios a uma alimentação saudável, incluindo serviços de alimentação escolar e a participação de parceiros externos. Envolvimento da comunidade: Fomentar o envolvimento da família e de parceiros comunitários (como autarquias, comércio e empresas) para apoiar e reforçar as mudanças de comportamento alimentar. Capacitação de todos os intervenientes: Fornecer ferramentas e formação a todos os elementos da comunidade educativa, desde alunos e professores a manipuladores de alimentos e encarregados de educação.
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho
Outros Dinamizadores	Ana Cristina - Enfermeira da ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Recursos Necessários	Biblioteca do 1º Ciclo . Computador e Vídeo projetor.

Responsáveis por Recursos

Fernando Coelho

María Rosa Ferreira

Número Total de Participantes

97

9.º Sessão do Programa PASSE

N.º de Proposta	90/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	O PASSE tem como propósito a correção das escolhas alimentares feitas pelos alunos, ao proporcionar o desenvolvimento do autoconceito e autoimagem, de atitudes salutogénicas e de competências de tomada de decisão. Promove ainda uma alimentação saudável dentro e fora do ambiente escolar, alicerçando-se no conceito de comunidade promotora de comportamentos alimentares saudáveis.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 29/05/2026	Início: 04/05/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Esta

Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente	
Estruturas	Departamento do Primeiro Ciclo	
Objetivos da Atividade	<p>Promoção de hábitos alimentares saudáveis: Incentivar uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável, através da educação, observação e experiência.</p> <p>Promoção da literacia em saúde: Elevar os níveis de conhecimento sobre saúde e nutrição na comunidade escolar.</p> <p>Desenvolvimento de atitudes positivas: Formar alunos com atitudes e crenças favoráveis a escolhas alimentares conscientes e responsáveis.</p> <p>Criação de ambientes promotores de saúde: Contribuir para que os ambientes escolar e comunitário sejam mais propícios a uma alimentação saudável, incluindo serviços de alimentação escolar e a participação de parceiros externos.</p> <p>Envolvimento da comunidade: Fomentar o envolvimento da família e de parceiros comunitários (como autarquias, comércio e empresas) para apoiar e reforçar as mudanças de comportamento alimentar.</p> <p>Capacitação de todos os intervenientes: Fornecer ferramentas e formação a todos os elementos da comunidade educativa, desde alunos e professores a manipuladores de alimentos e encarregados de educação.</p>	
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho	
Outros Dinamizadores	Ana Cristina - Enfermeira da ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro	
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico	
Público-Alvo	Alunos:	
Todos os alunos		
Recursos Necessários	Biblioteca do 1º Ciclo . Computador e Vídeo projetor.	
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho	Maria Rosa Ferreira
Número Total de Participantes	97	

8.º Sessão do Programa PASSEzinho

N.º de Proposta	94/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Este programa é promovido pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direção Regional de Educação do Norte, e pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, atividade física e saúde oral.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 30/04/2026	Início: 13/04/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Pré-escolar
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Promover a alimentação saudável: -Sensibilizar as crianças para a leitura de rótulos de alimentos. -Ajudar a identificar a diferença entre alimentos processados e naturais. - Desenvolver conhecimentos e atitudes adequadas em relação à ingestão de doces e guloseimas. Promover a saúde de forma integral: - Incluir outros aspetos da saúde, como a saúde mental, a atividade física e a saúde oral. - Capacitar a comunidade escolar, incluindo crianças, famílias e funcionários, para a adoção de estilos de vida saudáveis. Capacitar as crianças para a tomada de decisões: -Dar-lhes ferramentas para fazer escolhas alimentares mais responsáveis. - Promover a compreensão de que o "pacote" de um alimento não aparece magicamente no supermercado. Criar ambientes promotores da saúde: - Contribuir para que a escola e a comunidade se tornem ambientes que incentivam escolhas saudáveis. - Envolver toda a comunidade educativa e extra-educativa, incluindo famílias, professores e parceiros como autarquias e comércio.
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho Maria Rosa Ferreira
Outros Dinamizadores	ULS - Trás-os -Montes Alto Douro - Enf. Ana Cristina
Disciplinas	Educação Pré-escolar
Alunos:	

Público-Alvo	Todos os alunos
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca, computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	70

9.º Sessão do Programa PASSEzinho

N.º de Proposta	95/2025	
Data de Criação	31/10/2025	
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho	
Descrição da Atividade	Este programa é promovido pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direção Regional de Educação do Norte, e pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, atividade física e saúde oral.	
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço	
Data de Realização Fim: 29/05/2026	Início: 04/05/2026	
Tipologia	Projeto	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente	
Estruturas	Departamento do Pré-escolar	
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro	
Objetivos da Atividade	Promover a alimentação saudável:	
	-Sensibilizar as crianças para a leitura de rótulos de alimentos.	
	-Ajudar a identificar a diferença entre alimentos processados e naturais.	
	- Desenvolver conhecimentos e atitudes adequadas em relação à ingestão de doces e guloseimas.	
	Promover a saúde de forma integral:	
	- Incluir outros aspetos da saúde, como a saúde mental, a atividade física e a saúde oral.	
	- Capacitar a comunidade escolar, incluindo crianças, famílias e funcionários, para a adoção de estilos de vida saudáveis.	
	Capacitar as crianças para a tomada de decisões:	
	-Dar-lhes ferramentas para fazer escolhas alimentares mais responsáveis.	
	- Promover a compreensão de que o "pacote" de um alimento não aparece magicamente no supermercado.	
	Criar ambientes promotores da saúde:	
	- Contribuir para que a escola e a comunidade se tornem ambientes que incentivam escolhas saudáveis.	
	- Envolver toda a comunidade educativa e extra-educativa, incluindo famílias, professores e parceiros como autarquias e comércio.	
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho	Maria Rosa Ferreira
Outros Dinamizadores	ULS - Trás-os -Montes Alto Douro - Enf. Ana Cristina	
Disciplinas	Educação Pré-escolar	
Alunos:		

Público-Alvo	Todos os alunos
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca, computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	70

10.ª Sessão do Programa PASSEzinho

N.º de Proposta	96/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Este programa é promovido pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direção Regional de Educação do Norte, e pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, atividade física e saúde oral.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 30/06/2026	Início: 01/06/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	Departamento do Pré-escolar
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Promover a alimentação saudável: -Sensibilizar as crianças para a leitura de rótulos de alimentos. -Ajudar a identificar a diferença entre alimentos processados e naturais. - Desenvolver conhecimentos e atitudes adequadas em relação à ingestão de doces e guloseimas. Promover a saúde de forma integral: - Incluir outros aspetos da saúde, como a saúde mental, a atividade física e a saúde oral. - Capacitar a comunidade escolar, incluindo crianças, famílias e funcionários, para a adoção de estilos de vida saudáveis. Capacitar as crianças para a tomada de decisões: -Dar-lhes ferramentas para fazer escolhas alimentares mais responsáveis. - Promover a compreensão de que o "pacote" de um alimento não aparece magicamente no supermercado. Criar ambientes promotores da saúde: - Contribuir para que a escola e a comunidade se tornem ambientes que incentivam escolhas saudáveis. - Envolver toda a comunidade educativa e extra-educativa, incluindo famílias, professores e parceiros como autarquias e comércio.
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho Maria Rosa Ferreira
Outros Dinamizadores	ULS - Trás-os -Montes Alto Douro - Enf. Ana Cristina
Disciplinas	Educação Pré-escolar

Público-Alvo	Todos os alunos
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca, computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	70

