

Semana 2

21 a 25 de setembro

		VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)	
Segunda-Feira	Sopa									
	Prato									
	Salada									
	Sobremesa									
	Pão									
		463,1	110,7	2,0	0,2	20,7	11,6	2,9	0,4	<a href="#">FT</a>
		1477,4	353,1	11,9	2,9	30,3	2,7	30,5	0,4	<a href="#">FT</a>
		172,4	41,2	0,7	0,1	5,7	5,6	3,4	0,0	<a href="#">FT</a>
		313,6	74,9	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0	<a href="#">FT</a>
		Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.								

		VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)	
Terça-Feira	Sopa									
	Prato									
	Salada									
	Sobremesa									
	Pão									
		466,8	111,6	1,7	0,3	18,2	5,8	5,8	0,2	<a href="#">FT</a>
		1196,2	285,9	8,9	1,3	24,2	2,2	26,2	0,6	<a href="#">FT</a>
		279,4	66,9	1,0	0,0	10,8	2,9	3,9	0,0	<a href="#">FT</a>
		313,6 / 414,7	74,9 / 99,1	0,52 / 3,55	0,2 / 1,54	16,51 / 12,08	16,3 / 12,08	1,13 / 4,925	0,03 / 0,131	<a href="#">FT</a>
		Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.								

		VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)	
Quarta-Feira	Sopa									
	Prato									
	Salada									
	Sobremesa									
	Pão									
		317,9	76,0	2,0	0,3	11,7	2,8	2,8	0,6	<a href="#">FT</a>
		1332,9	318,6	4,0	1,0	28,4	1,2	41,5	0,6	<a href="#">FT</a>
		134,5	32,1	0,7	0,1	3,8	3,7	3,0	0,0	<a href="#">FT</a>
		313,6	74,9	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0	<a href="#">FT</a>
		Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.								

		VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)	
Quinta-Feira	Sopa									
	Prato									
	Salada									
	Sobremesa									
	Pão									
		341,2	81,6	1,6	0,3	13,5	4,4	3,3	0,1	<a href="#">FT</a>
		1514,3	361,9	9,2	1,3	40,9	1,5	27,6	0,6	<a href="#">FT</a>
		321,4	77,0	0,8	0,0	12,9	5,0	4,7	0,2	<a href="#">FT</a>
		313,6 / 327,46	74,9 / 78,0	0,52 / 0,72	0,2 / 0,08	16,51 / 18,29	16,3 / 18,29	1,13 / 0,40	0,03 / 0,02	<a href="#">FT</a>
		Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.								

		VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)	
Sexta-Feira	Sopa									
	Prato									
	Salada									
	Sobremesa									
	Pão									
		475,9	113,8	1,4	0,2	19,9	6,8	5,2	0,4	<a href="#">FT</a>
		1823,0	433,8	14,3	3,3	38,0	5,6	37,8	0,5	<a href="#">FT</a>
		170,6	40,8	0,3	0,1	7,0	6,2	2,9	0,1	<a href="#">FT</a>
		313,6	74,9	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0	<a href="#">FT</a>
		Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.								

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

Legenda: VE - Valor energético, Lip. - Lipídios, AG Sat. - Ácidos Gordos Saturados, HC - Hidratos de Carbono, Prot. - Proteínas.