11.ª Sessão do Programa PASSEzinho

N.º de Proposta	97/2025	
Data de Criação	31/10/2025	
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho	
Descrição da Atividade	Este programa é promovido pela Administração Regional de Saúde, em parceria com a Direção Regional de Educação do Norte, e pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, atividade física e saúde oral.	
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço	
Data de Realização Fim: 31/07/2026	Início: 01/07/2026	
Tipologia	Projeto	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia	
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente	
Estruturas	Departamento do Pré-escolar	
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro	
Objetivos da Atividade	Promover a alimentação saudável:	
	-Sensibilizar as crianças para a leitura de rótulos de alimentos.	
	-Ajudar a identificar a diferença entre alimentos processados e naturais.	
	- Desenvolver conhecimentos e atitudes adequadas em relação à ingestão de doces e guloseimas.	
	Promover a saúde de forma integral:	
	- Incluir outros aspetos da saúde, como a saúde mental, a atividade física e a saúde oral.	
	- Capacitar a comunidade escolar, incluindo crianças, famílias e funcionários, para a adoção de estilos de vida saudáveis.	
	Capacitar as crianças para a tomada de decisões:	
	-Dar-lhes ferramentas para fazer escolhas alimentares mais responsáveis.	
	- Promover a compreensão de que o "pacote" de um alimento não aparece magicamente no supermercado.	
	Criar ambientes promotores da saúde:	
	- Contribuir para que a escola e a comunidade se tornem ambientes que incentivam escolhas saudáveis.	
	- Envolver toda a comunidade educativa e extra-educativa, incluindo famílias, professores e parceiros como autarquias e comércio.	
Dinamizadores da Atividade	Fernando Coelho	Maria Rosa Ferreira
Outros Dinamizadores	ULS - Trás-os -Montes Alto Douro - Enf. Ana Cristina	
Disciplinas	Educação Pré-escolar	
Alunos:		

Público-Alvo	Todos os alunos
Recursos Necessários	Sala da Biblioteca, computador e Vídeo projetor.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	70

Formação em Suporte Básico de Vida

N.º de Proposta	105/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Formação em suporte básico de vida será organizados em parceria com os Bombeiros Voluntários de Tabuaço. Esta formação foca-se em ensinar as competências essenciais para atuar em situações de emergência.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 31/05/2026	Início: 01/05/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Consciência e Domínio do Corpo	
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outras Estruturas/Parceiros	Bombeiros Voluntários de Tabuaço
Objetivos da Atividade	Capacitar os alunos para reconhecer situações de emergência. Ensinar a ativar o Sistema Integrado de Emergência Médica (112) corretamente. Treinar as técnicas de reanimação cardiopulmonar (compressões e ventilações). Formar para a utilização de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE). Abordar primeiros socorros em outras emergências.
Dinamizadores da Atividade	Bombeiros Tabuaço
Disciplinas	Ciências Naturais
Público-Alvo 9º B, 9º A	Alunos:
Recursos Necessários	Sala 1
Responsáveis por Recursos	Bombeiros Tabuaço
Número Total de Participantes	31

Sessão sobre condições de segurança e prevenção do risco e acionamento de meios de emergência

N.º de Proposta	106/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A formação sobre segurança, prevenção de riscos e acionamento de meios de emergência abrange a identificação de riscos, procedimentos de evacuação e combate a incêndios, uso de equipamentos de proteção e atuação em situações de emergência.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 29/05/2026	Início: 01/05/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outras Estruturas/Parceiros	Bombeiros Voluntários de Tabuaço
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade emergência. Dotar os alunos de conhecimentos sobre o plano de emergência. Promover uma cultura de segurança e a adoção de atitudes proativas.	Capacitar os alunos a atuar de forma segura e eficaz em situações de emergência.
Dinamizadores da Atividade	Bombeiros Tabuaço
Disciplinas	Ciências Naturais
Público-Alvo 5º B, 5º A, 6º A, 6º B	Alunos:
Recursos Necessários	Sala 1
Responsáveis por Recursos	Bombeiros Tabuaço
Número Total de Participantes	49

Concurso de Fotografia “Olhares sobre o Património”

N.º de Proposta	125/2025
Data de Criação	09/11/2025
Proponente	Maria Helena dos Santos Teixeira
Descrição da Atividade abril 2026- na biblioteca escolar.	Exposição de fotografias para comemorar o Dia dos monumentos e Sítios - 18 de
Local/Locais de Realização	Biblioteca Escolar
Data de Realização Fim: 20/04/2026 17:35	Início: 14/04/2026 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Grupos Disciplinares 420 - Geografia	400 - História
Cidadania e Desenvolvimento -	Media
Áreas de Competência Sensibilidade Estética e Artística	Informação e Comunicação
Estruturas 420 - Geografia	400 - História
Departamento de Ciências Sociais e Humanas	
Objetivos da Atividade	Concurso de Fotografia; Recolha e divulgação de património local e regional. Recolha fotográfica de monumentos, edifícios, ruas, jardins, pontes, caminhos, detalhes arquitetónicos ou vistas que contem parte da identidade coletiva do concelho de Tabuaço.
Dinamizadores da Atividade Maria Teixeira	Cristiana Almeida Gabriella Lopes
Disciplinas História História A	Geografia
Público-Alvo	Alunos: 7º A, 7º B, 8º A, 8º B, 9º B, 9º A, 10º A/B, 11º B, 12º B
Número Total de Participantes	0

Feira de Minerais e Laboratório Aberto

N.º de Proposta	140/2025
Data de Criação	18/11/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A "Feira dos Minerais" é uma atividade educativa que expõe e vende minerais, fósseis e rochas, servindo para divulgar as geociências e angariar fundos para a escola. O "Laboratório Aberto" permite aos alunos participar em atividades práticas de investigação e experimentação, que ligam a investigação científica à sala de aula.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 30/06/2026 17:35	Início: 01/06/2026 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	014 - Objetivo 14. Vida na Água 015 - Objetivo 15. Vida Terrestre 07 - Objetivo 7. Energia acessível e limpa
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Saber Científico, Técnico e Tecnológico	
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Objetivos da Atividade	Divulgar o interesse pelas geociências, vender amostras de minerais, rochas e fósseis e, por vezes, angariar fundos para a escola. Permitir que os alunos realizem experiências práticas, que servem como ponte entre o mundo da ciência e a escola.
Dinamizadores da Atividade	Carlota Martins Fernando Coelho
Paula Ermida	
Disciplinas	Biologia e Geologia
Ciências Naturais	
Público-Alvo	Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano
Número Total de Participantes	176

Exposições temáticas sobre Vulcanismo, Células e Doenças do Corpo Humano

N.º de Proposta	141/2025
Data de Criação	18/11/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Esta atividade consiste na apresentação de exposições temáticas que abordam, de forma integrada ou separada, os fenómenos do vulcanismo, a estrutura e função das células, e diversas doenças do corpo humano.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 30/06/2026 17:35	Início: 01/06/2026 09:00
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Saúde	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	015 - Objetivo 15. Vida Terrestre 03 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Informação e Comunicação	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Objetivos da Atividade biologia (células e doenças). - Despertar o interesse dos alunos para os fenómenos naturais e o funcionamento do corpo humano.	- Apresentar informação detalhada e acessível sobre geologia (vulcanismo) e
Dinamizadores da Atividade	Carlota Martins Fernando Coelho
Paula Ermida	
Disciplinas	Biologia e Geologia
Ciências Naturais	
Público-Alvo 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	Alunos:
Número Total de Participantes	176

Dia da Europa

N.º de Proposta	142/2025
Data de Criação	18/11/2025
Proponente	Gabriella Lopes
Descrição da Atividade	Para celebrar o Dia da Europa (9 de maio) , os alunos irão expor diversos trabalhos (maquetas, roteiros, frisos cronológicos...) elaborados na disciplina de Geografia e Geografia A.
Local/Locais de Realização	Biblioteca
Data de Realização	Início: 04/05/2026 09:00
Fim: 08/05/2026 17:35	
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	420 - Geografia
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Pluralismo e Diversidade Cultural	
-	
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo	
Relacionamento Interpessoal	
Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	420 - Geografia
Objetivos da Atividade	Pretende-se, sobretudo, ajudar a formar cidadãos europeus ativos e conscientes do seu papel, promovendo o conhecimento e a valorização do projeto europeu.
Dinamizadores da Atividade	Gabriella Lopes
Público-Alvo	Alunos:
Todos os alunos	
Docentes	
Pessoal Não Docente	
Número Total de Participantes	0

Laboratório Aberto

N.º de Proposta	143/2025	
Data de Criação	20/11/2025	
Proponente	António Luis Macedo Guimarães	
Descrição da Atividade	Realização de experiências de Física e Química.	
Local/Locais de Realização	Escola Básica e Secundária Abel Botelho Tabuaço	
Data de Realização Fim: 25/06/2026	Início: 25/06/2026	
Tipologia	Atividade	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa	
Promoção da Educação Inclusiva	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	510 - Física e Química	
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável	
-		
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	
Informação e Comunicação	Raciocínio e Resolução de Problemas	
Relacionamento Interpessoal		
Estruturas	510 - Física e Química	
Departamento de Matemática e Ciências Experimentais		
Objetivos da Atividade	Despertar nos alunos o gosto pela ciência. Aplicar os conhecimentos adquiridos na disciplina de Física e Química. Desenvolver o espírito e a curiosidade pela ciência. Sensibilizar os alunos para a importância das atividades experimentais. Proporcionar momentos de convívio e partilha de conhecimentos.	
Dinamizadores da Atividade	Adriana Avelino	António Guimarães
Disciplinas	Física	
Física e Química	Física e Química A Físico-Química	
Química		
Público-Alvo	Alunos: Todos os alunos	
Recursos Necessários	Mesas. Material de laboratório.	
Responsáveis por Recursos	Adriana Avelino	António Guimarães
Número Total de Participantes	6	

Exposição de trabalhos

N.º de Proposta	144/2025
Data de Criação	20/11/2025
Proponente	António Luis Macedo Guimarães
Descrição da Atividade	Exposição de trabalhos realizados pelos alunos ao longo do ano letivo.
Local/Locais de Realização	Sala 5
Data de Realização Fim: 28/05/2026	Início: 28/05/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	510 - Física e Química
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Risco e Segurança Rodoviária	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas	
Estruturas	510 - Física e Química
Objetivos da Atividade	Despertar nos alunos o gosto pela ciência.
Aplicar os conhecimentos adquiridos na disciplina de Física e Química. Desenvolver o espírito e a curiosidade pela ciência.	
Proporcionar momentos de convívio. Prestar um serviço educativo de qualidade.	
Valorizar a Escola como espaço de formação alargada. Dinamizadores da Atividade	
Adriana Avelino	António Guimarães Disciplinas
Física	
Física e Química Física e Química A Físico-Química	
Química	
Público-Alvo	Alunos:
Todos os alunos Encarregados de Educação Pessoal Não Docente	
Recursos Necessários	Sala 5

Responsáveis por Recursos	Adriana Avelino	António Guimarães
Número Total de Participantes	0	

Palestra sobre Prevenção de consumo de álcool e drogas 3.ºCiclo

N.º de Proposta	99/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Uma palestra de prevenção ao consumo de drogas e álcool para alunos do 10.º ano tem como objetivos principais os motivos que levam ao consumo, em como tomar decisões saudáveis e em estratégias de recusa. Os temas abordados incluirão o impacto na saúde física e mental, os fatores de risco como a pressão social, e a importância de comunicar abertamente e de ter atividades alternativas e saudáveis para ocupar o tempo.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 29/05/2026	Início: 04/05/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 03 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Consciência e Domínio do Corpo	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outras Estruturas/Parceiros	GNR - Escola Segura
Outros Parceiros	ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade álcool.	Promover a conscientização sobre os riscos e consequências do uso de drogas e
	Estimular escolhas saudáveis e o desenvolvimento de atitudes responsáveis em relação à saúde física e mental.
	Fortalecer fatores de proteção pessoais, familiares e sociais que reduzam a vulnerabilidade ao uso de substâncias.
Dinamizadores da Atividade	GNR Segura
Outros Dinamizadores	ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Público-Alvo 9º B, 9º A	Alunos:
Recursos Necessários	Sala 1.

Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho
Número Total de Participantes	26

Palestra sobre Prevenção de consumo de álcool e drogas

N.º de Proposta	100/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Uma palestra de prevenção ao consumo de drogas e álcool para alunos do 10.º ano tem como objetivos principais os motivos que levam ao consumo, em como tomar decisões saudáveis e em estratégias de recusa. Os temas abordados incluirão o impacto na saúde física e mental, os fatores de risco como a pressão social, e a importância de comunicar abertamente e de ter atividades alternativas e saudáveis para ocupar o tempo.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 29/05/2026	Início: 04/05/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 03 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Consciência e Domínio do Corpo	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outras Estruturas/Parceiros	GNR - Escola Segura
Outros Parceiros	ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade álcool.	Promover a conscientização sobre os riscos e consequências do uso de drogas e álcool.
	Estimular escolhas saudáveis e o desenvolvimento de atitudes responsáveis em relação à saúde física e mental.
	Fortalecer fatores de proteção pessoais, familiares e sociais que reduzam a vulnerabilidade ao uso de substâncias.
Dinamizadores da Atividade	GNR Segura
Outros Dinamizadores	ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Público-Alvo 11º CPRB/INF2, 11º B, 11º A	Alunos:
Recursos Necessários	Sala 1.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho

Número Total de Participantes 33

Palestra sobre Prevenção de consumo de álcool e drogas – 10º Ano

N.º de Proposta	101/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Uma palestra de prevenção ao consumo de drogas e álcool para alunos do 10.º ano tem como objetivos principais os motivos que levam ao consumo, em como tomar decisões saudáveis e em estratégias de recusa. Os temas abordados incluirão o impacto na saúde física e mental, os fatores de risco como a pressão social, e a importância de comunicar abertamente e de ter atividades alternativas e saudáveis para ocupar o tempo.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 29/05/2026	Início: 04/05/2026
Tipologia	Projeto
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 03 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Consciência e Domínio do Corpo	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outras Estruturas/Parceiros	GNR - Escola Segura
Outros Parceiros	ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade	Promover a conscientização sobre os riscos e consequências do uso de drogas e álcool.
	Estimular escolhas saudáveis e o desenvolvimento de atitudes responsáveis em relação à saúde física e mental.
	Fortalecer fatores de proteção pessoais, familiares e sociais que reduzam a vulnerabilidade ao uso de substâncias.
Dinamizadores da Atividade	GNR Segura
Outros Dinamizadores	ULS de Trás -os- Montes e Alto Douro
Público-Alvo 12º CPTAS3, 12º B, 12º A	Alunos:
Recursos Necessários	Sala 1.
Responsáveis por Recursos	Fernando Coelho

Número Total de Participantes 37

Formação " Suporte Básico de Vida"

N.º de Proposta	105/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	Formação em suporte básico de vida será organizados em parceria com os Bombeiros Voluntários de Tabuaço. Esta formação foca-se em ensinar as competências essenciais para atuar em situações de emergência.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 31/05/2026	Início: 01/05/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	520 - Biologia e Geologia
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade

Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Consciência e Domínio do Corpo	
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outras Estruturas/Parceiros	Bombeiros Voluntários de Tabuaço
Objetivos da Atividade	Capacitar os alunos para reconhecer situações de emergência. Ensinar a ativar o Sistema Integrado de Emergência Médica (112) corretamente. Treinar as técnicas de reanimação cardiopulmonar (compressões e ventilações). Formar para a utilização de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE). Abordar primeiros socorros em outras emergências.
Dinamizadores da Atividade	Bombeiros Tabuaço
Disciplinas	Ciências Naturais
Público-Alvo 9º B, 9º A	Alunos:
Recursos Necessários	Sala 1
Responsáveis por Recursos	Bombeiros Tabuaço
Número Total de Participantes	31

Sessão sobre condições de segurança, prevenção de risco e acionamento de meios de emergência (112)

N.º de Proposta	106/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A formação sobre segurança, prevenção de riscos e acionamento de meios de emergência abrange a identificação de riscos, procedimentos de evacuação e combate a incêndios, uso de equipamentos de proteção e atuação em emergências.
Local/Locais de Realização	Agrupamento de Escolas de Tabuaço
Data de Realização Fim: 29/05/2026	Início: 01/05/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Estruturas	520 - Biologia e Geologia
Outras Estruturas/Parceiros	Bombeiros Voluntários de Tabuaço
Outros Parceiros	ULS de Trás-os-Montes e Alto Douro
Objetivos da Atividade emergência. Dotar os alunos de conhecimentos sobre o plano de emergência. Promover uma cultura de segurança e a adoção de atitudes proativas.	Capacitar os alunos a atuar de forma segura e eficaz em situações de emergência.
Dinamizadores da Atividade	Bombeiros Tabuaço
Disciplinas	Ciências Naturais
Público-Alvo 5º B, 5º A, 6º A, 6º B	Alunos:
Recursos Necessários	Sala 1
Responsáveis por Recursos	Bombeiros Tabuaço
Número Total de Participantes	4

6 - Visitas de Estudo



"Os Oceanos, a Vida Marinha e os Descobrimentos Portugueses: Ciência, Saúde e Diversidade Cultural"

N.º de Proposta	157/2025
Data de Criação	21/01/2026
Proponente	Sandra Isabel Pires Vieira
Descrição da Atividade	A visita de estudo contempla atividades educativas no SEA LIFE Porto e no World of Discoveries, proporcionando aos alunos contacto direto com a biodiversidade marinha e com os oceanos enquanto sistemas naturais essenciais à vida. Paralelamente, permite compreender a importância dos Descobrimentos Portugueses para o avanço do conhecimento científico e para o contacto entre diferentes povos e culturas. A atividade promove aprendizagens significativas nas áreas das Ciências Naturais, História e Geografia de Portugal e Cidadania e Desenvolvimento, incentivando a literacia científica, a consciência ambiental e o respeito pela diversidade cultural.
Local/Locais de Realização	Sea Life, World of Discoveries
Data de Realização Fim: 03/03/2026	Início: 03/03/2026
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	230 - Matemática e Ciências da Natureza
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Pluralismo e Diversidade Cultural	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	014 - Objetivo 14. Vida na Água 015 - Objetivo 15. Vida Terrestre 04 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Informação e Comunicação	
Saber Científico, Técnico e Tecnológico	
Estruturas	230 - Matemática e Ciências da Natureza
Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço
Outros Parceiros	Sea Life; World of Discoveries
Objetivos da Atividade	<ul style="list-style-type: none"> •Compreender os oceanos enquanto sistemas naturais essenciais à vida na Terra, analisando a sua influência na saúde humana, no equilíbrio dos ecossistemas e na sustentabilidade ambiental (Cidadania e Desenvolvimento – Saúde, 6.º ano). •Reconhecer a biodiversidade marinha, os principais ecossistemas oceânicos e as interações entre os seres vivos e o meio físico, desenvolvendo uma consciência científica sobre a conservação da vida marinha. •Desenvolver competências de literacia científica, através da observação, questionamento e interpretação de fenómenos naturais relacionados com os oceanos e a vida marinha. •Identificar a relevância dos Descobrimentos Portugueses para o avanço do

conhecimento científico, nomeadamente nas áreas da navegação, cartografia, astronomia e estudo da natureza.

- Analisar o impacto do contacto entre diferentes povos no conhecimento científico e cultural, promovendo o respeito pela diversidade e pelo pluralismo cultural (Cidadania e Desenvolvimento – Pluralismo e Diversidade Cultural, 5.º ano).
- Relacionar conteúdos das disciplinas de Ciências Naturais, História e Geografia de Portugal e Cidadania e Desenvolvimento, promovendo uma visão integrada do conhecimento científico e social.
- Incentivar atitudes de curiosidade científica, pensamento crítico, responsabilidade ambiental e respeito pelo outro, enquanto cidadãos informados, participativos e conscientes.

Dinamizadores da Atividade

Ana Fernandes Maria Jorge
 Paula Alfaia Sandra Botelho
 Sandra Vieira

Disciplinas

Ciências Naturais

Público-Alvo

Alunos:
 Todos os alunos

Recursos Necessários

Autocarro

Responsáveis por Recursos

Camara Tabuaço

Número Total de Participantes

48

Estimativa de Custos

Imputação	Designação	Quantidade	Valor unitário	Valor total
Utente	Bilhete no World of Discoveries	48	8,00€	384,00€
Utente	Bilhete no Sea Life	48	8,00€	384,00€
Custo total estimado da atividade: 768,00€				

Resumo da Afetação da Estimativa de Custos

Imputação	Valor total
Utente	768,00€

Visita à UTAD

N.º de Proposta	7/2025
N.º de Atividade	3/2025
Data de Criação	22/10/2025
Proponente	Marlene Monteiro de Almeida
Descrição da Atividade	Visita à UTAD no que respeita às áreas de Tecnologia e Multimédia
Local/Locais de Realização	Vila Real
Data de Realização Fim: 16/03/2026	Início: 16/03/2026
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	550 - Informática
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Media	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade O9 - Objetivo 9. Inovação e infraestrutura
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas	
Relacionamento Interpessoal	
Saber Científico, Técnico e Tecnológico	
Estruturas	Departamento de Matemática e Ciências Experimentais
Objetivos da Atividade	Desenvolver e completar conteúdos das UFCD das disciplinas técnicas de Sistemas de Informação e Base de dados e Arquitetura de Computadores e Aplicações Informáticas, Programação de Sistemas e Redes de Comunicação; Exploração de um campus; Dar a conhecer a infraestrutura tecnológica, o investimento em modernização tecnológica da UTAD; Fomentar a socialização; Explorar competências digitais; Consolidar os conhecimentos adquiridos; Fomentar laços de cooperação e de trabalho em equipa entre os docentes e alunos.
Dinamizadores da Atividade	Carlos Costa Marlene Almeida
Disciplinas	Arquitetura de Computadores e Aplicações Informáticas
Programação de Sistemas	
Redes de Comunicação	
Sistemas de Informação e Bases de Dados	
Público-Alvo 10º e 11º de INF	Alunos:
Recursos Necessários	Autocarro
Responsáveis por Recursos	Carlos Costa Marlene Almeida

Número Total de Participantes 15

Visita de Estudo à Cidade de Chaves, ao Museu Nadir Afonso e Complexo Termal.

N.º de Proposta	79/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Rafael Domingos Tristão Fortunato
Descrição da Atividade	Visita de Estudo à Cidade de Chaves, com foco na Museu Nadir Afonso e às Termas, Visita à Ponte Romana de Trajano, Visita ao Castelo e Forte de São Neutel.
Local/Locais de Realização	Chaves
Data de Realização Fim: 15/04/2026	Início: 15/04/2026
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Desenvolvimento de processos de avaliação interna
	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa Promoção da Educação Inclusiva
	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	300 - Português
	400 - História
	420 - Geografia
	530 - Educação Tecnológica 600 - Artes Visuais
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O11 - Objetivo 11. Cidades e comunidades sustentáveis O6 - Objetivo 6. Água Potável e Saneamento O9 - Objetivo 9. Inovação e infraestrutura
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Informação e Comunicação
	Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Relacionamento Interpessoal
	Saber Científico, Técnico e Tecnológico Sensibilidade Estética e Artística
Estruturas	Departamento de Expressões
	- Desenvolver o sentido crítico e as capacidades de observação e análise;
Objetivos da Atividade ciência;	- Interpretar a obra de arte contemporânea na sua relação com conceitos da - Desenvolver a análise crítica de diferentes produções artísticas, tendo em conta os aspetos técnicos, formais e estéticos; - Reconhecer diferentes produções artísticas na época histórica e cultural em que se inserem; - Reconhecer a valorização dos recursos Hídricos - Desenvolver abertura à dimensão intercultural das sociedades contemporâneas; - Perceção do impulso económico e turístico dado pelas termas a uma região; - Reconhecer a diferença entre estrutura flexível e resistente;

- Perceção dos diferentes modos de expressão plástica, perceção de diferentes tipos de forças em estruturas;
- Mobilizar experiências para a construção de sentidos, expressando uma opinião crítica;
- Desenvolver a autonomia no uso da língua portuguesa, tanto na oralidade como na escrita.

Dinamizadores da Atividade

Maria Teixeira

Sandra Melo Duarte

Celestina Monteiro

Gabriella Lopes

Rafael Fortunato

Disciplinas

Educação Visual Geografia A

História Português

Educação Tecnológica

Público-Alvo

Todos os alunos

Alunos:

Recursos Necessários

- Transporte.

Responsáveis por Recursos

Camara Tabuaço

Número Total de Participantes

100

Visita ao Museu Imersivo de arte, ciência e história, Neonia e a uma Empresa de desenvolvimento de software no Porto

N.º de Proposta	6/2025
N.º de Atividade	2/2025
Data de Criação	22/10/2025
Proponente	Marlene Monteiro de Almeida
Descrição da Atividade	Visita ao Museu Neonia e a uma empresa reconhecida na área do software
Local/Locais de Realização	Porto
Data de Realização Fim: 30/04/2026	Início: 30/04/2026
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	550 - Informática
Cidadania e Desenvolvimento	Literacia Financeira e Empreendedorismo
Media	
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia
Informação e Comunicação	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Relacionamento Interpessoal	
Saber Científico, Técnico e Tecnológico Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	Departamento de Matemática e Ciências Experimentais
Objetivos da Atividade	Desenvolver e completar conteúdos das UFCD das disciplinas técnicas de Sistemas de Informação e Base de dados e Arquitetura de Computadores e Aplicações Informáticas, Programação de Sistemas e Redes de Comunicação; Dar a conhecer o funcionamento da empresa, os equipamentos e os softwares utilizados pela empresa na gestão e desenvolvimento de aplicações, com capacidade regional e internacional; Fomentar a socialização; Identificar e sensibilizar os alunos a eliminar condições inseguras de trabalho, prevenindo acidentes de trabalho. Fomentar o interesse em ações profissionais. Consolidar os conhecimentos adquiridos; Relacionar o saber, o saber ser e o saber fazer; Fomentar laços de cooperação e de trabalho em equipa entre os docentes e alunos.
Dinamizadores da Atividade	Carlos Costa Marlene Almeida
Disciplinas	Arquitetura de Computadores e Aplicações Informáticas

Programação de Sistemas Redes de Comunicação

Sistemas de Informação e Bases de Dados

Público-Alvo
10º e 11º de INF

Alunos:

Recursos Necessários
Bilhete de entrada no Museu

Autocarro

Responsáveis por Recursos

Carlos Costa

Marlene Almeida

Número Total de Participantes

13

Viagem de Estudo do Jardim de Infância de Tabuaço – Passeio de autocarro, comboio e barco pelo Douro Vinhateiro

N.º de Proposta	102/2025
Data de Criação	31/10/2025
Proponente	Maria Neli Rodrigues de Sousa
Descrição da Atividade	Realização de uma Visita de Estudo pela região do Douro Vinhateiro, através dos meios de transporte: autocarro, comboio e barco.
Local/Locais de Realização	Tabuaço- Régua- Pinhão
Data de Realização	Início: 29/05/2026 09:30
Fim: 29/05/2026 17:35	
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	100 - Educação pré-escolar
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Saúde	
Risco e Segurança Rodoviária Pluralismo e Diversidade Cultural	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 013 - Objetivo 13. Ação contra a Mudança Global do Clima 014 - Objetivo 14. Vida na Água 015 - Objetivo 15. Vida Terrestre 011 - Objetivo 11. Cidades e comunidades sustentáveis O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar 04 - Objetivo 4. Educação de qualidade 06 - Objetivo 6. Água Potável e Saneamento O7 - Objetivo 7. Energia acessível e limpa
Áreas de Competência	Informação e Comunicação
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas	
Relacionamento Interpessoal	
Estruturas	100 – Educação Pré-escolar

Outras Estruturas/Parceiros

Câmara Municipal de Tabuaço

Objetivos da Atividade

Estimular a curiosidade e o interesse pelo mundo;

Conhecer os meios de transportes terrestres e fluviais e entender como funciona uma viagem de autocarro, comboio e barco;

Desenvolver habilidades de observação ao longo do percurso, através das paisagens e outros elementos do meio ambiente;

Estimular a linguagem e a comunicação;

Relacionar a experiência com temas explanados no Plano Anual de Atividades através de registos gráficos;

Desenvolver atitudes de segurança e respeito pelas regras (aprender a comportar-se em espaços públicos, respeitar os sinais e orientações durante a viagem);

Proporcionar uma experiência divertida e enriquecedora e estimular o desejo de explorar o mundo ao seu redor.

Dinamizadores da Atividade

Amélia Lemos

Celestina Pinto

Domitila Trinta

Fernanda Rodrigues

Maria Azevedo

Maria Sousa

Maria Valente

Olga Guimarães

Costa Raquel Moinhos

Disciplinas

Educação Pré-escolar

Público-Alvo

Alunos:

Todos os alunos

Recursos Necessários

Meios de transporte (autocarro, comboio e barco)

Responsáveis por Recursos

Amélia Lemos

Celestina Pinto

Domitila Trinta

Fernanda Rodrigues

Maria Azevedo

Maria Sousa

Maria Valente

Olga Guimarães

Costa Raquel Moinhos

Número Total de Participantes

0

Estimativa de Custos

Imputação	Designação	Quantidade	Valor unitário	Valor total
Outro	Outros custos	1	199,98€	199,98€
Custo total estimado da atividade: 199,98€				

Visita de Estudo do 1º Ciclo

N.º de Proposta	10/2025	
Data de Criação	23/10/2025	
Proponente	Ângela Maria Guimarães Fonseca	
Descrição da Atividade	Os alunos realizarão uma visita de estudo que permitirá experienciar três transportes públicos: autocarro, barco e comboio. O percurso iniciará em Tabuaço, com viagem até à Régua de autocarro, subida do rio Douro até ao Pinhão de barco e regresso à Régua de comboio, terminando novamente em Tabuaço. Durante o percurso, os alunos serão incentivados a observar o ambiente, registar informações e refletir sobre o funcionamento e a importância dos transportes públicos, bem como sobre aspetos geográficos e culturais da região do Douro.	
Local/Locais de Realização	Tabuaço-Peso da Régua-Pinhão	
Data de Realização	Início: 29/05/2026	
Fim: 29/05/2026		
Tipologia	Visita de Estudo	
Escolas	Escolas Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa	
Promoção da Educação Inclusiva	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	110 - 1.º ciclo do ensino básico	
Cidadania e Desenvolvimento	Risco e Segurança Rodoviária	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	O10 - Objetivo 10. Redução das desigualdades O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente	
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	Informação e Comunicação	
Saber Científico, Técnico e Tecnológico		
Estruturas	110 – Primeiro Ciclo do Ensino Básico	
Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço	
Objetivos da Atividade	Proporcionar experiências diretas e significativas sobre os transportes públicos; Desenvolver a autonomia e o comportamento cívico em contexto real; Promover o conhecimento geográfico e cultural da região do Douro.	
Dinamizadores da Atividade	Ana Dias	Ângela Fonseca
	Carlos Alberto Costa	Eugénio Proença
	Maria Cardoso	Maria Jorge Branco
	Maria Santos	Natália Oliveira
	Odete Araújo	Valentina Davim
Disciplinas	1.º Ciclo do Ensino Básico	
Público-Alvo	Alunos:	

1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano

Recursos Necessários
registo...

Autocarro, bilhetes de transporte; autorizações; coletes refletores; material de

Responsáveis por Recursos

Ângela Fonseca

Camara Tabuaço

Carlos Alberto Costa

Eugénio Proença

Maria Cardoso

Maria Jorge Branco

Maria Santos

Natália Oliveira

Odete Araújo

Valentina Davim

Número Total de Participantes

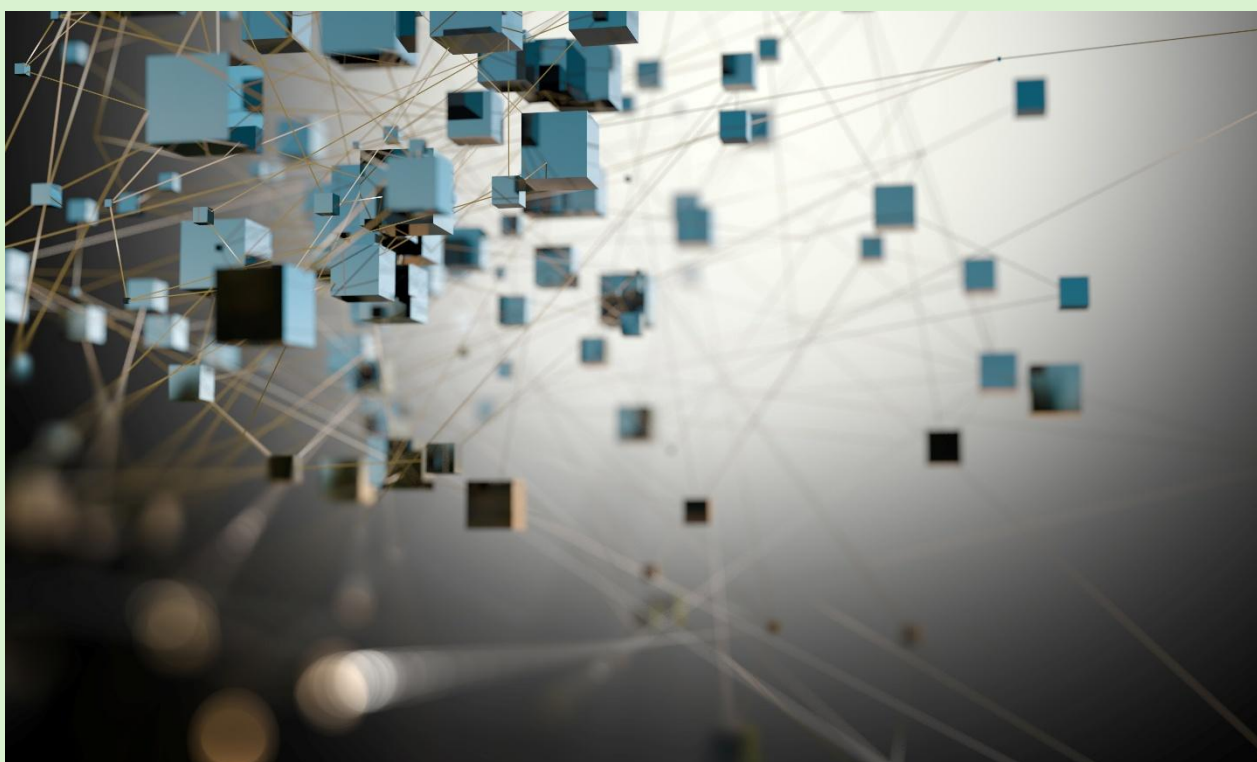
98

Viagem Radical do Desporto Escolar

N.º de Proposta	37/2025	
N.º de Atividade	8/2025	
Data de Criação	27/10/2025	
Proponente	João Pedro de Almeida Ferreira Pinto	
Descrição da Atividade	Viagem até à praia proporcionando aos alunos a oportunidade de experimentarem uma aula de surf e bodyboard.	
Local/Locais de Realização	Praia de Matosinhos	
Data de Realização Fim: 04/06/2026	Início: 04/06/2026	
Tipologia	Visita de Estudo	
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço	
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa	
Grupos Disciplinares	260 - Educação Física	
620 - Educação Física		
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável	
Saúde		
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis	
	013 - Objetivo 13. Ação contra a Mudança Global do Clima 014	
	- Objetivo 14. Vida na Água	
	O3 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar	
	O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade	
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente	
Consciência e Domínio do Corpo	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	
Informação e Comunicação	Relacionamento Interpessoal Sensibilidade Estética e	
Artística		
Estruturas	260 - Educação Física	
620 - Educação Física		
Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço	
Objetivos da Atividade	Premiar os alunos que ao longo do ano letivo representaram o Agrupamento nas diversas atividades do projeto do Desporto Escolar.	
Dinamizadores da Atividade	André Moreira	Daniel Silva
Domingos Gonçalves		João Pinto
José Bernardo		José Gonçalves

Disciplinas	Educação Física	
Público-Alvo	Alunos: Todos os alunos	
Recursos Necessários	Transporte;	
Responsáveis por Recursos	André Moreira	Daniel Silva
	Domingos Gonçalves	João Pinto
	José Bernardo	José Gonçalves
Número Total de Participantes	55	

7 - Visitas de Estudo Formativas



Visita ao INEM - Delegação Regional do Norte

N.º de Proposta	14/2025
Data de Criação	23/10/2025
Proponente	Marta Andreia Pinto Nogueira
Descrição da Atividade	Visita ao INEM - Delegação Regional do Norte- visita ao CODU, palestra de apresentação do SIEM (Sistema Integrado de Emergência Médica), INEM e suas funções e mostra de meios disponíveis.
Local/Locais de Realização	Porto
Data de Realização Fim: 06/02/2026	Início: 06/02/2026
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Grupos Disciplinares	997 - Técnicos Especializados
Cidadania e Desenvolvimento	Saúde
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	Relacionamento Interpessoal
Estruturas	Departamento de Matemática e Ciências Experimentais
Objetivos da Atividade	Descrever o que é o Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM) e quais os seus intervenientes; Descrever como ativar o sistema de emergência médica utilizando o número europeu de socorro "112"; Identificar o conceito de cadeia de sobrevivência e identificar os seus elos; Identificar as medidas a adotar para garantir a segurança do reanimador e da vítima; Explicar o conceito de Suporte Básico de Vida (SBV) de acordo com o algoritmo vigente; Identificar quando e como colocar uma vítima em posição lateral de segurança; Identificar as causas e os tipos de obstrução da via aérea; Identificar as situações específicas que requerem a intervenção do profissional de Saúde.
Dinamizadores da Atividade	Marta Nogueira
Disciplinas	Saúde
Público-Alvo 12º CPTAS3	Alunos:
Número Total de Participantes	8

Visita Fábrica de cerveja Super Bock Casa da Cerveja - Porto

N.º de Proposta	132/2025
Data de Criação	17/11/2025
Proponente	Evaristo Pereira Cardoso
Descrição da Atividade	Esta visita de estudo a fábrica de cerveja insere-se no UFCD 8334 -Teoria de serviço de bebidas, onde os estudantes terão a oportunidade de conhecer as etapas de produção, observar o funcionamento das máquinas e compreender o processo desde as matérias-primas até o produto final. A atividade pretende proporcionar uma experiência educativa e prática sobre a indústria cervejeira.
Local/Locais de Realização	Leça do Balio- Porto
Data de Realização Fim: 23/02/2026	Início: 23/02/2026
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Media	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis
Áreas de Competência	Relacionamento Interpessoal
Estruturas	Departamento de Expressões
Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço
Objetivos da Atividade	Compreender o processo de produção, observar tecnologias e equipamentos industriais, relacionar teoria e prática, conhecer normas de higiene, segurança e qualidade, perceber a importância económica da indústria e explorar a vertente histórica e cultural...
Dinamizadores da Atividade	Evaristo Cardoso Henrique Jesus
Público-Alvo	Alunos: Todos os alunos
Outro Público-Alvo	Alunos do Curso Profissional de Restaurante/Bar
Recursos Necessários	Meio de transporte e almoço
Responsáveis por Recursos	Município Tabuaço
Número Total de Participantes	

Explora e Encena: Viagem ao Porto - 9ºAno

N.º de Proposta	127/2025
Data de Criação	30/10/2025
Proponente	Paula Maria da Silva Ermida
Descrição da Atividade	Saída ao Porto para uma experiência cultural e educativa. Durante a manhã, os participantes visitarão a exposição da Lego, explorando conceitos das Ciências Naturais de forma interativa e divertida. À tarde, assistirão ao espetáculo teatral Auto da Barca do Inferno, de Gil Vicente, inserido nos conteúdos programáticos da disciplina de Português, apreciando a arte dramática e refletindo sobre valores e costumes da época. Esta atividade combina aprendizagem, criatividade e cultura num dia de descoberta e diversão.
Local/Locais de Realização	Porto
Data de Realização Fim: 25/02/2026	Início: 25/02/2026
Tipologia	Atividade
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	300 - Português
520 - Biologia e Geologia	
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Saúde	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 011 - Objetivo 11. Cidades e comunidades sustentáveis 03 - Objetivo 3. Saúde e Bem-Estar 04 - Objetivo 4. Educação de qualidade O9 - Objetivo 9. Inovação e infraestrutura
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Informação e Comunicação Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Raciocínio e Resolução de Problemas	
Relacionamento Interpessoal	
Saber Científico, Técnico e Tecnológico Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	300 - Português

520 - Biologia e Geologia **Outras Estruturas/Parceiros** Câmara
Municipal de Tabuaço **Outros Parceiros** Clube Ciência Viva na
Escola

Objetivos da Atividade Promover a aprendizagem científica;
Estimular a criatividade e o pensamento crítico; Valorizar a cultura e o património teatral;
Desenvolver competências sociais e de cidadania;
Promover experiências educativas fora da sala de aula.

Dinamizadores da Atividade Celestina Vaz Paula Ermida
Sandra Melo Duarte

Disciplinas Ciências Naturais
Português

Público-Alvo Alunos:
9º B, 9º A

Recursos Necessários Autocarro.

Número Total de Participantes 34

Visita de estudo à Praia de Lavadores - Vila Nova de Gaia e Teatro (Porto) - "Farsa de Inês Pereira"

N.º de Proposta	121/2025
Data de Criação	28/10/2025
Proponente	Fernando Manuel Pinto Nunes Coelho
Descrição da Atividade	A visita de estudo à Praia de Lavadores, em Vila Nova de Gaia, no âmbito da disciplina de Biologia e Geologia, e também de Geografia, tem como objetivo observar e compreender fenómenos geológicos e biológicos em ambiente costeiro. A visita tem como principais finalidades o estudo das formações rochosas, processos de erosão e sedimentação, bem como a biodiversidade típica dos ecossistemas litorais. O visionamento da peça: "Farsa de Inês Pereira", obra que integra os conteúdos programáticos da disciplina de Português, tem por objetivo consolidar aprendizagens, enriquecendo o percurso escolar dos alunos
Local/Locais de Realização	Vila Nova de Gaia -Praia de Lavadores
Data de Realização Fim: 11/03/2026 17:00	Início: 11/03/2026 09:00
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	300 - Português
420 - Geografia	
520 - Biologia e Geologia	
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Pluralismo e Diversidade Cultural	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	013 - Objetivo 13. Ação contra a Mudança Global do Clima 014 - Objetivo 14. Vida na Água 015 - Objetivo 15. Vida Terrestre 04 - Objetivo 4. Educação de qualidade O5 - Objetivo 5. Igualdade de gênero
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Informação e Comunicação	
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Relacionamento Interpessoal	

Saber Científico, Técnico e Tecnológico Sensibilidade Estética e Artística

Estruturas 300 -

Português 420 - Geografia

520 - Biologia e Geologia

Outras Estruturas/Parceiros Câmara Municipal de Tabuaço

Objetivos da Atividade Observar e identificar formações geológicas locais, nomeadamente rochas magmáticas (granitos) e as suas estruturas (diaclasses, falhas, veios, erosão diferencial). Compreender os processos geológicos que atuam na zona costeira, como a erosão, o transporte e a sedimentação, relacionando-os com a dinâmica das ondas e das marés. Contextualizar a peça "Farsa de Inês Pereira" (lecionada no 10º ano) no seu período histórico e social, consolidando aprendizagens; Promover o sentido crítico sobre o tema, as personagens e a mensagem veiculada pela peça; Analisar os diferentes tipos de sedimentos presentes na praia e interpretar a sua origem e evolução. Explorar o ecossistema litoral, identificando espécies vegetais e animais características da zona intertidal e compreendendo as suas adaptações às condições ambientais. Reconhecer a importância ecológica e geológica das zonas costeiras, destacando o papel destes ambientes na proteção da biodiversidade e na regulação natural do litoral. Sensibilizar para a necessidade de preservação dos ecossistemas marinhos e costeiros, refletindo sobre o impacto das atividades humanas (poluição, urbanização, turismo) nestas áreas. Aplicar conhecimentos teóricos em contexto real, desenvolvendo competências de observação científica, registo de dados e interpretação de fenómenos naturais.

Dinamizadores da Atividade Celestina Vaz Fernando Coelho
Gabriella Lopes Sandra Melo Duarte

Disciplinas Biologia e
Geologia Geografia Português

Público-Alvo Alunos:
10º INF/DESP, 10º A/B

Responsáveis por Recursos Fernando Coelho

Número Total de Participantes 26

Visita à BTL

N.º de Proposta	134/2025
Data de Criação	17/11/2025
Proponente	Evaristo Pereira Cardoso
Descrição da Atividade produtos regionais.	Participação na feira da Bolsa de Turismo em Lisboa de forma a promover os
Local/Locais de Realização	Lisboa
Data de Realização Fim: 15/03/2026 17:35	Início: 14/03/2026 09:00
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	997 - Técnicos Especializados
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade O8 - Objetivo 8. Trabalho decente e crescimento económico
Áreas de Competência	Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Relacionamento Interpessoal
Estruturas	Departamento de Expressões
Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço
Objetivos da Atividade	A atividade tem como principal objetivo aprofundar conhecimentos sobre tendências atuais do setor, promover contacto com profissionais e ampliar a visão sobre as diversas áreas que integram a restauração e o turismo, aproveitando para divulgar o concelho de Tabuaço na promoção da gastronomia, vinhos, na riqueza cultural e paisagística...
Dinamizadores da Atividade	Evaristo Cardoso Henrique Jesus
Disciplinas	Gestão e Controlo
Serviços de Restaurante-Bar Tecnologia Alimentar	
Público-Alvo Todos os alunos	Alunos:
Outro Público-Alvo Turismo	Todos visitantes da Feira expositores e profissionais do sector de Hotelaria e
Recursos Necessários Almoço Jantar Dormida/pequeno-almoço	Transporte:

Responsáveis por Recursos	Evaristo Cardoso	Henrique Jesus
Número Total de Participantes	16	

7º ano -Teatro, Cultura e Natureza

N.º de Proposta	114/2025
Data de Criação	05/11/2025
Proponente	Sandra Maria Ferreira Santos Melo Duarte
Descrição da Atividade	Visionamento da peça: "Leandro, Rei da Helíria", integrado nos conteúdos programáticos da disciplina de português; visita guiada à Igreja/ Convento de S. Francisco, integrado nos conteúdos programáticos da disciplina de História; visita ao Sea Life, integrado nos conteúdos programáticos da disciplina de Ciências Naturais.
Local/Locais de Realização	Porto
Data de Realização Fim: 25/03/2026	Início: 25/03/2026
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	300 - Português
400 - História	
520 - Biologia e Geologia	
Cidadania e Desenvolvimento	Direitos Humanos
Desenvolvimento Sustentável Pluralismo e Diversidade Cultural	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	014 - Objetivo 14. Vida na Água O4 - Objetivo 4. Educação de qualidade
Áreas de Competência	Bem-Estar, Saúde e Ambiente
Desenvolvimento Pessoal e Autonomia Informação e Comunicação	
Linguagens e Textos	
Pensamento Crítico e Pensamento Criativo Relacionamento Interpessoal	
Sensibilidade Estética e Artística	
Estruturas	300 - Português
400 - História	
520 - Biologia e Geologia	
Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço
Objetivos da Atividade	Promover um contacto próximo dos alunos com os conteúdos lecionados nas diferentes disciplinas, tornando o ensino pedagogicamente mais relevante,

	motivador e eficaz;	
Dinamizadores da Atividade	Carlota Martins Sandra Melo Duarte	Maria Teixeira
Disciplinas	Ciências Naturais História Português	
Público-Alvo	Alunos: 7º ano	
Recursos Necessários	Autocarro	
Responsáveis por Recursos	Carlota Martins Sandra Melo Duarte	Maria Teixeira
Número Total de Participantes	24	

Escola Superior de Turismo e Hotelaria em Seia e Museu do Pão

N.º de Proposta	135/2025
Data de Criação	18/11/2025
Proponente	Evaristo Pereira Cardoso
Descrição da Atividade	Os alunos terão oportunidade de conhecer de perto os cursos de nível 5 e 6, as instalações, os laboratórios de cozinha e pastelaria, bem como os diferentes serviços ligados à hotelaria e restauração. Esta visita permitirá aos alunos compreender melhor as ofertas formativas e as saídas profissionais, ajudando-os a orientar o seu percurso académico e vocacional. A atividade será complementada com uma visita ao Museu do Pão, onde os alunos poderão explorar a história e evolução da panificação em Portugal, conhecer técnicas tradicionais de fabrico e apreciar a importância cultural e gastronómica do pão. A experiência inclui uma vertente educativa e interativa, permitindo contacto direto com o património rural e alimentar português.
Local/Locais de Realização	Seia
Data de Realização Fim: 22/04/2026 17:00	Início: 22/04/2026 09:00
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Grupos Disciplinares	997 - Técnicos Especializados
Cidadania e Desenvolvimento	Pluralismo e Diversidade Cultural
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 08 - Objetivo 8. Trabalho decente e crescimento económico
Áreas de Competência	Relacionamento Interpessoal
Saber Científico, Técnico e Tecnológico	
Estruturas	Departamento de Expressões
Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço
Objetivos da Atividade	A visita à Escola Superior de Turismo tem como principais objetivos dar a conhecer aos alunos a oferta formativa de níveis avançados, compreender o funcionamento das áreas de turismo, hotelaria e restauração, e permitir o contacto direto com ambientes profissionais e académicos que poderão integrar no futuro. A ida ao Museu do Pão visa aprofundar conhecimentos sobre a história, tradição e importância do pão na cultura portuguesa, compreender técnicas de fabrico artesanal e valorizar o património gastronómico.
Dinamizadores da Atividade	Evaristo Cardoso
Disciplinas	

Área de Integração

Arquitetura de Computadores e Aplicações Informáticas

Atividades de Academia

Biologia

Biologia e Geologia Cidadania e Desenvolvimento Ciências Naturais

Comunicações e Relações Interpessoais Comunicar em Inglês e Francês

Desportos Coletivos

Desportos Individuais, Aventura e Exploração da Natureza Direção de Turma com Turma

Economia Economia C Educação Artística Educação

Física

Educação Moral e Religiosa Educação Musical Educação Pré-

escolar Educação Tecnológica Educação Visual

Estudo do Meio Estudo do Movimento Filosofia

Filosofia A Física

Física e Química

Física e Química A Físico-Química

Formação em Contexto de Trabalho Fundamentos de Desporto Geografia

Geografia A Geografia C Geologia

Gestão e Controlo

Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde Higiene, Segurança e Cuidados Gerais

História História A

História e Geografia de Portugal Inglês

Inglês - Específica Secundário INGLÊS AEC

Língua Estrangeira I - Inglês Língua Estrangeira II - Francês Matemática

Matemática A

Matemática Aplicada às Ciências Sociais Português

Programação de Sistemas Prova de Aptidão Profissional Psicologia

Psicologia B Química

Redes de Comunicação Saúde

Sistemas de Informação e Bases de Dados Tecnologia Alimentar

Tecnologias de Informação e Comunicação

Vamos Experimentar a Tecnologia

Público-Alvo
Todos os alunos

Alunos:

Outro Público-Alvo

Alunos do Curso Técnico de Restaurante/Bar CPTRB3

Recursos Necessários
Almoço oferta da ESTH - IPG - Seia

Meio de Transporte

Responsáveis por Recursos

Camara Tabuaço

Número Total de Participantes

6

Visita de Formação à Quinta da Pacheca

N.º de Proposta	133/2025
Data de Criação	17/11/2025
Proponente	Evaristo Pereira Cardoso
Descrição da Atividade	Os alunos participantes poderão conhecer a paisagem típica da região, observar as vinhas e compreender as tradições locais ligadas à produção do vinho e ao serviço de Hotelaria e Restaurante de qualidade. A atividade permitirá também explorar o património natural e cultural do Douro, proporcionando uma experiência educativa em contacto com a natureza.
Local/Locais de Realização	Cambres - Lamego
Data de Realização Fim: 18/05/2026	Início: 18/05/2026
Tipologia	Visita de Estudo
Escolas	Escola Básica e Secundária Abel Botelho, Tabuaço
Objetivos do Projeto Educativo	Fomentar as relações inter e intrapessoais na comunidade educativa
Promoção da Educação Inclusiva	
Promover a formação do aluno, entendendo-a numa perspetiva global e integral	
Cidadania e Desenvolvimento	Desenvolvimento Sustentável
Literacia Financeira e Empreendedorismo	
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	012 - Objetivo 12. Consumo e produção responsáveis 015 - Objetivo 15. Vida Terrestre

Áreas de Competência

	Inform	
ação e Comunicação	Relacionamento	
Interpessoal		
Estruturas	Departamento de Expressões	
Outras Estruturas/Parceiros	Câmara Municipal de Tabuaço	
Objetivos da Atividade	Conhecer o processo vitivinícola; compreender o funcionamento de uma quinta do Douro com hotelaria e restaurante e similares; relacionar teoria com prática; explorar o património cultural e histórico da região...	
Dinamizadores da Atividade	Evaristo Cardoso	Henrique Jesus
Público-Alvo	Alunos:	
Todos os alunos		
Recursos Necessários	Meio de Transporte e Almoço	
Responsáveis por Recursos	Camara Tabuaço	
Número Total de Participantes	16	

A Coordenação de Projetos

Versão, janeiro de 2026